

Athlétisme - CM1



Participants : 4 circonscriptions messines (4M).

Lundi 14 janvier 2019 08h45-11h15	Mardi 15 janvier 2019 8h45 -11h15	Jeudi 17 janvier 2019 8h45 -11h15	Vendredi 18 janvier 2019 8h45 -11h15
JEAN MONET BERTRAND CM1 25 DUCHATELET PORTEMER CM1 22 JEAN BURGER FRITZ CM1/CM2 21 ALBERTI CM1 23	BARRES JOOS CM1 19 FABRY CM1 24 BARRES BOUCHE CM1 24 LES BORDES DI FAZIO CM1 23	LES 4 BORNES FRISTO CM1 21 FORT MOSELLE MOUSSEAUX CE2/CM1 19 LES ISLES GUERARD CE2/CM1 24 NOTRE DAME BAUCHEZ CM1 21	DEBUSSY GAY CM1 24 SAINT EUCAIRE AUBERT/PODVIN CM1 LE GRAOUILLY BARBARAS CM1/CM2 24 FLAUDER-CARO CM1 24
Lundi 14 janvier 2019 14h00 – 16 h15	Mardi 15 janvier 2019 14h00 – 16 h15	Jeudi 17 janvier 2019 14h00 – 16 h15	Vendredi 18 janvier 2019 14h00 – 16 h15
SAINT EUCAIRE HIEGEL CE2/CM1 22 PECORARO CM1/CM2 23 JULES VERNE HENRION CM1 20 LE VAL TILLARD CM1 25		SAINTE THERESE GIMONET CM1 25 BUNGE CM1 25 LA SEILLE AUBERTIN CM1 26 GELINOTTE CM1 27	

Modalités d'organisation :

Lieu : l'anneau ou Halle d'athlétisme de Metz

La **rencontre** est située en fin de cycle d'apprentissage (module « *activités athlétiques* » de 6/8 séances minimum). Les élèves mettent en pratique les enseignements reçus au cours des séances en classe.

Prévoir **2 parents** accompagnateurs par classe et les informer de leur rôle : surveillance ou co-animation d'ateliers.

Epreuves obligatoires : vitesse (40 m plat) – vitesse (40 m haies) – Saut (triple bond) – Lancer (en poussée)

Epreuves optionnelles : saut en longueur – saut en hauteur – lancer en rotation. La classe sera répartie en trois groupes sensiblement équivalents.

Chaque élève prépare sa **fiche individuelle de résultats (feuilles roses ou orange pour les filles vertes ou bleues pour les garçons)**. **Les feuilles blanches ne seront pas prises en considération pour le classement final.**

Pour la première phase, la classe est partagée en **quatre groupes** (même nombre d'élèves), identifiés par une lettre A, B, C, ou D et par le nom de l'enseignant. Chaque élève est responsable de sa fiche individuelle.

L'appel aura lieu aussitôt après l'installation dans les gradins. Une **feuille de route** indiquera pour chaque équipe, l'ordre de passage aux différents ateliers.

À la fin de l'épreuve optionnelle, les élèves se rendent au secrétariat pour déposer leur fiche individuelle afin d'établir le classement final.

Les performances seront notées de 1 à 20. Pour le **barème**, prendre en compte l'année civile de naissance.

Récompenses :

- 1 diplôme par élève.
- 1 médaille pour les 3 meilleurs athlètes garçons et les 3 meilleures athlètes filles pour chacune des rencontres.
- 1 trophée pour le meilleur relais filles et le meilleur relais garçons pour chacune des rencontres.

DESCRIPTIF DES EPREUVES

A) Descriptif des 4 épreuves obligatoires :

Vitesse 40 m plat

Départ debout derrière la ligne - 1 course d'essai - 2 à 4 coureurs de front - Points attribués en fonction de la performance chronométrée et de l'âge (barème).

Vitesse 40 m haies

Départ debout derrière la ligne - 1 course d'essai - Course de 11 m + 4 haies de 40 cm de haut sur 18 m (écartement de 6m) + sprint de 11 m - 2 à 4 coureurs de front - Points attribués en fonction de la performance chronométrée et de l'âge (barème).



11 m

6m 6m 6m

11 m

Arrivée

Lancer lourd (2 kg)

Lancer sans élan par poussée d'un médecin ball - Technique : balle à la poitrine poussée à deux mains vers l'avant à partir d'une zone de lancer - 3 essais consécutifs, le meilleur est noté - Points attribués en fonction de la performance mesurée et de l'âge (barème).

Triple bond

Course d'élan libre sur piste et réception dans sautoir (sable).

Deux enjambées à partir de la marque et réception pieds joints dans le sautoir {1, 2, HOP !}. La mesure est faite à partir de l'élan de la première enjambée - 2 essais non consécutifs - Le meilleur est noté - Points attribués en fonction de la performance mesurée et de l'âge (barème)

B) Descriptif du relais :

Course de relais de 4 x 50 m sur piste avec passage de témoin (4 couloirs). Départ debout derrière la ligne. Prévoir une équipe de 4 filles (et 1 remplaçante) et une équipe de 4 garçons (et 1 remplaçant). **En cas de cours double : l'équipe est constituée d'élèves de CM1, complétée si nécessaire par l'autre niveau.**

C) Descriptif des épreuves optionnelles :

Saut en longueur

Course d'élan libre sur piste et réception dans sautoir (sable).

2 essais non consécutifs - Le meilleur est noté - Points attribués en fonction de la performance mesurée et de l'âge (barème).

Saut en hauteur

Course d'élan en fonction du pied d'appel - Réception sur matelas

2 essais possibles sur une même hauteur - Le meilleur est noté - Points attribués en fonction de la performance mesurée et de l'âge (barème).

Lancer en rotation

Elan possible - 3 essais consécutifs, le meilleur est noté - Anneau à lancer - Points attribués en fonction de la performance mesurée et de l'âge (barème).

Coordination :

GAMEL Thomas - CPC Metz EST - 03 87 74 86 52 – thomas.gamel@ac-nancy-metz.fr

NAUD Clarisse - CPC EPS Metz Sud - 03 87 63 59 32 – clarisse.naud@ac-nancy-metz.fr

BAEY Céline - CPC Metz Nord - 03 87 33 68 79 – celine.baey@ac-nancy-metz.fr

DULION Thierry - CPC EPS Metz St Vincent - 03 87 31 23 22 - thierry.dulion@ac-nancy-metz.fr

Répartition des enseignants aux différents ateliers

Rencontre du 14 janvier matin

Epreuves obligatoires		
	Enseignants responsables	Parents
Haies	FRITZ / BAEY	4
Vitesse	BERTRAND / GAMEL	4
Lancer lourd	ALBERTI / DULION	1
Triple Bond	PORTEMER/ NAUD / ERNEWEIN	1
Epreuves facultatives		
Saut en longueur	BERTRAND/ NAUD	2
Saut en hauteur	PORTEMER / FRITZ / ERNEWEIN	1
Lancer en rotation	ALBERTI / DULION	1
Mise en place du relais	BAEY / ERNEWEIN	

Répartition des enseignants aux différents ateliers

Rencontre du 14 janvier après-midi

Epreuves obligatoires		
	Enseignants responsables	Parents
Haies	HIEGEL / BAEY	4
Vitesse	PECORARO / GAMEL	4
Lancer lourd	HENRION / DULION	1
Triple Bond	TILLARD / NAUD / ERNEWEIN	1
Epreuves facultatives		
Saut en longueur	HIEGEL / NAUD	2
Saut en hauteur	PECORARO / TILLARD / ERNEWEIN	1
Lancer en rotation	HENRION / DULION	1
Mise en place du relais	BAEY / ERNEWEIN	

Répartition des enseignants aux différents ateliers

Rencontre du 15 janvier matin

	Epreuves obligatoires	
	Enseignants responsables	Parents
Haies	JOOS/ BAEY	4
Vitesse	FABRY / GAMEL	4
Lancer lourd	BOUCHE / DULION	1
Triple Bond	DI FAZIO / NAUD / ERNEWEIN	1
	Epreuves facultatives	
Saut en longueur	JOOS / NAUD	2
Saut en hauteur	DI FAZIO / FABRY / ERNEWEIN	1
Lancer en rotation	BOUCHE / DULION	1
Mise en place du relais	BAEY / ERNEWEIN	

Répartition des enseignants aux différents ateliers

Rencontre du 17 janvier matin

	Epreuves obligatoires	
	Enseignants responsables	Parents
Haies	FRISTO / BAEY	4
Vitesse	MOUSSEAUX / GAMEL	4
Lancer lourd	GUERARD / DULION	1
Triple Bond	BAUCHEZ / NAUD / ERNEWEIN	1
	Epreuves facultatives	
Saut en longueur	FRISTO / NAUD	2
Saut en hauteur	MOUSSEAUX / BAUCHEZ / ERNEWEIN	1
Lancer en rotation	GUERARD / DULION	1
Mise en place du relais	BAEY / ERNEWEIN	

Répartition des enseignants aux différents ateliers

Rencontre du 17 janvier après-midi

	Epreuves obligatoires	
	Enseignants responsables	Parents
Haies	GIMONET/ BAEY	4
Vitesse	BUNGE / GAMEL	4
Lancer lourd	AUBERTIN / DULION	1
Triple Bond	GELINOTTE / NAUD / ERNEWEIN	1
	Epreuves facultatives	
Saut en longueur	BUNGE / NAUD /	2
Saut en hauteur	GELINOTTE/ GIMONET ERNEWEIN	1
Lancer en rotation	AUBERTIN / DULION	1
Mise en place du relais	BAEY / ERNEWEIN	

Répartition des enseignants aux différents ateliers

Rencontre du 18 janvier matin

	Epreuves obligatoires	
	Enseignants responsables	Parents
Haies	GAY / BAEY	4
Vitesse	AUBERT/PODVIN / GAMEL	4
Lancer lourd	BARBARAS / DULION	1
Triple Bond	FLAUDER-CARO / ERNEWEIN / NAUD	1
	Epreuves facultatives	
Saut en longueur	GAY / NAUD	2
Saut en hauteur	FLAUDER-CARO / AUBERT/PODVIN / ERNEWEIN	1
Lancer en rotation	BARBARAS / DULION	1
Mise en place du relais	BAEY / ERNEWEIN	

Challenge ATHLETISME
FEUILLE DE ROUTE EPREUVES OBLIGATOIRES

Equipe A	Equipe B	Equipe C	Equipe D
VITESSE	LANCER	HAIES	TRIPLE BOND
LANCER	HAIES	TRIPLE BOND	VITESSE
HAIES	TRIPLE BOND	VITESSE	LANCER
TRIPLE BOND	VITESSE	LANCER	HAIES

Challenge ATHLETISME
FEUILLE DE ROUTE EPREUVES OBLIGATOIRES

Equipe A	Equipe B	Equipe C	Equipe D
VITESSE	LANCER	HAIES	TRIPLE BOND
LANCER	HAIES	TRIPLE BOND	VITESSE
HAIES	TRIPLE BOND	VITESSE	LANCER
TRIPLE BOND	VITESSE	LANCER	HAIES

Challenge ATHLETISME
FEUILLE DE ROUTE EPREUVES OBLIGATOIRES

Equipe A	Equipe B	Equipe C	Equipe D
VITESSE	LANCER	HAIES	TRIPLE BOND
LANCER	HAIES	TRIPLE BOND	VITESSE
HAIES	TRIPLE BOND	VITESSE	LANCER
TRIPLE BOND	VITESSE	LANCER	HAIES

Challenge ATHLETISME
FEUILLE DE ROUTE EPREUVES OBLIGATOIRES

Equipe A	Equipe B	Equipe C	Equipe D
VITESSE	LANCER	HAIES	TRIPLE BOND
LANCER	HAIES	TRIPLE BOND	VITESSE
HAIES	TRIPLE BOND	VITESSE	LANCER
TRIPLE BOND	VITESSE	LANCER	HAIES