

## Questionnaire à Choix Multiples ( élèves de cycle 3)

### **Consigne : Entoure la ou les bonnes réponses.**

Question 1 : Lors de la préparation de mon sac de piscine, je mets :

- A : un maillot propre, lunettes, serviette de bain, gel douche ou savon
- B : short de bain, lunettes, shampoing
- C : une combinaison de plongée, un masque

Question 2 : Une fois le trajet école /piscine effectué... arrivé sur les lieux :

- A : je me range devant le vestiaire de mon choix
- B : j' attends que mon enseignant me dirige vers le vestiaire qui nous est attribué
- C : je me dirige vers les vestiaires publics

Question 3 : Dans le vestiaire :

- A : je crie, escalade les bancs
- B : je me mets en tenue de bain et attends que l' on nous autorise à sortir des vestiaires
- C : je me mets en tenue de bain et lorsque je suis prêt, je sors des vestiaires

Question 4 : Une fois en tenue de bain :

- A : j' accède aux bassins
- B : je prends ma douche
- C : je vais aux toilettes

Question 5 : Sous la douche, je me rince avec :

- A : uniquement de l' eau si je n' ai pas de savon
- B : de la crème solaire
- C : du savon
- D : du gel douche

Question 6 : Pourquoi dois-je me doucher avant la baignade :

- A : pour enlever les peaux mortes et microbes qui se trouvent sur mon corps
- B : ce n'est pas nécessaire j'ai pris ma douche ce matin
- C : pour éviter de transmettre des bactéries dans l'eau des bassins

Question 7 : Une fois la douche terminée :

- A : je fais une bataille d'eau avec mes camarades
- B : je me range dans le pédiluve
- C : je retourne m'habiller

Question 8 : Qu'est-ce qu'un pédiluve :

- A : une zone de bain
- B : une zone pour se laver le corps
- C : un bac de nettoyage pour les pieds
- D : une pataugeoire

Question 9 : Le maître nageur nous informe que l'on peut accéder aux bassins :

- A : je me jette dans l'eau
- B : je me dirige au toboggan
- C : je vais m'asseoir devant l'espace de bain qui m'a été attribué
- D : je vais chercher le matériel nécessaire ( planche , frite ..)

Question 10 : Lors de ma séance :

- A : je peux courir sur les bords de bassins
- B : Je peux sauter ou je le souhaite
- C : je reste dans l'eau et j'écoute les consignes
- D : je peux retourner aux vestiaires quand je le souhaite

Question 11 : La séance est terminée, le maître nageur vient d'annoncer la fin de séance et l'évacuation des bassins :

- A : je sors de l'eau, range mon matériel et je me place devant le pédiluve de sortie
- B : je sors de l'eau et me dirige aux vestiaires afin de me rhabiller
- C : je sors de mon bassin pour sauter dans une autre zone de bain
- D : je ne souhaite pas sortir de l'eau et j'attends que quelqu'un vienne me chercher



Question 12 : C'est le départ, je viens de passer le pédiluve de sortie, ensuite :

- A : je me douche
- B : je m'habille
- C : je me met de la crème hydratante
- D : je vais aux toilettes

Question 13 : Arrivé dans les vestiaires :

- A : j'organise une partie de cache-cache
- B : je me sèche et m'habille
- C : je retourne en douce vers les accès bassins

Question 14 : Je suis prêt pour le retour à l' école :

- A : j'attends dans le couloir que mes camarades et mon enseignant soient prêts
- B : je m' en vais et monte dans le bus
- C : je me rend dans le hall d' accueil pour acheter des bonbons

Question 15 : Lors de ma séance de piscine, je me blesse... je saigne et cela nécessite un soin :

- A : j' avertie mon professeur et suis ses recommandations
- B : je reste dans l' eau et ne dis rien
- C : je sors de l' eau et me dirige aux vestiaires tout seul
- D : j' informe les maîtres nageurs en surveillance que j' ai besoin d'un soin

Question 16 : Dans la piscine, cette croix indique :



- A : local de matériel pédagogique
- B : l' infirmerie
- C : les vestiaires
- D : le local de produits d'hygiène

Question 17 : Sur cette image, y a-t-il quelque chose d' interdit à la piscine :



- A : oui tout est interdit
- B : uniquement certaines, si oui lesquelles ?
- C : non, rien de tout cela n'est interdit

Question 18 : L'eau de la piscine contient :

- A : rien de spécial
- B : du chlore
- C : de l' eau salée
- D : du savon

Question 19 : Lorsque je m' habille, je mets mes chaussures :

- A : dans les vestiaires
- B : dans le bus
- C : du côté accès bassin

Question 20 : Le fond des bassins est nettoyé régulièrement :

- A : non jamais, cela se fait tout seul
- B : oui par les maîtres nageurs
- C : avec un robot aspirateur
- D : avec une éponge

Question 21 : La tenue du maître nageur à aqualorn est :

- A : short, tee shirt, claquettes
- B : maillot de bain, tee shirt
- C : en général, polo blanc short noir

Question 22 : Que signifie M.N.S :

- A : Maître Noyade Sauveteur
- B : Maître Nageur Sérieux
- C : Maître Nageur Sauveteur
- D : Maître Nageur Super

Question 23 : Le rôle du M.N.S est de :

- A : sécuriser la baignade
- B : boire un café et lire un livre
- C : se baigner avec les usagers
- D : enseigner l' apprentissage de la nage

Question 24 : Que dois-je faire devant une personne en difficulté dans l' eau :

- A : prévenir un adulte
- B : vaquer à mes occupations, la personne se débrouillera toute seule
- C : rester avec la personne et alerter si possible
- D : plonger pour aller la secourir

Question 25 : Les numéros d'appels d'urgence sont :

- A : le 18
- B : le 17
- C : le 16
- D : le 15
- E : le 112

Identifie chaque couleur de drapeau à ces trois indications :



- A : Baignade autorisée
- B : Baignade dangereuse
- C : Baignade interdite

Drapeau rouge :  
Drapeau orange :  
Drapeau vert :

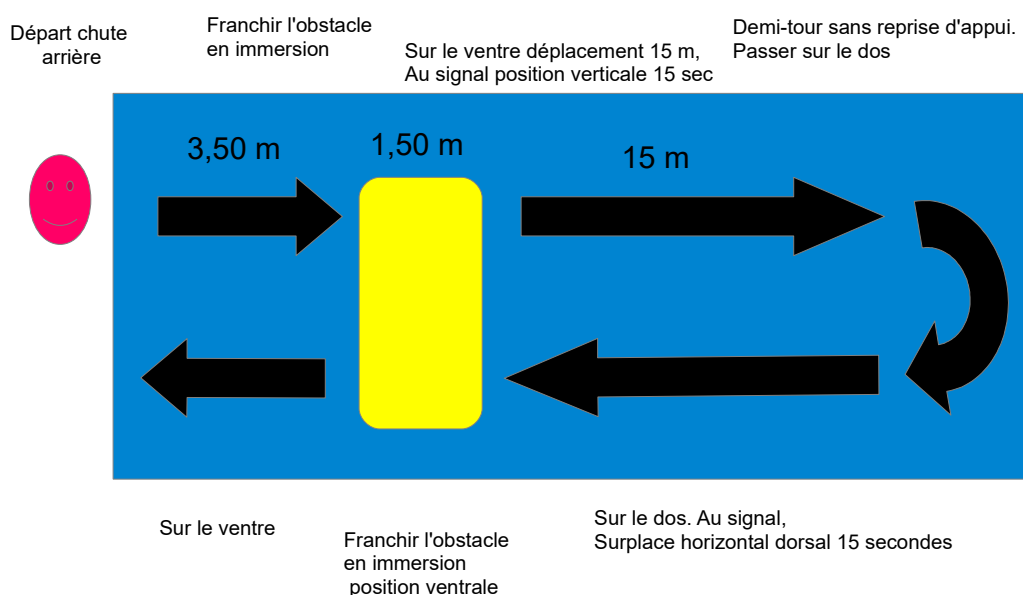
## Mémo

**Apprendre à nager à tous les élèves est une priorité nationale. Le savoir nager est une compétence qui permet à l'élève et donc au citoyen de garantir la sécurité face au risque de noyade.**

### ASSN : Attestation Scolaire « Savoir Nager »

Test ASSN :

- 1 : A partir du bord de la piscine, entrer dans l' eau en chute arrière
- 2 : Se déplacer sur une distance de 3 m 50 en direction d'un obstacle
- 3 : Franchir en immersion complète un obstacle sur une distance de 1 m 50
- 4 : Se déplacer sur le ventre sur une distance de 15 m
- 5 : Au cours de ce déplacement, au signal sonore, réaliser un surplace vertical pendant 15 secondes puis reprendre le déplacement pour terminer la distance des 15 m.
- 6 : Faire demi tour sans reprise d'appuis et passer d' une position ventrale à dorsale.
- 7 : Se déplacer sur le dos sur une distance de 15 mètres.
- 8 : Au cours de ce déplacement, au signal sonore réaliser un surplace en position horizontale dorsale pendant 15 secondes, puis reprendre le déplacement pour terminer la distance des 15 mètres.
- 9 : Se retourner sur le ventre pour franchir à nouveau l'obstacle en immersion complète.
- 10 : Se déplacer sur le ventre pour revenir au point de départ.



### Par qui ce test doit il être validé ?

- Les écoles primaires : un professeur des écoles en collaboration avec un professionnel qualifié ( mns, beesan,bpjeps).
- Les collèges : un professeur d'éducation physique et sportive.

**Qui est habilité à délivrer cette attestation?** Le directeur de l'école ou le principal du collège. Attestation qui sera jointe à votre livret scolaire.



## Réponses QCM

Question 1 : A

Question 2 : B

Question 3 : B

Question 4 : B

Question 5 : A/C/D

Question 6 : A/C

Question 7 : B

Question 8 : C

Question 9 : C/D

Question 10 : C

Question 11 : A

Question 12 : A

Question 13 : B

Question 14 : A

Question 15 : A/D

Question 16 : B

Question 17 : A

Question 18 : B/C

Question 19 : A

Question 20 : C

Question 21 : A/B/C

Question 22 : C

Question 23 : A/D

Question 24 : A/C

Question 25 : A/B/D/E

Question drapeaux :

A : vert  
B : orange  
C : rouge

### NB :

Question 18 : réponses B et C : En effet dans certaines piscines l' eau contient de l' eau salée ( exemple la piscine de Plougonvelin treziroise).

Question 25 : réponses A, B, D, E ( 112 numéro d'urgence sur les téléphones portables).