

## Semaine de l'athlétisme à l'école Stade Dezavelle - Metz

### « Meeting » Organisation du vendredi 24 juin 2016 - 14h15 / 19h00

Trois temps forts ponctuent cette demi-journée : I) la rencontre interclasses, II) la conférence de presse III) la présence à une rencontre de haut niveau.

Les classes concernées sont les CM2 ou les CM1/2 (majorité CM2)

### Déroulement de la demi-journée

- 14h15 : arrivée des classes
- 14h30 – 16h45 : rencontre interclasses (Epreuves obligatoires, épreuves optionnelles, relais navette)
- 17h00 – 17h45 : conférence de presse dans les gradins
- 18h00 : remise des récompenses et pot de l'amitié
- 18h30 – 19h00 : être spectateur d'une pratique de haut niveau
- 19h00 : retour dans les classes

#### I. La rencontre interclasses

3 épreuves obligatoires+ 1 épreuve optionnelle + 1 relais

#### DESCRIPTIF DES EPREUVES

##### - Trois épreuves obligatoires

#### 1. Vitesse 40 m plat

Départ debout derrière la ligne - 1 course d'essai - 2 à 4 coureurs de front - Points attribués en fonction de la performance chronométrée et de l'âge (barème).

#### 2. Saut en longueur

Course d'élan libre sur piste et réception dans sautoir (sable).

2 essais non consécutifs, le meilleur est noté. Points attribués en fonction de la performance mesurée et de l'âge (barème).

#### 3. Lancer bras cassé

Lancer avec élan (3 pas maximum) – 3 essais consécutifs, le meilleur est noté. Les lancers « pétanque » ou « cloche » sont comptés comme nuls.

Balle lestée de 500 g. Points attribués en fonction de la performance mesurée et de l'âge (barème).

##### - Une épreuve optionnelle à choisir parmi les trois ci-dessous :

### Option A : Lancer lourd (2 kg)

Lancer sans élan par poussée d'un médecin ball - Technique : balle à la poitrine poussée à deux mains vers l'avant à partir d'une zone de lancer - 3 essais consécutifs, le meilleur est noté - Points attribués en fonction de la performance mesurée et de l'âge (barème).

### Option B : Vitesse 40 m haies

Départ debout derrière la ligne - 1 course d'essai - Course de 11 m + 4 haies de 40 cm de haut sur 18 m (écartement de 6m) + sprint de 11 m - 2 à 4 coureurs de front - Points attribués en fonction de la performance chronométrée et de l'âge (barème).



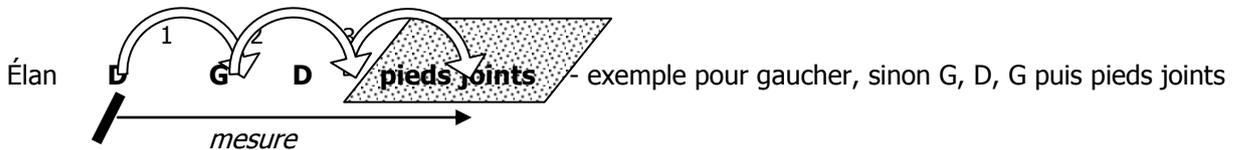
11 m      6m 6m 6m      11 m      **Arrivée**

### Option C : Triple bond

Course d'élan libre sur piste et réception dans sautoir (sable).

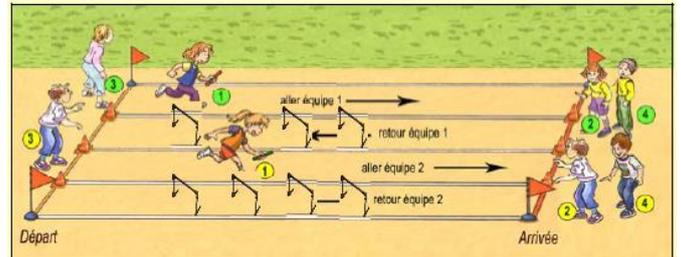
Trois enjambées à partir de la marque et réception pieds joints dans le sautoir. La mesure est faite à partir de la première enjambée - 2 essais non consécutifs - Le meilleur est noté.

Points attribués en fonction de la performance mesurée et de l'âge (barème).



### - Une épreuve finale chronométrée

Relais navette 40 m haies / 40 m plat (à préparer en classe). Chaque relayeur effectue un passage sur chacune des distances. Chaque classe constituera une équipe mixte de 10 athlètes (cinq garçons – cinq filles). **Le passage du témoin se fait à la ligne de départ de la course (à l'arrêt).**



### II. Réaliser une conférence de presse :

Un dossier de presse sera envoyé au préalable à chaque classe pour présenter le meeting et l'athlète ou les athlètes présents.

Une conférence de presse : présence d'un athlète de haut niveau, d'un entraîneur et d'un organisateur de meeting.

Les classes auront préparé et apporteront 3 à 5 questions pour chacune des trois catégories d'intervenants, soit donc 9 à 15 questions au total.

### III. Etre spectateur d'une pratique de haut niveau

Les classes assisteront au Meeting organisé par l'A2M.

### Quelques précisions :

- Le plan de transport sera envoyé par l'USEP
- Les feuilles de route des classes, les fiches individuelles et les barèmes seront envoyés avant la rencontre par les CPC. La répartition par ateliers sera faite le jour de la rencontre.

Pour les enseignants :

- Remplir les fiches individuelles (roses (ou orange) pour les filles, bleues pour les garçons)
- Répartir les élèves en 3 groupes sensiblement équivalents en fonction de l'épreuve optionnelle
- Envoyer par courriel la **liste récapitulative de la classe** avec les options choisies à [thierry.sorba@ac-nancy-metz.fr](mailto:thierry.sorba@ac-nancy-metz.fr) pour le 10/06/16.
- Préparer la conférence de presse (questions aux trois catégories d'intervenants : athlète de haut niveau, entraîneur d'athlétisme, organisateur d'un meeting).