

CAHIER DES CHARGES

Course DES ECOLES DE WOIPPY

Vendredi 13 avril 2018

Woippy plage

OBJECTIFS

Il s'agit d'une course reposant sur un contrat temps/distance.

- Réaliser une performance mesurée
- Courir longtemps (selon les capacités de chacun), de façon régulière, sur une longue distance, sans s'essouffler.
- Etre capable de le faire régulièrement et à une échéance donnée (rencontre).
- Annoncer une performance qui sera le contrat temps de l'élève.
- Finaliser un cycle course longue par un temps fort permettant de rencontrer d'autres élèves, d'autres classes, d'autres écoles du même secteur de collège.

TRANSPORTS

Les classes de PM Curie et Verlaine se rendront sur le site à pied.

PUBLIC

Les classes d'élémentaire des écoles du secteur de collège Jules Ferry de Woippy

ROTATIONS

Rotation 1 (8 classes - 94 élèves)			
9h30 course 800m			
PM Curie	Mme GRANDCLAUDE	CP	13
	Mme CHERY	CP	13
	M AZIBI	CP	13
Verlaine	Mme STOUVENEL	CP	12
	Mme MASTAGLI	CP	11
	Mme MOUCHOT	CP	11
	Mme COLNOT	CP	11
	Mme CLAMME	CP	10

Rotation 2 (5 classes - >91 élèves)			
10h course 1 000 m			
Verlaine	Mme SABBAR	CE1	23
	M ANDING	CE1	22
	M ESCANDE	CE1	?
PM Curie	Mme DEVAULX	CE1	23
	Mme WALLERICH	CE1	23

Rotation 3 (3 classes - >46 élèves)			
10h30 course 1 300 m			
Verlaine	M ESCANDE	CE2	?
	M DUPONT	CE2	22
PM Curie	Mme RUBLER	CE2	24

Rotation 4 (4 classes - 88 élèves)			
11h course 1 600 m			
Verlaine	M FAEDI	CM1 CM2	22
	Mme SORCE	CM1 CM2	21
	Mme HOCINE	CM1 CM2	21
PM Curie	M CACCIATORE	CM1	24

MODALITES D'ORGANISATION

➤ Arrivée

Merci de prévoir l'arrivée sur le site 20 minutes avant le départ de la course qui vous concerne.

A l'arrivée sur le site, chaque classe déposera ses affaires dans une zone aménagée.

Les classes seront ensuite accompagnées par leurs enseignants jusqu'au départ de la course. Les élèves seront pris en charge par un bénévole du club Woippy athlétisme pour un échauffement.

➤ Course

- Echelonnement des départs selon les 5 rotations indiquées

Course CP 9h30 800 m

Course CE1 10h 1000 m

Course CE2 10h30 1300m

Course CM1 CM2 11h 1600 m

- Chaque élève aura annoncé le temps qu'il compte réaliser pour sa course, son contrat. Cette information apparaîtra sur son dossard.

Chaque niveau de classe a le choix entre 4 temps à annoncer :

CP 800 m	4 minutes	6 minutes	8 minutes	10 minutes
CE1 1000 m	6 minutes	8 minutes	10 minutes	12 minutes
CE2 1300 m	8 minutes	10 minutes	12 minutes	14 minutes
CM1CM21600m	10 minutes	12 minutes	14 minutes	16 minutes

Quatre couloirs de sorties seront mis en place en fin de course pour permettre de valider ou non le contrat.

Si le temps réalisé est égal au temps annoncé, le contrat est validé.

Si le temps réalisé est inférieur ou supérieur au temps annoncé, le contrat n'est pas validé.

Il n'y aura pas de remise de récompense après chaque course. Il n'y aura pas de classement à l'arrivée. Dans les jours suivants les courses, chaque école recevra le récapitulatif des contrats annoncés par chaque élève et leur réalisation ou non.

A l'issue de la course, les enseignants prennent en charge l'ensemble de leur classe.

DOSSARDS

Les enseignants feront faire les dossards aux enfants eux-mêmes sur une feuille cartonnée de format A5. Afin de faciliter le travail du secrétariat du Cross, sur les dossards devra figurer :

- ✓ NOM et PRENOM de l'élève
- ✓ CLASSE et ENSEIGNANT de l'élève
- ✓ NOM de l'école
- ✓ Le contrat TEMPS proposé par l'élève

Les enfants devront prévoir 2 épingles à nourrice pour attacher les dossards sur l'avant du maillot de l'enfant (pas de pochette plastique).

La couleur des dossards indiquera l'école d'origine de l'élève :

Blanc : Pierre et Marie Curie / Bleu : Paul Verlaine

Dans la mesure du possible, les élèves porteront un T.Shirt de la même couleur que leur dossard. Cela permettra de visualiser facilement les différentes écoles de rattachement.

CALENDRIER

- **Pour le 29 mars** : retourner le fichier (celine.baey@ac-nancy-metz.fr), avec les contrats temps annoncé par chaque élève.
- La CPC transmettra au secrétariat de Woippy athlétisme

CRITERES DE REUSSITE

- Le coureur ne s'est pas arrêté de courir.
- Le temps réalisé pour parcourir la distance est égal au temps annoncé par le contrat individuel.

TACHE DES ENSEIGNANTS

Avant la rencontre :

- Veiller à expliquer aux élèves le principe de la rencontre
- Préparer les élèves. Il est important et nécessaire de mettre en place un cycle de préparation de 8 à 10 séances, bi hebdomadaires de préférence.
- Faire choisir à chaque élève la durée qu'il se sent capable de réaliser, cette durée sera son « contrat ».
- Demander aux élèves une tenue adéquate adaptée aux conditions météo (baskets obligatoires, jupes et robes interdites).

Pendant la rencontre :

- Rappeler aux élèves l'enjeu de la rencontre
- Veiller à ce que les coureurs se dévêtissent avant la course (manteau, écharpe...)
- Aider à la mise en place des élèves au départ de la course **PUIS venir se placer dans les couloirs d'arrivée pour participer à la validation des temps d'arrivée.**
- Respecter les horaires annoncés pour permettre la bonne marche de la rencontre.

RECOMPENSES

Des diplômes, fournis par Woippy Athlétisme, seront distribués aux enseignants qui les complèteront en indiquant pour chaque élève son nom, son prénom, sa classe, la réalisation ou non de son contrat.

Une coupe sera remise par l'Usep Metz Nord à l'école ayant la plus grande proportion de contrats réussis.