



SAUTER
13

Les rivières - Die Flüsse



Matériel

- Des cordelettes : **Schnüre**
Des lattes : **Latten**
Des rubans : **Bänder**
Ou de la craie : **Kreide**
- 1 sifflet : **1 Trillerpfeiffe**
 - 1 chronomètre : **1 Stoppuhr**



Préparation initiale

Symboliser les rivières dans
la cour en variant leur
largeur :
**Der Fluss ist klein/groß.
(schmall und breit).**



Consignes

- Se déplacer en marchant :
In den Raum gehen.
- à chaque rivière , sauter
par-dessus :
über den Fluss springen !



Évolutions / Variables

- varier les sauts :
À cloche-pied : **auf einem Bein,**
À pieds joints : **Füße zusammen,**
Sauter sur le côté : **seitlich springen.**
- Effectuer un saut en demi-tour :
Umdrehen beim Springen



SAUTER
13

Les rivières - Die Flüsse

