

# Play hopscotch with forbidden areas



SAUTER

5

## Les marelles avec zones interdites



### Matériel

- Des craies : ***pieces of chalk***  
Ou 30 cerceaux : **30 hoops**  
- 1 sifflet : **1 whistle**  
- 1 chronomètre : **1 timer**



### Préparation initiale

Disposer les des cerceaux  
dans la cour en forme de  
marelle (ou tracer  
maelles à la craie)  
***Hoops to represent a  
hopscotch or draw it on the  
ground***



### Consignes

- Se déplacer en marchant :  
***Move and walk.***
- à chaque marelle, sauter en  
évitant les zones interdites :  
***Hop and don't go in the  
forbidden areas***
- varier les déplacements  
entre les marelles : En  
courant : ***you run from one  
hopscotch to the other***  
En marche arrière : ***run  
backwards***  
En pas chassés : ***you run and  
do sidesteps***
- varier les sauts :  
À cloche-pied : jump ***on one  
feet***  
À pieds joints : ***you  
do bunny hops***



### Évolutions / Variables

- Sauter sur le côté : ***you hop on one  
side,***  
En arrière : ***you hop backwards***
- Effectuer un saut en demi-tour :  
***Hop and turn around.***



SAUTER

5

# Hopscotch with forbidden areas

## Les marelles avec zones interdites

