



COURIR
6

Les trois tapes - 3 Mal klatschen



Matériel

- 1 sifflet :
1 Trillerpfeife
- une craie ou des plots :
eine Kreide oder Hütchen



Préparation initiale

- Répartir les élèves par équipes de 4 à 6
4 oder 6 Kinder pro Gruppe
- Délimiter un couloir et les zones de courses de chaque côté du couloir



Consignes

2 adversaires se placent face à face de part et d'autre du couloir : L'un est désigné et tape 3 fois dans la main de son adversaire (bras tendu). A la troisième tape, le joueur désigné court jusqu' à son camp sans se faire rattraper par son adversaire inverser les rôles.

**Ihr spielt zu zweit.
Klatscht 3 Mal in die Hände.
Am dritten Mal musst du laufen.
Der erste an der Linie gewinnt.**



Évolutions / Variables

- Changer les binômes :
Die Mannschaften tauschen.
- Variante surprise avec départ dans les deux sens : le départ n'est pas donné par les 3 tapes, mais par l'ordre donné par le maître :
- Nach rechts ! Nach links !



Les trois tapes - 3 Mal klatschen

