

# Livres exploités en classe

## Au fil des émotions

*Au fil des émotions - Dis ce que tu ressens*, Cristina Nunez Pereira, Rafael R. Valcarcel, préface d'Alexandre Jollien, Gautier-Languereau, 96 p., 15 €.

PRÉFACE D'ALEXANDRE JOLLIEN

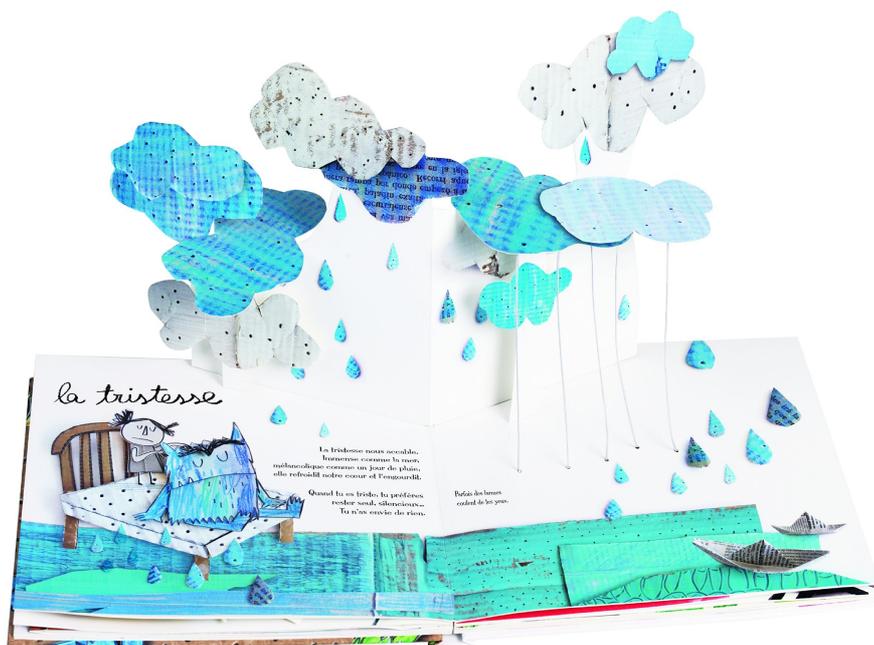
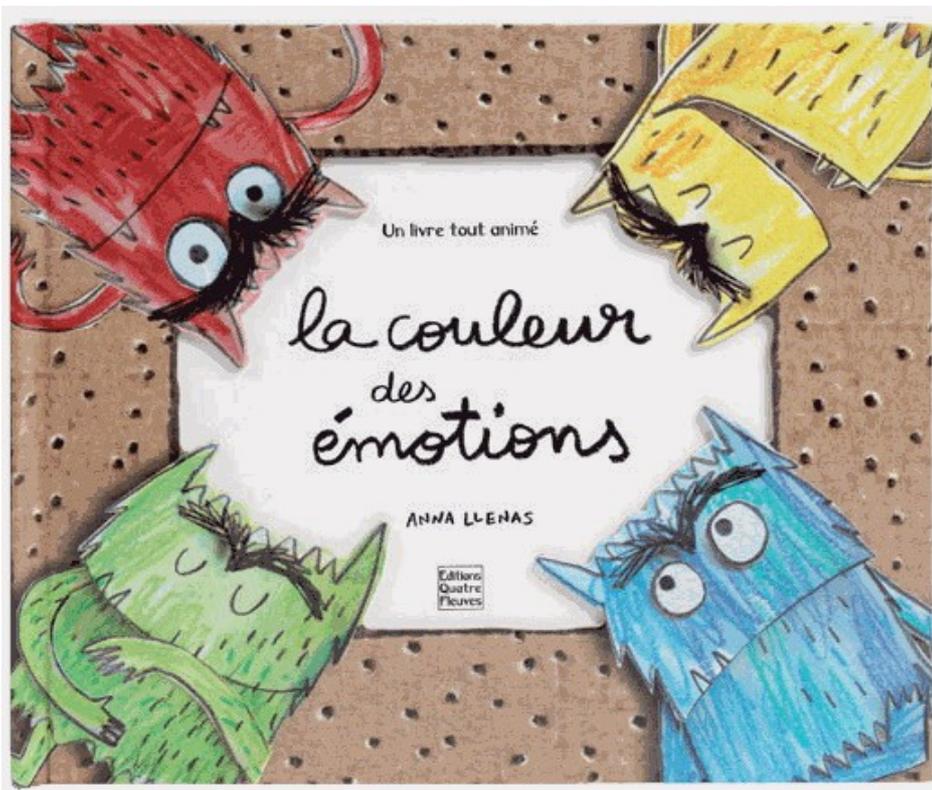


Comment mettre des mots sur ce qu'on ressent ? Comment comprendre ses émotions et celles des autres ? *Au fil des émotions* invite l'enfant à un parcours au fil de 42 émotions. Un album pour aider les enfants à nommer leurs émotions. A les comprendre, à les accueillir avec bienveillance et à en parler.

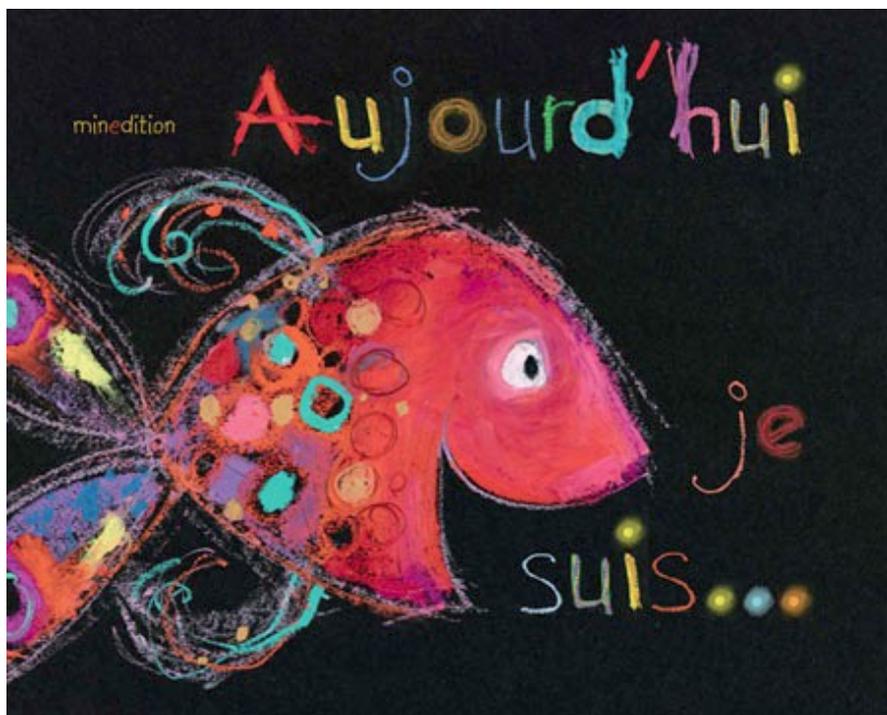
En lecture offerte chaque matin en classe, tel un rituel une double page lue par jour, détaillant un sentiment.

*Un itinéraire au fil des émotions de l'enfant* Gérer et comprendre les émotions n'est pas toujours facile. *Au fil des émotions* propose aux enfants un parcours illustré au fil de 42 émotions. De la « tendresse » jusqu'à la « gratitude », en passant par la « colère », la « honte », la « solitude », la « jalousie » ou la « fierté », c'est un voyage tout en finesse d'une émotion à l'autre. Avec finesse et intelligence, *Au fil des émotions* compare, détaille et oppose ces sentiments que ressent l'enfant à un moment ou à un autre. Le texte définit chaque émotion avec un langage simple et des exemples du quotidien pour que l'enfant puisse s'identifier facilement. Chaque page évoque l'émotion suivante, créant une sorte d'itinéraire émotionnel.

Les illustrations abordent chaque émotion de manière tantôt imagée, tantôt figurative. A la fois claires et subtiles, elles soulèvent des questions sur l'interprétation que les artistes font des émotions. En suivant le parcours des émotions proposé.



Livre lu en lecture offerte



Livre lu en lecture offerte.

