



LANCER

3

# Le chamboule-tout - Coconut shy



## Matériel

Bouteilles plastiques : **Plastic bottles**

Plots : **cones**

Quilles : **pins**

Boîtes : **boxes**

12 sacs de sable : **12 sandbags**

Balles de tennis : **Tennis balls**



## Préparation initiale

Installer les cibles sur les bancs ou les tables :

**Put the objects on the benches.**

Marquer au sol la zone de lancer autorisée



## Consignes

- Lancer les sacs de sable sur les objets pour les faire tomber :

**Throw the balls or the sandbags to make the objects fall.**

- Lancer 3 fois :

**Throw 3 times.**

- Aller compter les points, ramasser les objets et les remettre en place :

- **How many points do you have?**

- **Put the objects back on the bench.**



## Évolutions / Variables

Reculer en cas de réussite :

**Too easy for you? Take a step back!**

- Lancer avec l'autre main :

**Throw with the other hand!**



LANCER

3

# Le chamboule-tout - Coconut shy

