



# Activités EMILE

# DIRE AVEC LE CORPS



Par Pascal LEGOUT

1. Jeu des émotions :

marcher doucement dans l'espace, en regardant toujours un point fixe en face de soi, en utilisant différents états (peur, joie, tristesse, colère).

Utiliser un état par passage.

Variante : lors d'un même passage, aller crescendo dans la joie, tout en regardant son point fixe. Même démarche pour la notion de tristesse...

2. Jeu des tableaux

Chaque groupe va créer rapidement, en moins de vingt secondes, un tableau figé, silencieux, sur un thème donné par l'enseignant

Exemples : jour de pluie dans le désert, marcher sur un lac gelé, professeur expliquant une leçon...

3. Au cinéma

Les participants sont par groupe. Les faire asseoir face public et leur donner des indications sur le film qu'ils regardent : le film vous fait peur, vous fait rire, le film vous émeut, le film vous énerve...