

# Activités EMILE

## DIRE AVEC LE CORPS

Par Pascal LEGOUT

### 1. Jeu des émotions:

marcher doucement dans l'espace, en regardant toujours un point fixe en face de soi, en utilisant différents états (peur, joie, tristesse, colère).

Utiliser un état par passage.

Variante: lors d'un même passage, aller crescendo dans la joie, tout en regardant son point fixe. Même démarche pour la notion de tristesse...

### 2. Jeu des tableaux

Chaque groupe va créer rapidement, en moins de vingt secondes, un tableau figé, silencieux, sur un thème donné par l'enseignant

Exemples: jour de pluie dans le désert, marcher sur un lac gelé, professeur expliquant une leçon...

### 3. Au cinéma

Les participants sont par groupe. Les faire asseoir face public et leur donner des indications sur le film qu'ils regardent : le film vous fait peur, vous fait rire, le film vous émeut, le film vous énerve...