

Elève



Professeur

Dimanche 10 mai (l'élève que je ne suis plus)

Cet étonnant printemps 2020

On s'en souviendra c'est certain

Vivement la fin de cette pandémie

Il est temps que Covid nous oublie

Dussions-nous porter des masques avilissants

--

Demain, 10 mai, annoncera la fin du confinement

Il nous faudra nous tenir à distance

X mètres entre toi et moi, c'est immense

--

Nous nous retrouverons pour hélas

Etre séparés dans cette classe

Une fois encore, mon ami, c'est promis,

Fort de toi et moi, ensemble pour la vie.

Dimanche 10 mai : Interview du COVID par votre envoyée spéciale, la terre (ES)

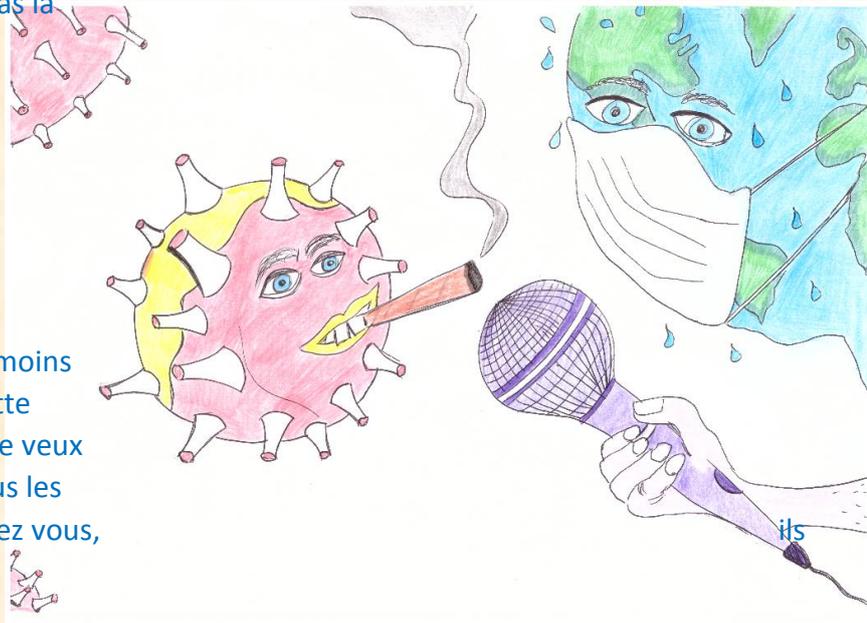
ES : Salut Covid, tout d'abord, merci de bien vouloir répondre à notre interview. Je précise pour nos lecteurs qu'on se tutoie. Le virus est si proche de l'homme qu'il ne pratique pas le vouvoiement.

Alors dis-moi, tu es encore là ? On est pourtant en Mai ! Pour un virus saisonnier, tu prolonges tes vacances ou quoi ?

Covid : Eh bien écoute, je suis pas trop mal ici, une population vieillissante, en surpoids, des hôpitaux mal équipés, pas de tests... je sens que je vais m'y plaire. Et puis qui t'a dit que j'étais saisonnier. Ce serait pas la première fois que des nomades deviendraient sédentaires !

ES : Mais d'habitude tu vis plutôt dans les pays pauvres, pourquoi l'Europe ? c'était pas gagné d'avance...

Covid : Pas faux. Dis-toi qu'on aurait beaucoup moins parlé de moi si j'étais resté en Asie... Tu vois, cette soudaine célébrité n'est pas pour me déplaire. Je veux mettre la honte au palu et au VIH qui raflent tous les prix depuis des années chez nous. (Alors que chez vous, sont oubliés !)



ES : T'es de la même famille que la grippe espagnole ?

Covid : Peut-être un lointain ancêtre qui se la pète un peu avec ces 20 millions de morts mais je dois dire que la généalogie, c'est pas mon truc, moi je suis plutôt branché sur le futur. Place aux jeunes !

ES : Et ce futur, tu le vois comment ?

Covid : Pour l'instant, plutôt bien. Si les hommes, comme souvent, sont amnésiques de leur histoire, j'ai de beaux jours devant moi.

ES : En fait, tu ne crains rien ? Tu te crois invincible ?

Covid : Tout dépend de ce que tu entends par là. Parfois je me transforme : je mute. On me croit parti et bing, me revoilà.

ES : Mais pourquoi les humains ? Pourquoi tu ne restes pas sur les animaux ?

Covid : Alors ça, j'ai pas choisi. On est venu me chercher il y a quelques mois. Je squattais chez un pangolin. Et puis après tout s'est enchaîné : Avec ma famille, on s'est dispersés à vitesse grand V à travers le monde. Ça a été si vite, j'en avais le tournis. Pour te dire, moi j'ai même voyagé sur un ministre anglais ! Pas mal hein comme progression quand tu vois d'où je suis parti ! Mais bon, j'ai toujours eu de l'ambition !

ES : Et ce ministre anglais ?

Covid : plus de nouvelles. Je m'attache pas trop tu sais. Je suis un peu volage.

ES : C'est vrai que tu épargnes les enfants des formes graves de la maladie ?

Covid : N'essaie pas de me rendre sympa. C'est pas mon truc de toute façon. Les enfants ? Faut voir...

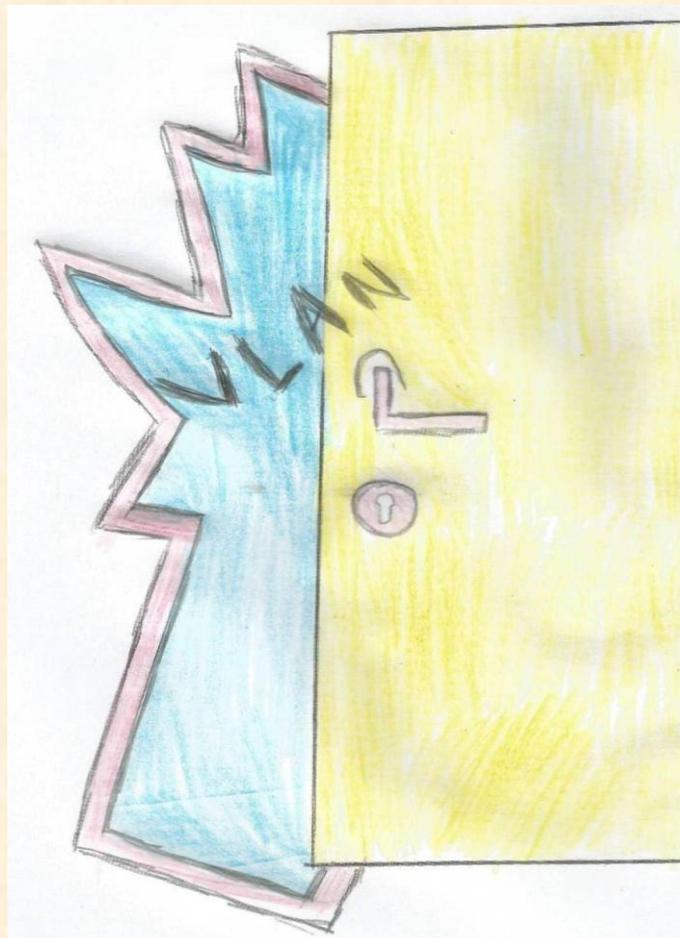
ES : Tu te sentiras peut-être moins fort quand on aura un traitement ? un vaccin ?

Covid : Hummm, si ça peut te rassurer.... Pour moi, perso...ça roule, Raoult...

ES : Pardon ?

Covid : Moi, je vis le moment présent et je le vis à donf. Le reste, c'est de la science...fiction. Alors carpe diem.

Elève



Professeur

Masques lavables, masques jetables ...

Où sont passés les sourires et les fossettes ?

Cachés derrière ces boucliers, notre visage est comme amputé de moitié.

Distanciation sociale, regards méfiants et furtifs ...

Chacun est devenu pour l'autre un sujet de tension.

La menace est réelle. Invisible. Elle se faufile dans tous les recoins.

Infos contradictoires, péremptoires et tout ce bazar ...

Notre monde est sens dessus dessous.

Surtout, ne pas y perdre notre âme.

Et espérer des jours meilleurs ...

Artiste



Questions d'élèves à un médecin atteint par le Covid-19, aujourd'hui guéri.

En première ligne depuis des semaines devant l'épidémie, les soignants (médecins, infirmiers, aides-soignants...) ont aussi été touchés par le coronavirus. Au moins 25 d'entre eux sont décédés depuis mars en France dont une dizaine de décès ces dernières semaines chez les médecins généralistes encore en activité, principalement dans le Grand-Est et en Ile-de-France.

- Bonjour, pouvez-vous vous présenter ?

- *Bonjour, je suis un jeune homme de 60 ans, exerçant à Paris, en cabinet de médecine générale, mais consultant aussi auprès d'étudiants (en médecine universitaire) et travaillant également au Samu (en régulation¹, au contact de permanenciers² et consœurs et confrères).*

- Combien de temps avez vous "survécu" sans choper le virus ?

- *11 jours, car le confinement a été décrété le 16 mars, et j'ai été testé le 27 mars (alors que je ne présentais pas de symptômes) à la demande du Samu, car de plus en plus de médecins y travaillant présentaient des symptômes de Covid-19.*

- Comment avez-vous été contaminé ? Après combien d'heures de travail après le confinement ?

- *Je l'ignore...est-ce au contact d'un patient (peut-être même asymptomatique³) ou en allant acheter une baguette, ou bien dans la rue ? J'ai appris avoir été contaminé au 11ème jour du confinement.*

- Comment avez-vous su que c'était bien le COVID-19 ?

- *J'ai découvert être porteur du virus avant de présenter aucun symptôme puisqu'on m'avait fait faire un test en laboratoire.*

- Quels symptômes avez-vous constaté ?

- *Fatigue intense (épuisement serait plus juste), puis gêne respiratoire progressive (impression de manquer d'air) avec parfois de la fièvre.*

- Combien de temps ont duré vos symptômes ? - *4 semaines.*

- Qu'avez-vous ressenti lorsque vous avez su que vous étiez atteint par le virus ?

- *Comme je n'avais (au début) aucun symptôme, je n'ai rien ressenti de particulier, croyant que je resterais indemne (ce que l'on appelle « porteur sain »).*

- Avez vous été dépisté et de quelle manière ? Quand et comment avez-vous su que vous étiez infecté ?

- *Oui, par un écouvillonnage nasal⁴. J'ai su que j'étais infecté lorsque le résultat du test m'est parvenu : « recherche de Sars-Cov 2⁵ positive », avec le commentaire de la biologiste « bon courage! ».*

- Etes-vous tombé malade pendant le confinement ? - *Oui.*

- Quels sont les symptômes les plus graves de la maladie ?

- *La détresse respiratoire, c'est à dire que la respiration ne se fait plus normalement et que l'on risque l'asphyxie⁶.*

- Avez- vous été hospitalisé ? - *Oui.*

- Comment s'est passé votre séjour à l'hôpital ? Qu'avez-vous remarqué, observé... ?

- *Très bien ! L'extrême gentillesse et disponibilité de l'équipe soignante, aides-soignant(e)s, infirmier(e)s, médecins, ☺... et que les repas n'étaient pas terribles ☺ !*

- Est-ce que les journées étaient longues ?

- *Un peu à la fin, ce qui voulait dire que j'allais mieux☺ !*

-Lors de vos consultations, aviez vous suivi les règles demandées ? (masques, gants).

- *J'ai effectivement suivi les recommandations⁷ alors en vigueur qui étaient que le port du masque était pour les patients qui présentaient une infection respiratoire et pour le personnel soignant au contact de malades avérés⁸, bref, début mars je recevais les patients sans masque ni gants.*

- Est-ce que des personnes de votre entourage ont été contaminées ? - *AUCUNE.*

- Pensez-vous avoir contaminé des personnes de votre entourage ? *NON.*

- Combien de temps êtes-vous resté chez vous ?

- *6 jours avant l'hospitalisation, 11 jours de séjour à l'hôpital (sans avoir eu besoin de réanimation⁹), puis 18 jours de convalescence¹⁰ /confinement à la maison, soit au total une aventure de 6 + 11 + 18 = 35 jours.*

- *Combien de temps êtes-vous resté isolé de votre famille ? - 35 jours.*
- *Comment vous êtes vous confiné ?*
- *En restant à la maison, et en ne voyant plus ni famille ni amis.*
- *Avez-vous été longtemps sous traitement ? - Pendant les 11 jours d'hospitalisation.*
- *Après votre hospitalisation, vous êtes retourné à votre domicile. Comment vous êtes-vous organisé ?*
- *En ne recevant personne à la maison (ni famille, ni amis) et en faisant mes petites courses quotidiennes chez l'épicier, le boulanger et le boucher au pied de chez moi, muni d'un masque et de mon attestation de sortie.*
- *Comment avez vous vécu cette expérience ? Avez eu peur de mourir du virus ?*
- *J'ai eu de la chance, beaucoup de chance, car je n'ai pas eu besoin d'être admis en réanimation, et je suis à présent guéri. Peur, étrangement non, mais pendant la première semaine d'hospitalisation, lorsque j'étais peu vaillant, j'avais à l'esprit que cela pouvait arriver.*
- *Cette expérience a-telle changé votre manière de voir la vie ?*
- *Sur le moment, oui : le plus important dans ces moments-là est de recouvrer la santé, puis d'apprécier l'amour et l'affection que peuvent vous porter famille et amis...*
- *Après cette mauvaise aventure, avez-vous pris plus de précautions ?*
- *Oui, bien sûr, car chat échaudé craint l'eau froide !*
- *Pensez vous qu'on peut ré-avoir la maladie plusieurs fois ? Après être guéri, peut-on être réinfecté ?*
- *Lorsque je suis malade, je ne me considère pas comme médecin. J'ai posé cette question, pertinente, aux médecins de l'hôpital avant de rentrer à la maison : ils n'étaient sûrs de rien... Il est à craindre que oui, mais ce n'est pas certain.*
- *Combien de patient atteints du COVID-19 avez-vous traité ?*
- *Aucun dont j'ai la certitude, faute de test > 0, même si certains patients ont présenté des symptômes évocateurs (essoufflement et/ou fièvre et/ou toux et/ou courbatures et/ou perte de goût et d'odorat)*
- *Avez- vous repris votre travail ? – Oui.*
- *N'avez-vous pas peur de côtoyer de nouveau des personnes porteuses du Covid-19 ?*
- *Non, c'est mon métier.*
- *Emmanuel Macron a annoncé le 11 mai date du déconfinement progressif, qu'en pensez-vous ?*
- *Je ne suis spécialiste de rien, mais j'ai bien conscience qu'à un moment ou un autre, il faut bien que la vie reprenne....*
- *A votre avis, les personnes âgées peuvent-elles sortir de leur domicile ?*
- *La prudence étant de réduire les risques, et les personnes âgées faisant partie des personnes fragiles face à ce coronavirus, il vaut mieux, à mon sens, que les personnes âgées limitent leurs sorties hors de chez elles, et qu'elles ne sortent que masquées s'il doit y avoir du monde autour d'elles, qu'elle observent la distance d'au moins un mètre entre personnes, et se lavent les mains, tout comme vous, dès qu'elles le peuvent avec eau et savon (à défaut avec le gel hydro-alcoolique).*
- *Est-ce que les fumeurs sont plus fragiles face au coronavirus ?*
- *D'un côté oui, car leurs poumons peuvent avoir été fragilisés par le tabac, mais, d'un autre côté, il a semblé que la nicotine contenue dans les cigarettes puisse exercer un rôle protecteur face au coronavirus...*
- *Le Covid-19 survit-il à des températures extérieures au-delà de 20°C ?*
- *Malheureusement oui, ce qui explique qu'il sévisse dans certains pays chauds...*
- *Est-il vrai que les personnes du groupe sanguin O+ sont moins vulnérables face au Covid-19 ?*
- *A ce jour, c'est ce qu'il ressort d'une étude chinoise (https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/article/2020/04/07/coronavirus-certains-groupes-sanguins-protigent-ils-contre-le-sars-cov-2_6035847_4355770.html), mais ces résultats n'ont pas été confirmés.*
- *Est-ce que le virus reste sur les aliments ? Par exemple, quand les gens touchent les fruits et légumes dans les supermarchés, est-ce que cela peut les contaminer ?*
- *C'est une bonne question, à laquelle il n'y pas de réponse précise, si ce n'est qu'on sait que le coronavirus peut rester vivant sur des surfaces inertes (barre métallique, surface vitrée...). Dès lors, on peut penser effectivement qu'il peut rester « un certain temps » sur des fruits et légumes...D'où l'utilité de nettoyer fruits et légumes avant de les manger ou cuisiner !*
- *Que pouvez- vous nous conseiller pour éviter au maximum de contracter ce virus ?*
- *De porter un masque lorsque vous êtes amenés à rencontrer du monde (camarades, courses en magasins...),*

de vous tenir à distance des autres personnes (si vous faites la queue, observer une distance d'au moins un mètre avec la personne qui vous précède), de bien vous laver les mains dès que vous le pouvez dans la journée, avec de l'eau et du savon, tout simplement !

1 : lorsqu'on appelle le 15, la personne qui répond est un ARM: assistante(e) de régulation médicale, qui vous demande nom, prénom, l'endroit où vous êtes (pour pouvoir si besoin envoyer les secours au bon endroit !), et le motif de l'appel : accident de voiture, personne prise de malaise...puis l'appel est ensuite passé à un médecin régulateur, qui doit, en fonction de ce qui lui est décrit, décider du moyen de secours nécessaire : médecin à domicile, ambulance, équipe mobile de réanimation....

2 : **permanencier**(e)s : autre nom des ARM

3 : un **patient asymptomatique** est en l'occurrence une personne porteuse du coronavirus, mais qui n'a aucun symptôme: ni toux, ni fièvre, ni...rien! Mais cette personne est cependant, sans le savoir, contagieuse.

4 : **écouvillonnage nasal**: petit prélèvement qui consiste à introduire un écouvillon (ça ressemble à un coton tige, mais un peu plus gros) dans le nez pour y détecter ensuite au laboratoire la présence (ou pas) du coronavirus.

5 : **Sars-Cov 2** : c'est le virus responsable de Covid 19 ; **Coronavirus**, c'est le nom de la famille à laquelle il appartient. On désigne ainsi cette famille de virus, car, observés au microscope électronique, ils se présentent, très sommairement, comme un gros rond entouré de tous petits ronds, au peu comme une tête qui porterait une couronne.

6 : **Asphyxie**: mort par manque d'air.

7 : Les **recommandations** face à cette épidémie imprévue, provoquée par ce virus inconnu au départ, n'ont cessé de changer, s'adaptant à la connaissance croissante de ce nouveau virus et de son comportement. Fin avril, les recommandations n'étaient plus les mêmes que début mars....

8 : **malade avéré**: en l'occurrence, personne présentant des symptômes de Covid 19, chez laquelle le virus a été mis en évidence.

9 : lorsqu'une personne ne peut plus respirer par elle-même, les médecins la mettent **en réanimation**: elle est alors endormie par des médicaments (coma) pendant qu'une machine respirateur) va lui permettre de respirer.

10 : **convalescence** : période où l'on est plus assez malade pour rester à l'hôpital, mais où l'on n'est pas suffisamment guéri pour retourner au travail.

Professeur



Professeur



J'ai presque honte de dire que ce fut un moment de « bonheur » et de retour à de vraies valeurs. Ma vie quotidienne à 200 à l'heure s'est arrêtée soudainement ! J'ai angoissé pendant les trois premiers jours mais une autre routine s'est très vite installée. Deux journées de travail en présentiel et le reste du temps à la maison.

A moi, jardinage, petits plats, partage de moments avec mon mari, nos chats, retrouvailles des gens qu'on aime, même si ce n'est que par Whatsapp, Skype, téléphone... Prendre le temps de vivre et d'apprécier les choses simples de la vie.

Cette semaine, déconfinement : reprise du travail à temps plein ?

Le stress m'envahit à nouveau et une nouvelle angoisse surgit : comment me protéger des autres ?

LE CONFINEMENT, POUR MOI ?

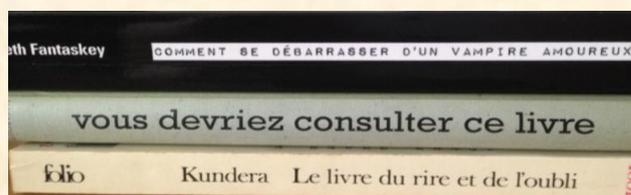




Elève



Professeur : livres-poèmes



Professeur

Tu en as assez des trottoirs encombrés ?



Tu en as marre des zôtes ?



Tu ne trouves pas ta place...



... dans ces rues semées de danger...



... et polluées!



Tu crains ces rues emplies d'obstacles débiles qui te plombent ta moyenne et te font risquer la chute à chaque tour de roue



GLLOQ a LA solution !
Pour **tous** les modèles de trottinettes,
en deux clics et pour 199,90€.



Après une heure à peine de montage



GLLOQ
t'affranchira des contraintes et des règles !



Et si tu veux prolonger l'évasion,



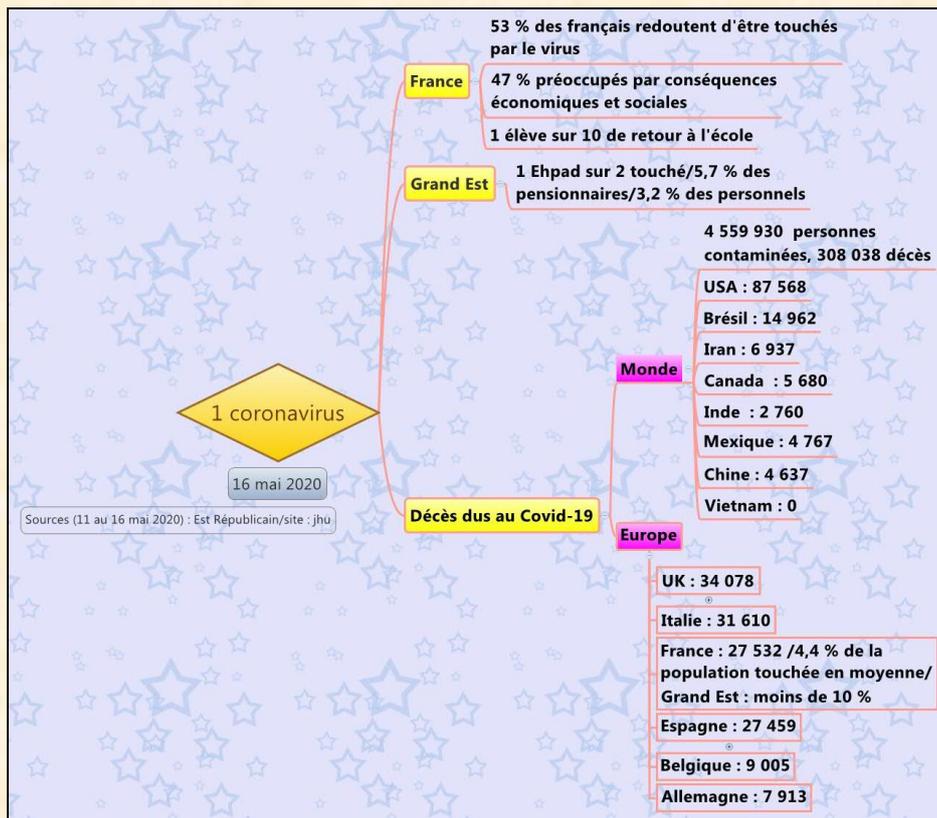
Le système GLLOQ+R t'affranchira définitivement des zôtes si pénibles !



GLLOQ à ton service !

L

Professeur



Déconfinement : déclaration de déplacement

DECLARATION DE DEPLACEMENT EN DEHORS DE SON DEPARTEMENT ET A PLUS DE 100 KM DE SA RESIDENCE¹

En application des mesures générales prises pour faire face à l'épidémie de covid-19 dans le cadre de l'état d'urgence sanitaire

La résidence peut correspondre à la résidence principale ou à une résidence habituelle (résidence secondaire, résidence d'un célibataire géographique...). Un justificatif de domicile² de moins d'un an doit être présenté en même temps que cette déclaration en cas de contrôle, ainsi que tout document justifiant le motif du déplacement correspondant à l'un des cas listés ci-dessous. Ces documents pourront également être présentés sur demande des entreprises de transport.

PERSONNE CONCERNEE

Nom :
Prénom(s) :
Date et lieu de naissance :
Adresse du lieu de la résidence :

Je me rends le/...../2020 (s'il s'agit d'un déplacement professionnel récurrent³, cocher ici) dans la commune de⁴ : N° du département : pour l'un des motifs suivants : (cocher la case correspondante)

- Trajets entre le lieu de résidence et le ou les lieux d'exercice de l'activité professionnelle, et déplacements professionnels qui ne peuvent pas être différés (cas n°1).
- Trajets entre le lieu de résidence et l'établissement scolaire effectué par une personne qui y est scolarisée ou en accompagnement d'une personne scolarisée et trajets nécessaires pour se rendre à des examens ou des concours (cas n°2).
- Déplacements pour consultation de santé et soins spécialisés ne pouvant être assurés à distance ou à proximité du domicile (cas n°3).
- Déplacements pour motif familial impérieux, pour l'assistance des personnes vulnérables, pour le répit et l'accompagnement des personnes handicapées et pour la garde d'enfants (cas n°4).
- Déplacements résultant d'une obligation de présentation aux services de police ou de gendarmerie nationales ou à tout autre service ou professionnel, imposée par l'autorité de police administrative ou l'autorité judiciaire (cas n°5).
- Déplacements résultant d'une convocation émanant d'une juridiction administrative ou de l'autorité judiciaire (cas n°6).
- Déplacements aux seules fins de participer à des missions d'intérêt général sur demande de l'autorité administrative et dans les conditions qu'elle précise (cas n°7).

Fait à : le :/...../2020

Signature :

¹ La déclaration est exigée lorsque le déplacement conduit à la fois à sortir d'un périmètre défini par un cercle d'un rayon de 100 km autour du lieu de résidence (la distance de 100 km est donc calculée « à vol d'oiseau ») et à sortir du département. A contrario, un déplacement de plus de 100 km effectué au sein de son département de résidence ne nécessite pas de se munir de cette déclaration.

² Le justificatif de domicile doit comporter le nom et le prénom et être daté de moins d'un an. Sont notamment admis : les factures de téléphone, d'électricité, de gaz ou d'eau, les quittances de loyer, les avis d'imposition ou de taxe d'habitation, l'attestation d'assurance du logement ou du véhicule, la carte grise du véhicule ou un relevé Caf mentionnant les aides liées au logement.

³ Si les déplacements professionnels (cas n°1) sont récurrents il n'est pas nécessaire de remplir cette déclaration quotidiennement.

⁴ Pour les déplacements professionnels qui ne peuvent pas être différés, il est possible d'indiquer « déplacement itinérant » à la place de la commune de destination s'ils concernent plusieurs communes, à condition de pouvoir le justifier en cas de contrôle.

Elève



Professeur



Le moins que l'on puisse demander à un nuage,c'est qu'il passe.....