

SAVOIRS A DEVELOPPER

- **Pour tous :**
Connaître et accepter les règles du jeu.
Se déplacer rapidement, en enchaînant des actions motrices variées
Différencier les rôles, être attentif, prendre part activement à un résultat d'équipe

• MATERIEL

- Lieu : stade, cour, pré...
- Tracé du terrain :
⇒ 2 à 4 couloirs de 20 à 25 m environ
⇒ 2 cerceaux par couloir
⇒ 1 balle et 1 cône par couloir

Pour différencier les équipes : foulards, chasubles ou dossards

DISPOSITIF MATERIEL



- **Relais 1 "balle"** : partir du cerceau, ramasser la balle, contourner le cône, reposer la balle dans le cerceau, taper la main du suivant qui effectue à son tour le parcours, s'asseoir à la fin de la file...

• MATERIEL

- Lieu : stade, cour, pré...
- Tracé du terrain :
⇒ 2 à 4 couloirs de 20 à 25 m environ
⇒ 2 cerceaux par couloir
⇒ 1 balle, 3 objets et 1 cône par couloir

Pour différencier les équipes : foulards, chasubles ou dossards

DISPOSITIF MATERIEL



- **Relais 2 "objets"** : partir du cerceau, ramasser les 3 objets, ramasser la balle, contourner le cône, reposer la balle dans le cerceau, reposer les 3 objets dans le second cerceau, taper la main du suivant qui effectue à son tour le parcours, s'asseoir...

• MATERIEL

- Lieu : stade, cour, pré...
- Tracé du terrain :
⇒ 2 à 4 couloirs de 20 à 25 m environ
⇒ 2 cerceaux par couloir
⇒ 5 cônes par couloir

Pour différencier les équipes : foulards, chasubles ou dossards

DISPOSITIF MATERIEL



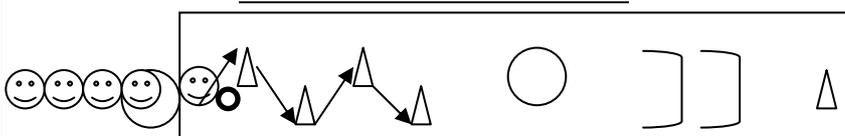
- **Relais 3 "slalom"** : partir du cerceau, slalomer entre les cônes, faire un tour complet du cerceau, contourner le cône, sauter à pieds joints dans le cerceau, slalomer à nouveau, taper la main du suivant qui effectue à son tour le parcours, s'asseoir...

• MATERIEL

- Lieu : stade, cour, pré...
- Tracé du terrain :
⇒ 2 à 4 couloirs de 20 à 25 m environ
⇒ 2 cerceaux et 2 haies par couloir
⇒ 5 cônes par couloir
⇒ 1 gros ballon type basket

Pour différencier les équipes : foulards, chasubles ou dossards

DISPOSITIF MATERIEL



- **Relais 4 "ballon obstacles"** : partir du cerceau en tenant le ballon à 2 mains, slalomer entre les cônes, faire un tour complet du cerceau, franchir les haies, contourner le cône, franchir les haies, sauter à pieds joints dans le cerceau, slalomer à nouveau, donner le ballon au suivant qui effectue à son tour le parcours, s'asseoir...