



LANCER

15

# Le touche-ballon - touch with a ball



## Matériel

- une craie : **a piece of chalk**
- Balles en mousse: **soft balls**
- 1 sifflet : **1 whistle**
- 1 chronomètre : **1 timer**



## Préparation initiale

- Matérialiser un ou plusieurs cercles de 10 m à 20 m de diamètre

- Constituer les équipes :  
**6 ou 7 pupils per team**

*2 rôles : chasseurs et pigeons*  
**2 Roles: hunters and pigeons**



## Consignes

- Les chasseurs sont à l'extérieur du cercle et lancent les balles sur les pigeons, qui sont à l'intérieur.
- Les joueurs touchés s'assoient.
- 

**The hunters are outside the circle.**  
**The pigeons are inside the circle.**  
**The hunters throw balls and try to touch the pigeons.**  
**When touched, the pigeon sits on the floor.**



## Évolutions / Variables

- inverser les rôles :  
**Change teams. The hunters become the pigeons and vice versa**
- varier la taille du cercle :  
**the circle can be bigger or smaller**
- jouer en temps limité :  
**Change time of the play.**



**LANCER**
  
**15**

# Le touche-ballon

