

LANCER - Médecine Ball 2 kg

2014-2015



GARÇONS				
âge				Points sur 20
9	10	11	12	
440	480	500	540	20
420	460	480	520	19
400	440	460	500	18
380	420	440	480	17
360	400	420	460	16
340	380	400	440	15
320	360	380	420	14
300	340	360	400	13
280	320	340	380	12
260	300	320	360	11
240	280	300	340	10
230	260	280	320	09
220	250	270	290	08
210	240	260	280	07
200	230	250	270	06
190	220	240	260	05
180	210	230	250	04
170	200	220	240	03
160	190	210	230	02
150	180	200	220	01

FILLES				
âge				Points sur 20
9	10	11	12	
380	400	420	460	20
360	380	400	440	19
340	360	380	420	18
320	340	360	400	17
300	320	340	380	16
280	300	320	360	15
260	280	300	340	14
240	260	280	320	13
220	240	260	300	12
210	230	250	290	11
200	220	240	280	10
190	210	230	270	09
180	200	220	260	08
170	190	210	250	07
160	180	200	240	06
150	170	200	220	05
140	160	180	200	04
130	150	160	180	03
120	140	150	170	02
110	130	140	160	01

Pour déterminer l'âge



prendre l'année civile en cours

Pour déterminer les points



prendre la performance effectivement réalisée
(pas d'approximation à la valeur supérieure)

Performance inférieure au barème ⇒

1 point