



LANCER

3

Le chamboule-tout - Alles muss falen



Matériel

Bouteilles plastiques : **Plastikfläschen**

Cônes :

Hittercher

Quilles : **Keelen**

Boîtes :

Këschten ...

12 sacs de sable : **12 Sandsäck**

Balles de tennis : **Tennisbäll**



Préparation initiale

Installer les cibles sur les bancs ou les tables :

Saachen op d'Bänk oder op d'Dësche stellen.

Marquer au sol la zone de lancer



Consignes

- Lancer les sacs de sable sur les objets pour les faire tomber :

Sandsäck werfen.

Alles muss falen.

- Lancer 3 fois :

Du kanns 3 Mol werfen.

- Aller compter les points, ramasser les objets et les remettre en place :

- **Alles ophiewen. D'Punkte zielen.**

- **Alles nees op d'Bänk (oder op d'Dësche) stellen.**



Évolutions / Variables

Reculer en cas de réussite :

Méi wäit hannerzeg goen.

- Lancer avec l'autre main :

Mat der aaner Hand werfen!



LANCER

3

Le chamboule-tout Alles muss falen

