Activité 4 - L'énergie dans ma vie

Niveau 6e (Adaptation élève allophone A1)

📖 *Vocabulaire important

Mot	Signification
énergie	c'est ce qui permet de faire fonctionner quelque chose (bouger, chauffer, travailler…)
aliment	la nourriture (pain, fruit, lait…)
kilocalorie (kcal)	unité qui mesure l'énergie dans les aliments
kilojoule (kJ)	unité qui mesure l'énergie des appareils électriques
énergie chimique	l'énergie contenue dans les aliments et les piles
énergivore	qui utilise beaucoup d'énergie
veille	l'appareil est allumé mais on ne l'utilise pas
consommer	utiliser une quantité d'énergie

La situation



Lola et Jules aident leurs parents dans le jardin. Avant de travailler, ils mangent un grand petit-déjeuner.

Ils regardent aussi la télévision.

👉 **L'énergie* est partout dans notre vie de tous les jours.**

De quelle énergie avons-nous besoin ?

Document 1 — Les besoins du corps humain

🍎 La nourriture donne de l'énergie à notre corps.

Le corps utilise cette énergie pour :

- rester chaud (température du corps)
- faire fonctionner le cœur, les poumons…
- bouger et se déplacer

👩 Une femme a besoin de 1800 à 2200 kcal* par jour.

👨 Un homme a besoin de 2400 à 2700 kcal* par jour.

⚠ *Ces chiffres changent selon l'âge, le sport et la santé de chaque personne.*

Question 1. Lis le document 1.

Pour quelles activités le corps utilise-t-il l'**énergie chimique*** donnée par les aliments* ?

Le corps utilise l'énergie chimique donnée par les aliments pour ...

Document 2 — Les appareils électriques

📺 Les appareils électriques (télé, réfrigérateur, lampe…) utilisent de l'énergie pour fonctionner.

Certains appareils utilisent beaucoup d'énergie. D'autres en utilisent peu.

✏️ On mesure cette énergie en **kilojoules* (kJ)**. Plus le nombre est grand, plus l'appareil consomme*.

Tableau des données :

	En veille	En fonctionnement
Téléviseur	20kJ	400kJ
Ordinateur portable	60kJ	150kJ
Ordinateur de bureau	-	600kJ
Lampe	-	70kJ
Radiateur électrique	-	5000kJ

Quantité d'énergie électrique utilisée par cinq appareils en une heure

Question 2. Regarde le tableau du document 2.

Quel appareil utilise le plus d'énergie ?

*L'appareil le plus **énergivore*** est ...*

Question 3. Regarde le tableau du document 2.

Les appareils en veille* utilisent-ils de l'énergie ? Entoure ta réponse :

☑ OUI ✗ NON

Écris une phrase courte pour expliquer.

Les appareils en veille utilisent-ils de l'énergie car ...

Question 4. Que peux-tu faire chez toi pour utiliser moins d'énergie ?

Écris une ou deux idées.

Je peux…

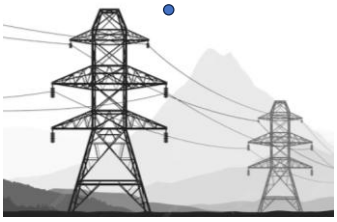
Question 5. Relie chaque situation à une forme d'énergie.

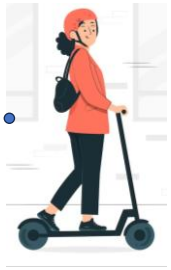














- Energie chimique
- Energie électrique
- Energie cinétique
- Energie de pesanteur
- Energie thermique
- Energie lumineuse

Rappel de l’activité précédente (memory formes d’énergies, version non adaptée) :

ENERGIE THERMIQUE	ENERGIE ÉLECTRIQUE	ENERGIE LUMINEUSE
ENERGIE CHIMIQUE	ENERGIE NUCLÉAIRE	ENERGIE CINÉTIQUE
ENERGIE DE PESANTEUR		

Energie que possède un corps du fait de sa position par rapport à la surface de la Terre

Energie contenue dans la matière
(La matière se fait pour des liaisons, quand on casse ces liaisons on libère de l'énergie)

Energie liée à la température, elle permet de nous chauffer

Energie contenue à l'intérieur des constituants de la matière

Energie Liée à la circulation d'un courant électrique

Energie possédée par un corps en mouvement. Elle est liée à sa vitesse de déplacement.

Energie émis par une source de lumière, elle permet de nous éclairer