



LANCER

3

Le chamboule-tout - Alles muss weg



Matériel

Bouteilles plastiques : **Plastikflaschen**

Plots : **Hütchen**

Quilles : **Kegel**

Boîtes : **Dosen**

12 sacs de sable : **12 Sandbeutel**

Balles de tennis : **Tennisbälle**



Consignes

- Lancer les sacs de sable sur les objets pour les faire tomber :

Sandbeutel (Bälle) werfen

Lass die Objekte fallen

Alles muss weg

- Lancer 3 fois :

3 Mal werfen.

- Aller compter les points, ramasser les objets et les remettre en place :

Wie viele Punkte habt ihr ?

Die Objekte wieder auf die Bänke stellen



Évolutions / Variables

- Reculer en cas de réussite :

Du bist zu gut.

Geh einen Schritt zurück !

- Lancer avec l'autre main :

Mit der anderen Hand werfen!



Préparation initiale

Installer les cibles sur les bancs ou les tables :

Stellt die Objekte auf die Bänke.

Marquer au sol la zone de lancer autorisée



LANCER

3

Le chamboule-tout - Alles muss weg

