

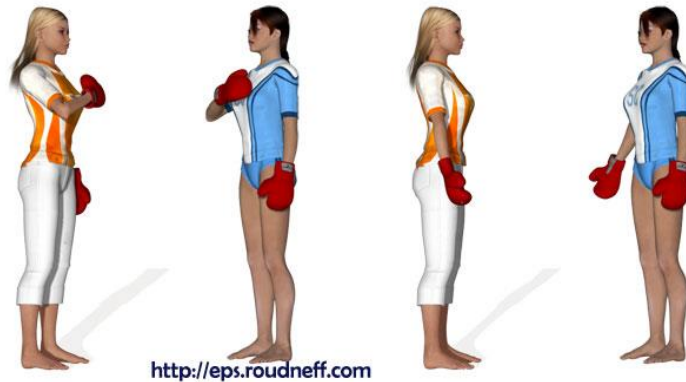
NOM :

Classe :

BOXE FRANCAISE

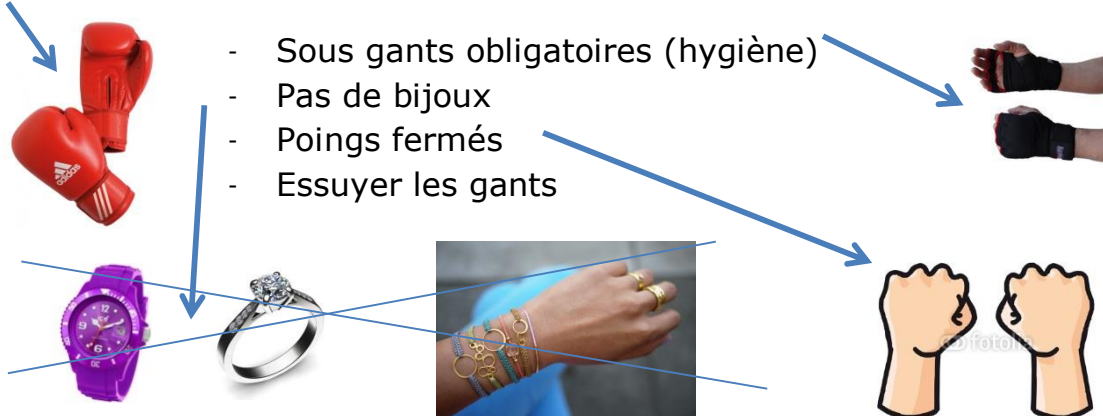
L'ARBITRE assure la sécurité des TIREURS (=boxeurs)

Les tireurs se saluent au début et à la fin de l'assaut.

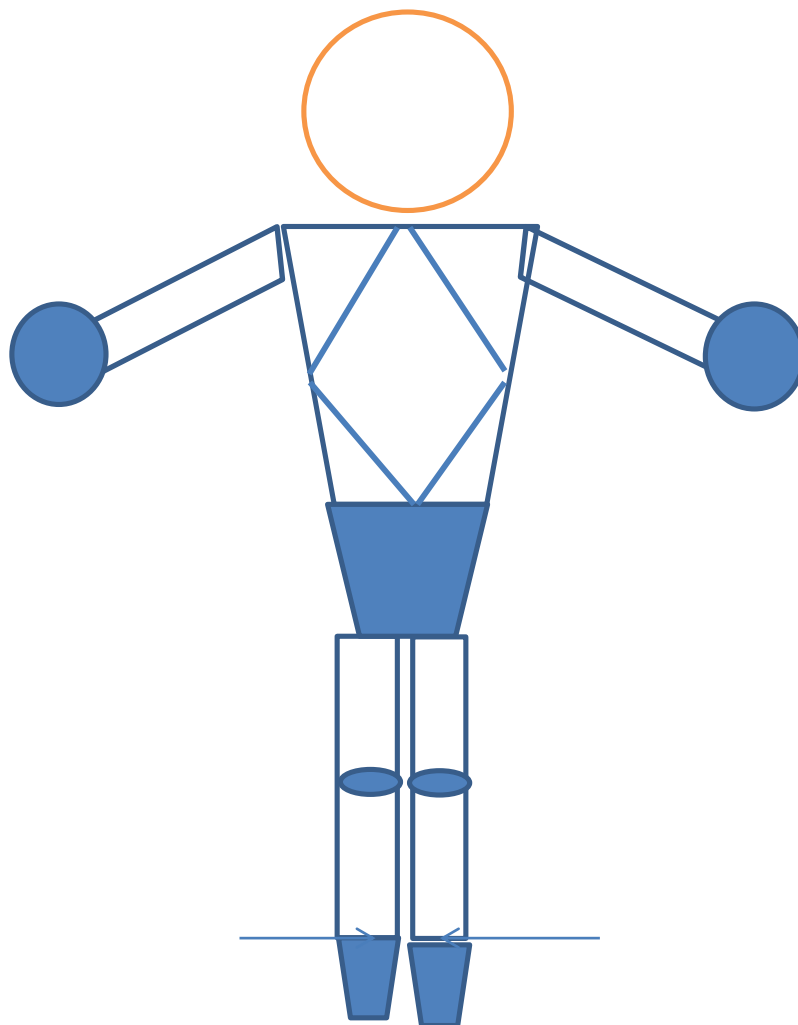


Règle d'Or : toucher sans faire mal (toucher et non frapper)

Les gants :



CIBLES AUTORISEES 1^{ère} séance avec les



Indiquer par une flèche  les cibles autorisées



Cibles Interdites : toucher la tête, le dos, les parties génitales et la poitrine pour les filles.