



SAUTER  
13

# Les rivières - D' Flëss



## Matériel

Des cordelettes : **Seeler**  
Des lattes : **Laten**  
Des rubans : **Bänner**  
Ou de la craie : **Kräid**  
- 1 sifflet : **1 Päif** - 1  
chronomètre : **1 Stoppauer**



## Préparation initiale

Symboliser les rivières dans  
la cour en variant leur  
largeur :  
**De Floss ass kleng/grouss.**  
**(dënn oder breet).**



## Consignes

- Se déplacer en marchant :  
**goen.**
- à chaque rivière , sauter  
par-dessus : **iwwer de Floss  
sprangen !**



## Évolutions / Variables

- varier les sauts :  
À cloche-pied : **op engem Been,**  
À pieds joints : **Féiss zesummen,**  
Sauter sur le côté : **säitlech sprangen.**
- Effectuer un saut en demi-tour :  
**ëmdréien am Sprangen**



SAUTER

13

# Les rivières

