

Athlétisme - CE2

Jeudi 16 juin 2016 – vendredi 17 juin 2016 – lundi 20 juin 2016 (matin)

(9h45 – 12h30 / 13h00 – 15h45)

La **rencontre** est située en fin de cycle d'apprentissage (module « *Courir, Sauter, Lancer* » de 6 séances minimum). Les élèves mettent en pratique les enseignements reçus au cours des séances en classe.

Les participants : les 4 circonscriptions de Metz

Les épreuves :

- **6 épreuves obligatoires – performances notées sur 1, 2, 3 ou 4 points**

Vitesse 40 m plat

Départ debout derrière la ligne - 1 course d'essai.

4 coureurs de front - Points attribués en fonction du classement : 4, 3, 2, 1 pts

Vitesse 40 m haies

Départ debout derrière la ligne - 1 course d'essai.

Course de 11m + 4 haies de 40 cm de haut sur 24 m (écartement de 6m) + sprint de 11 m.



11 m

6m 6m 6m

11 m

Arrivée

4 coureurs de front - Points attribués en fonction du classement : 4, 3, 2, 1 pts

Saut en longueur

Course d'élan libre sur piste - réception dans sautoir (sable) - 3 essais non consécutifs - Le meilleur est noté.

4 zones de réception sont délimitées, de 1 à 4 pts.

Lancer bras cassé

Elan possible (3 pas maximum) - 3 essais consécutifs, le meilleur est noté - Les lancers « pétanque » ou « cloche » sont comptés comme nuls.

Balles lestées de 250 g - 4 zones de réception de 1 à 4 pts

Lancer de précision

4 balles de tennis dans des cibles placées en hauteur (cerceaux). Comptage des points : nombre de balles ayant atteint la cible.

Lancer Rotation

Rotation avec ou sans volte (demi ou complète) - 3 essais consécutifs, le meilleur est noté - Anneau de lancer de 200g - 4 zones de réception de 1 à 4 pts.

- **1 épreuve finale : le relais**

Course de relais de 8 x 50 m sur piste avec passage de témoin (3 à 4 couloirs). Départ debout derrière la ligne. **Chaque classe constituera une équipe mixte de 8 athlètes (quatre garçons – quatre filles) + 1 remplaçant.**

Epreuve chronométrée.

Conseil : course avec le bâton main droite ; attente et passage de relais main gauche.

Modalités d'organisation :

- Prévoir **3 parents** accompagnateurs par classe (voire plus...) et les informer de leur rôle : responsable d'équipe ou d'atelier.
- Le jour de la rencontre, venir avec les **2 fiches de groupes** (A et B) complétées. Une **feuille de route** indiquera pour chaque équipe, l'ordre de passage aux différents ateliers. **Les équipes A se rencontrent entre elles, de même pour les équipes B. L'équipe A est constituée des éléments les plus performants de la classe.**

Récompenses :

- 1 diplôme par élève.
- 1 coupe pour la meilleure classe pour chaque rencontre.
- 1 trophée pour le meilleur relais pour chaque rencontre.

Coordination :

NAUD Clarisse - CPC EPS Metz Sud - 03 87 63 59 32 - Clarisse.Naud@ac-nancy-metz.fr

SORBA Thierry - CPC EPS Metz St Vincent - 03 87 31 35 72 - thierry.sorba@ac-nancy-metz.fr

BAEY Céline - CPC EPS Metz Nord - 03 87 33 68 79 - celine.baey@ac-nancy-metz.fr

BIGOT Dominique - CPC EPS METZ Est - 03 87 74 48 47 - dominique.bigot-tison@ac-nancy-metz.fr