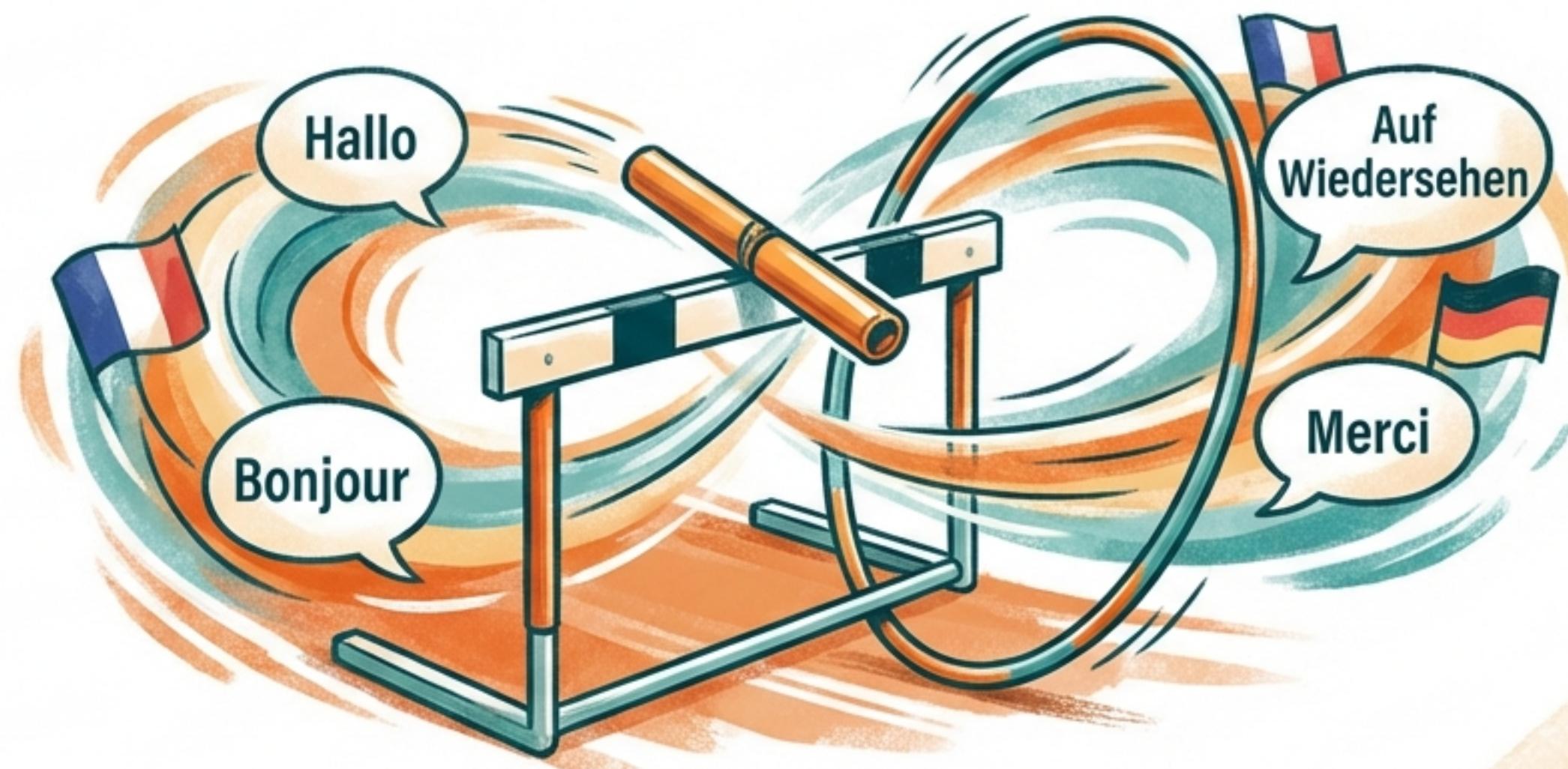


Maternathlon EMILE

Rencontre d'Athlétisme & Allemand (Cycle 1)

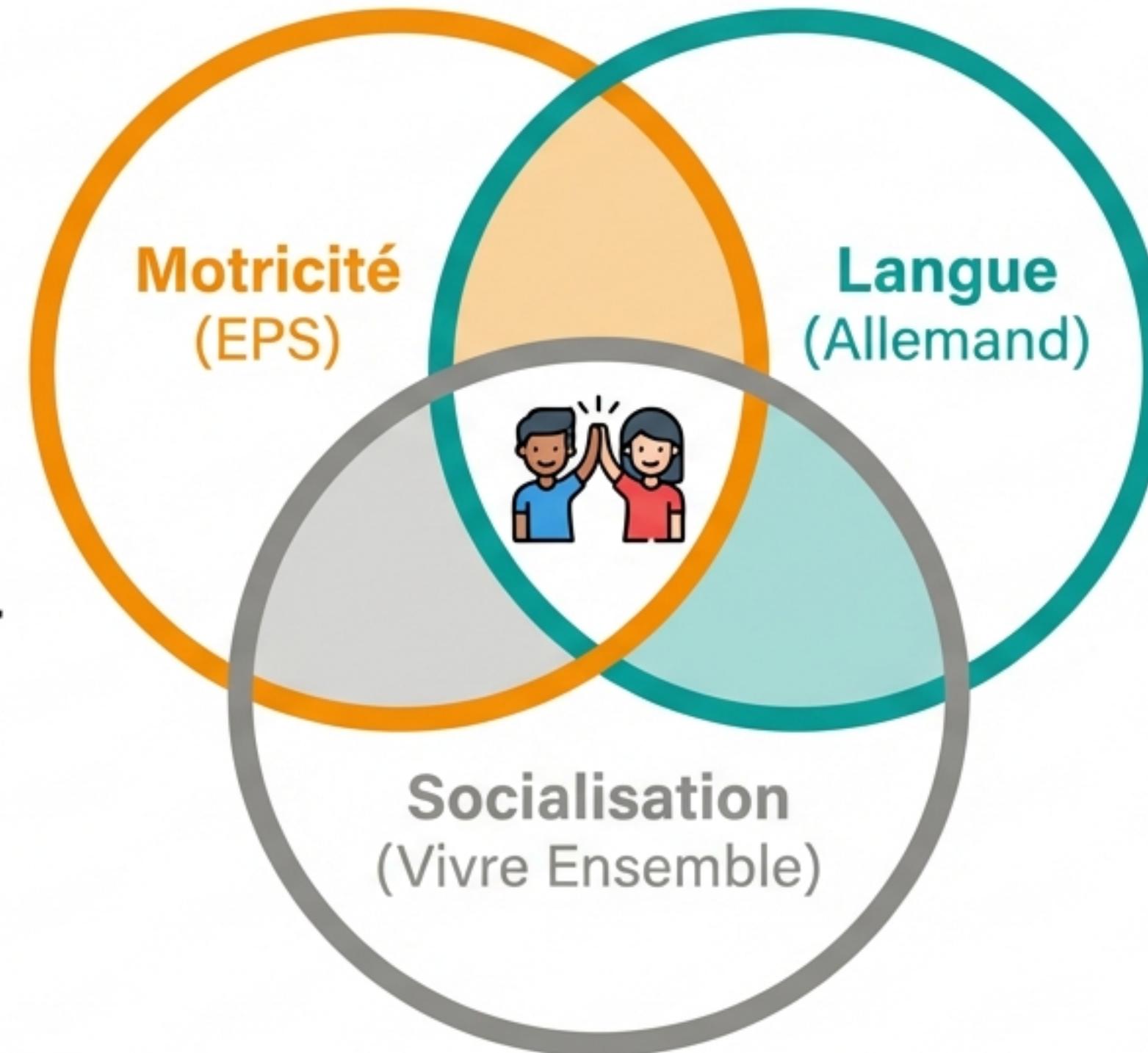


Vivre ensemble, bouger, et communiquer.

Les Enjeux Pédagogiques : Au-delà du Sport

Vivre Ensemble

- Rencontrer d'autres enfants et adultes.
- Se mélanger et partager une expérience commune.
- Se confronter aux autres à travers des activités vécues en classe.



Se Repérer

- Découvrir et s'adapter à de nouveaux lieux.
- Reproduire des enchaînements de gestes athlétiques.

Double Objectif : EPS & EMILE

Les Objectifs EPS



Lancer (cible horizontale, verticale, abattre).



Courir (vite, slalom, obstacles).



Sauter (haut, loin).

Les 4 Piliers EMILE



Contenus
(Vocabulaire technique).



Communication
(Comprendre des consignes).



Cognition
(Résoudre des problèmes).



Culture (Citoyenneté européenne).

La Méthodologie : Le Langage d'Accompagnement

« L'emploi de l'allemand n'est pas de l'apprentissage pur, mais du réinvestissement. »



Contextualiser
Comprendre via la situation ou l'objet.



Mimer
Accompagner le mot par l'action (TPR).



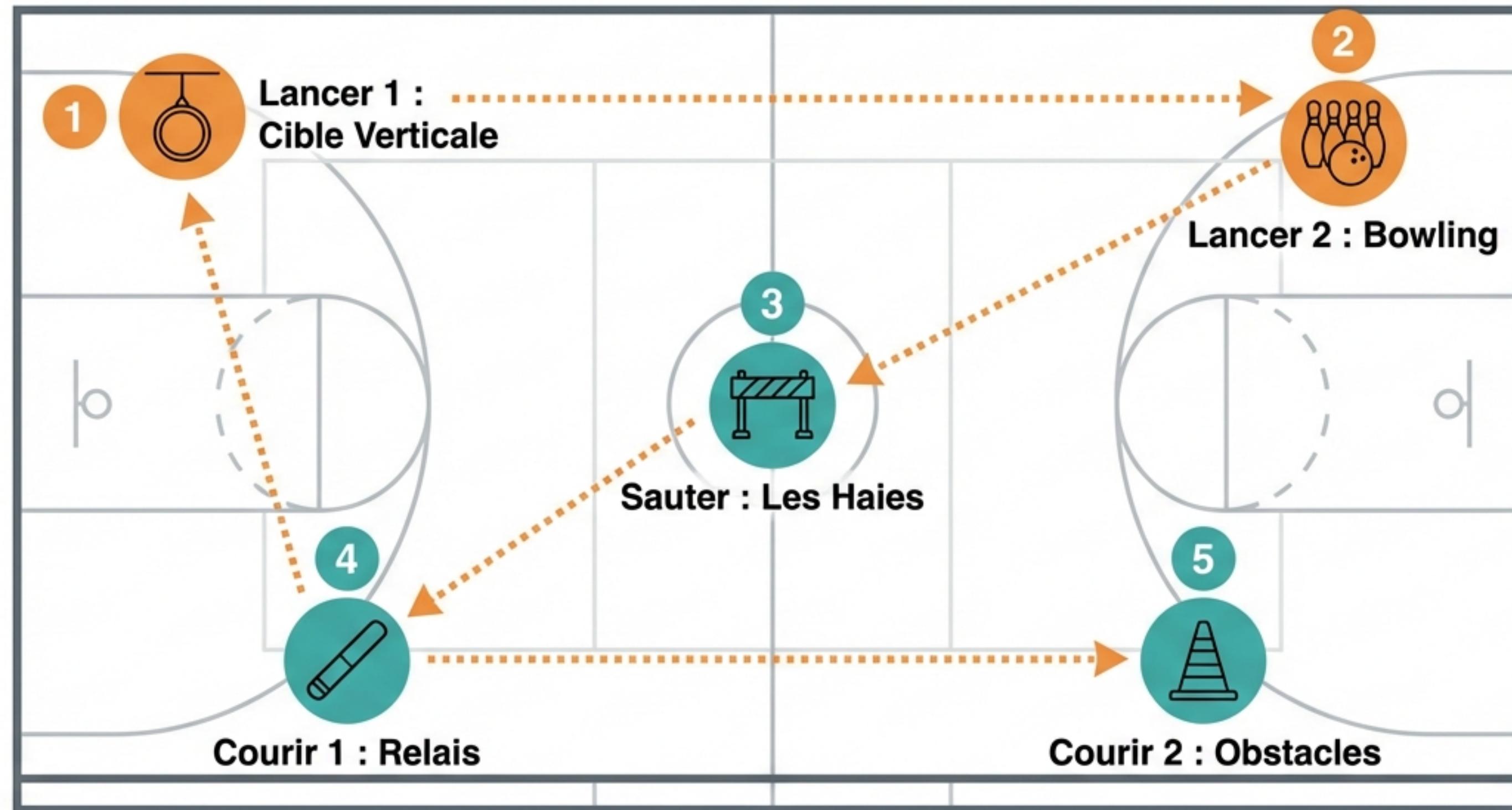
Mots Transparents
Utiliser des mots proches (ex: der Ball).



Ritualiser
Utiliser les mêmes phrases repères.

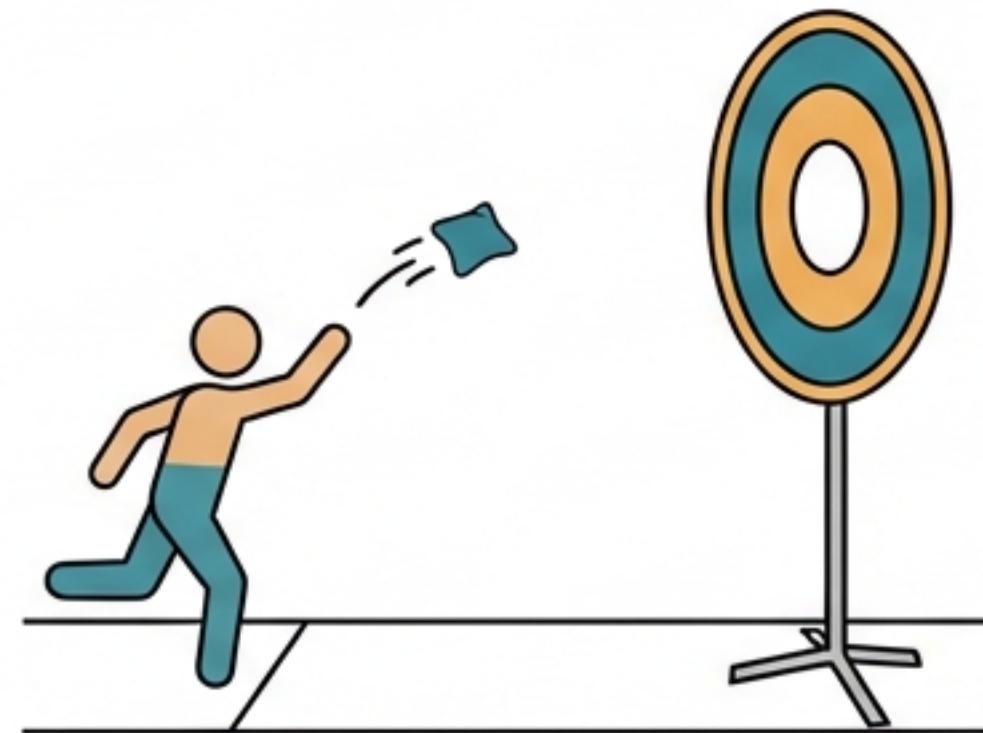


Vue d'Ensemble des Ateliers



Atelier 1 : Lancer à Travers une Cible Verticale

Organisation EPS



- **Setup** : Équipes en file indienne.
- **Action** : Lancer le sac à travers le cerceau.
- **Progression** :
 - Zone 1 : 1 pt (3 essais)
 - Zone 2 : 2 pts (3 essais)
 - Zone 3 : 3 pts (3 essais)
- **Règle** : Échec après 3 essais = fin du tour.

Script EMILE

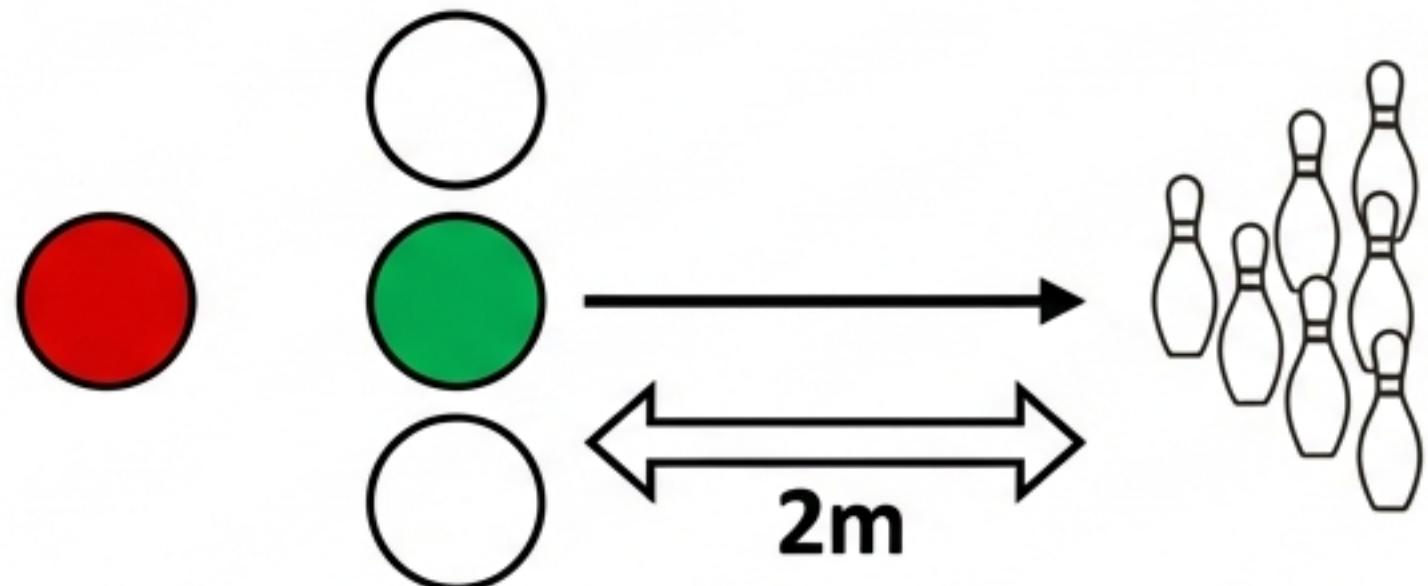
« Komm in den gelben Reifen und wirf den Ball! »



- der Ball (le sac)
- werfen (lancer)
- der gelbe / blaue Reifen (cerceau)
- **Feedback**: « Super! », « Gewonnen! »

Atelier 2 : Lancer & Abattre (Bowling)

Organisation EPS



- **Setup** : 4 équipes face aux quilles.
- **Action** : 6 essais pour faire tomber le maximum.
- **Score** : 1 point par quille tombée.



Tip : Différenciation : Approcher la zone pour les tout-petits.



Script EMILE

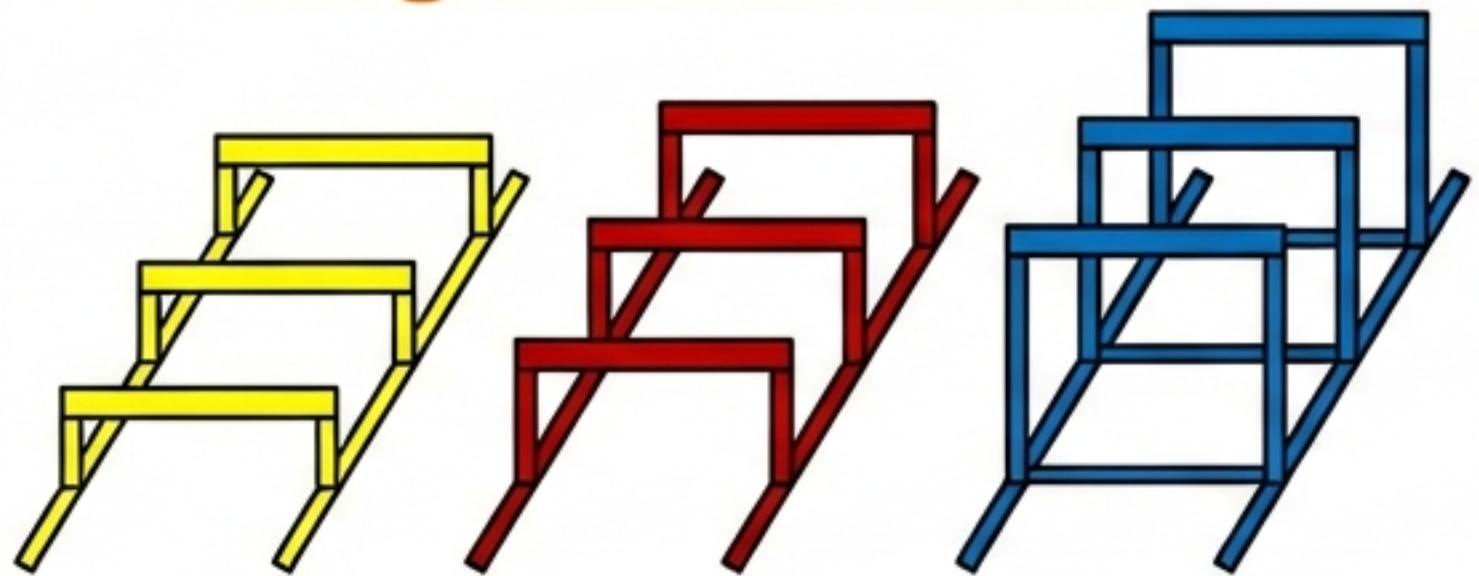
« Komm in den grünen Reifen und wirf den Sack. »

- der Sack (le sac)
- der Kiel (la quille)
- « Ein Kiel = ein Punkt »
- « Zwei Kiele = zwei Punkte »



Atelier 3 : Sauter de Plus en Plus Haut

Organisation EPS



- **Setup** : 2 dispositifs parallèles.
- **Action** : Franchir sans faire tomber.
- **Niveaux** :
 - Parcours Jaune (Facile) : 1 pt
 - Parcours Rouge (Moyen) : 2 pts
 - Parcours Bleu (Difficile) : 3 pts
- **Règle** : 3 essais par hauteur.

Script EMILE

« Spring! » / « Lauf! »

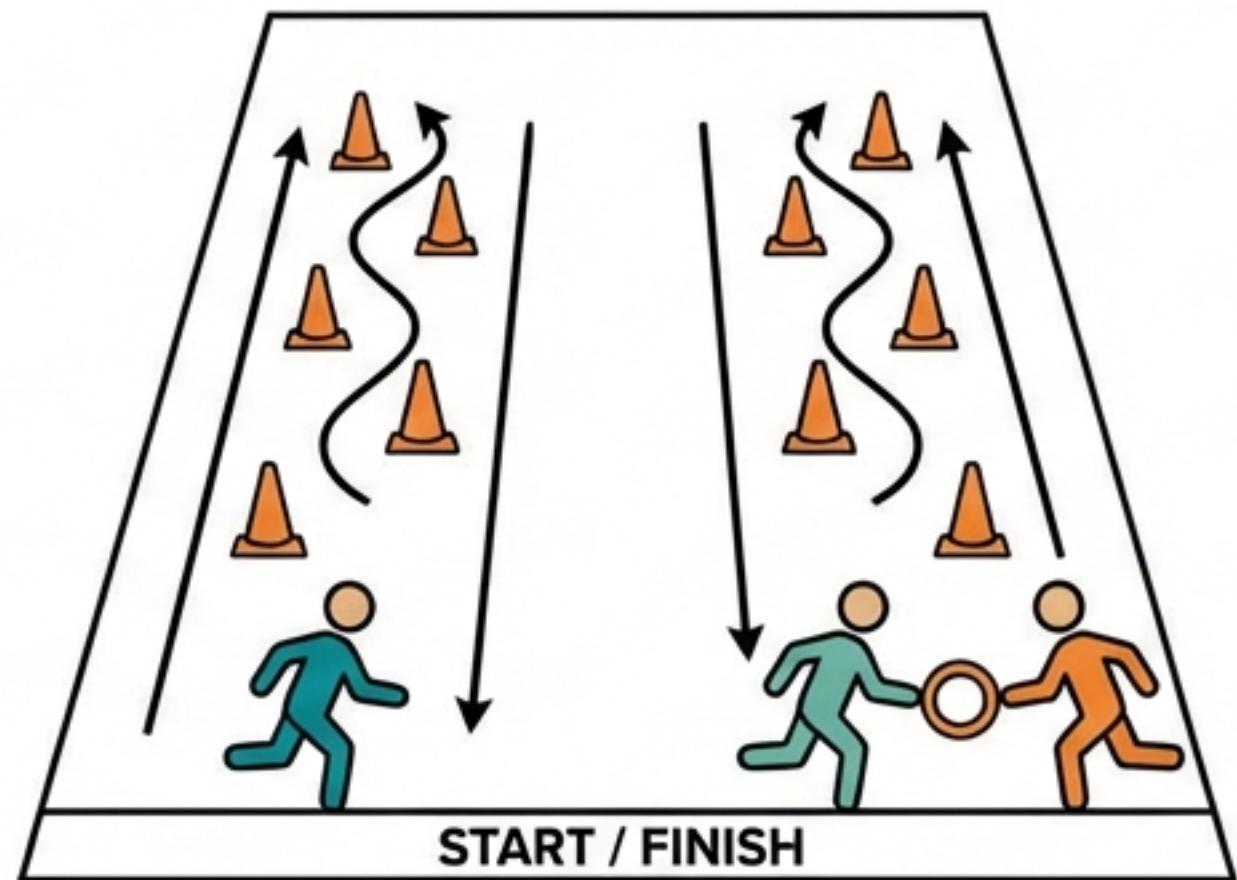
- Gelb (Jaune)
- Rot (Rouge)
- Blau (Bleu)

« Hoch! » (Haut!), « Gut gemacht! »



Atelier 4 : Vitesse & Slalom (Relais)

Organisation EPS



- **Action** : Courir vite en slalomant.
- **Le Relais** : Passage du témoin.
- **Score** :
 - Équipe gagnante : 3 pts
 - Équipe perdante : 1 pt

Script EMILE

« Beim Signal
schnell laufen! »

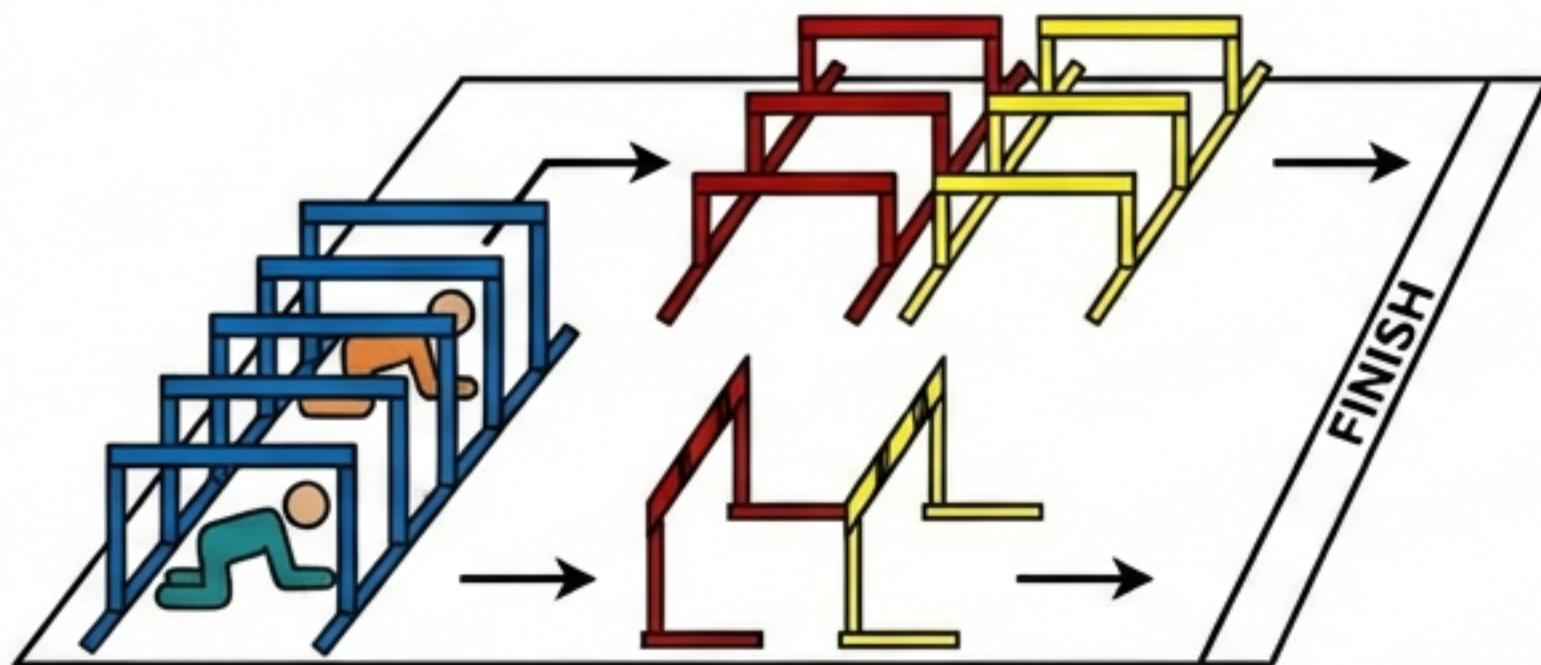
« Gib Tom den Ring! »

- **Laufen** (Courir)
- **Gib** (Donne)
- **Der Ring** (Le témoin)
- « **Gruppe Maus hat 3 Punkte** »



Atelier 5 : Franchir des Obstacles

Organisation EPS



- **Action** : Course d'équipe avec franchissement.
- **Score** :
 - 1er : 3 points
 - Égalité : 2 points
 - Perdant : 1 point

Script EMILE

« Schneller! »
(Plus vite!)

« Los! » (Allez!)

- « Gewonnen! » (Gagné)
- « Super! » / « Bravo! »



Évaluation & Suivi

- **Le Carnet Individuel :**
Chaque enfant remplit son carnet après les ateliers.
- **Auto-évaluation :** S'évaluer par rapport à soi-même et aux autres.
- **Cognition :** Compter ses points, reconnaître les chiffres en allemand.



Crédits et Ressources

Conception Originale

Pascale Adrian et Christine Jacquot Petit (CPC EPS de Sarrebourg)

Adaptation EMILE

Olivia Cazeaux (CPDLV 57)

Source

D'après le document « Rencontre d'athlétisme au cycle 1 »

