

FABRIQUEZ VOTRE MATERIEL DE JONGLERIE

BALLES DE JONGLAGE

FOULARDS

MASSUES

BOLAS

BATON SIMPLE

BATON DU DIABLE

BAGUETTES DE BATON DU DIABLE

N'hésitez pas à explorer tout autre matériel : plumes, ballons de baudruche, balles et ballons légers, quilles, foulards, sacs plastique, assiettes en carton (2 assiettes face à face agrafées, avec du papier journal entre les 2 puis décorées), chapeaux, boîtes à cigares, rouleaux de papier, anneaux en caoutchouc, peluches, « sakaris », papier journal....

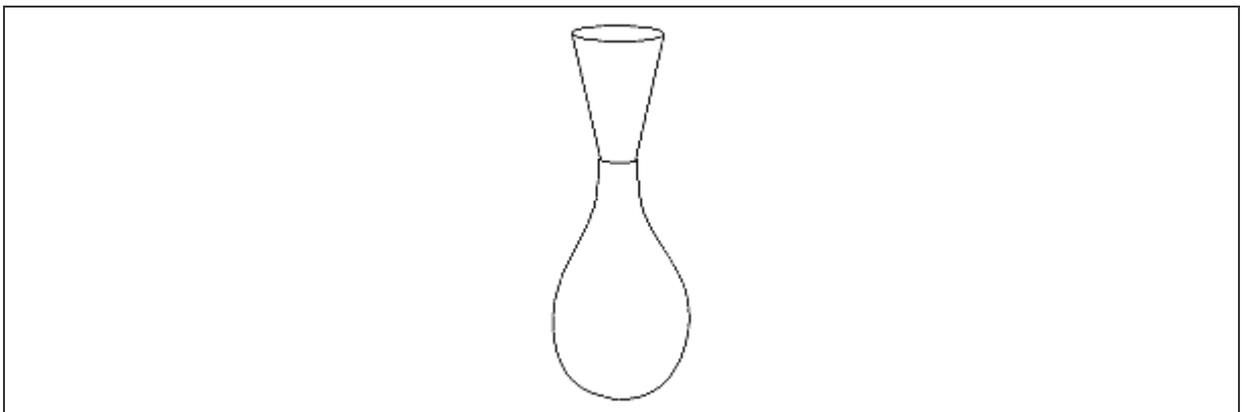
BALLES DE JONGLAGE

Matériel

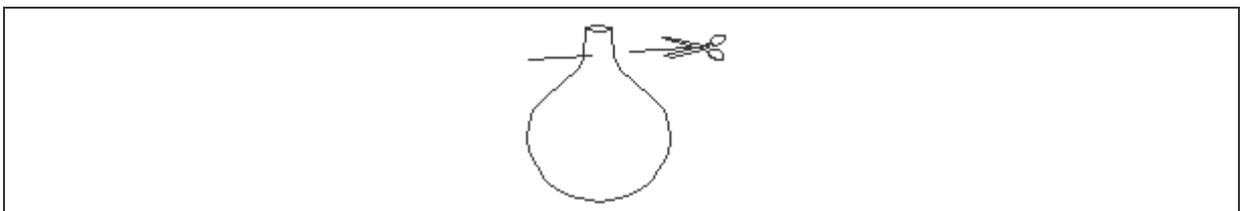
- Ballons de baudruche
- De la semoule ou du riz ou de la farine ou des graines pour oiseaux
- Un entonnoir
- Ruban adhésif
- Une paire de ciseaux

Fabrication

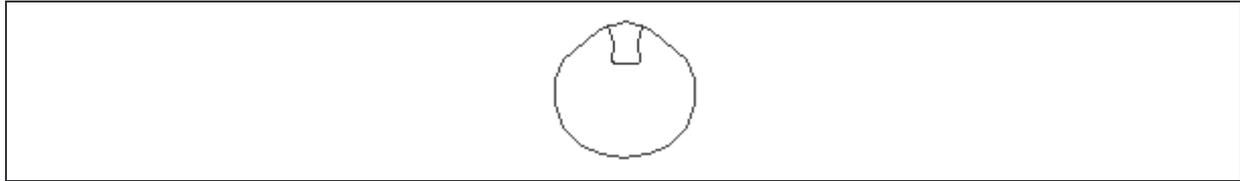
1. Gonflez et dégonflez un ballon à plusieurs reprises pour le détendre.
2. Mettez en place l'entonnoir dans le ballon et versez la semoule.



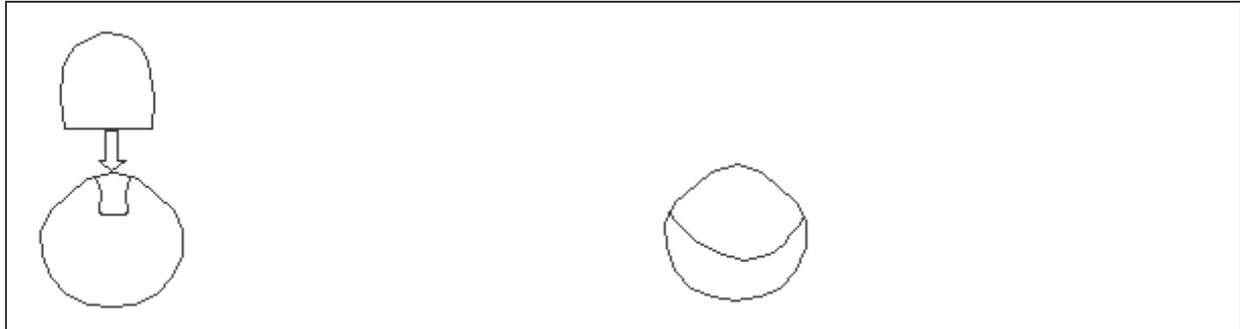
3. Tassez la semoule : pour ce faire enlevez l'entonnoir, gonflez le ballon, videz doucement l'air, remettez l'entonnoir et complétez en semoule.
4. Répétez ces opérations autant de fois que nécessaire.
5. Lorsque vous obtenez la taille voulue (la balle de jonglage tient dans la main), coupez l'extrémité du ballon (vous pouvez détacher le ballon de l'entonnoir au préalable si cela vous semble plus facile ainsi).



6. Rabattez l'encolure et maintenez-la avec un morceau de ruban adhésif.



7. Coupez maintenant l'encolure d'un second ballon et utilisez la partie découpée pour fermer la balle. Puis enfiler le sur le ballon rempli.



8. Renouvelez l'opération avec un troisième ballon en veillant à ce qu'il y ait au moins deux épaisseurs de caoutchouc dans toutes les directions autour de la semoule.

Vous pouvez prendre un troisième ballon de même couleur que le deuxième: vous aurez une balle de couleur uniforme, ou bien en prendre un de couleur différente et le trouser trois ou quatre fois, vous aurez ainsi une balle tachetée.

Nota: il est préférable de mettre la face interne du ballon à l'extérieur de la balle: l'adhérence est meilleure.

Nota: Au bout d'un certain temps, les enveloppes en ballon de baudruche deviennent friables et il est nécessaire de remettre une couche de ballon afin d'éviter la fuite.

FOULARDS

Les foulards de jonglage permettent d'apprendre les automatismes nécessaires au jonglage de balles.

Les mouvements du jongleur doivent être amplifiés mais la chute des foulards est lente ce qui permet de décomposer les mouvements.

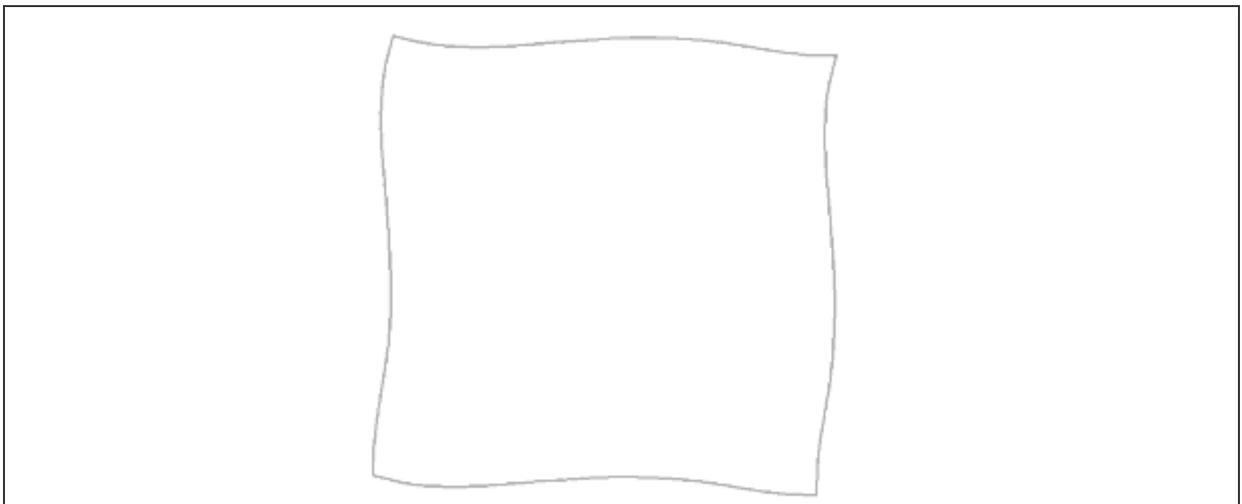
C'est une technique utilisée par tous les professionnels.

Matériel

- du tissu très léger (type mousseline)

Fabrication

1. Découpez un carré de 40 cm de côté dans le tissu
2. Utilisez des tissus de couleurs vives et différentes; le résultat n'en sera que plus réussi.
3. Faites un ourlet ou utilisez un tissu qui ne file pas.



MASSUES

Matériel (pour 4 massues)

- 4 bouteilles en plastique dont la forme est adaptée (style Perrier ou Badoit) jouer sur la taille en fonction de l'âge des élèves
- .
- 2 manches à balai en bois.
- 4 petites vis à bois.
- 4 "pieds de chaises" en caoutchouc. (petits embouts que l'on met sur les pieds de chaises)
- Du papier journal.
- De la colle à papier peint.
- de l'eau,
- une bassine
- de la peinture

Fabrication

1. Coupez 1 morceau de manche à balai d'environ 60 cm
2. Enfoncez le manche à fond dans la bouteille par le goulot, en élargissant au besoin l'ouverture
3. Vissez le manche au fond de la bouteille après avoir percé un trou au centre du fond à l'aide d'un poinçon.

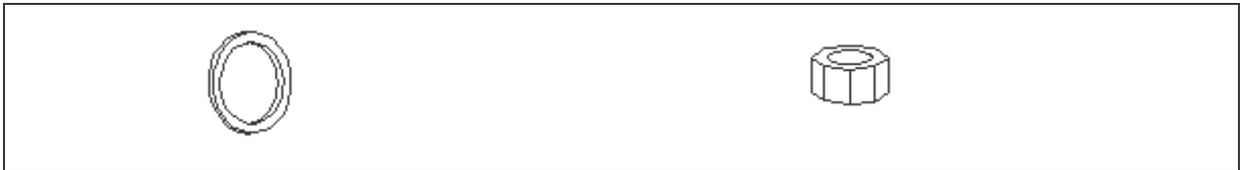
La massue ainsi réalisée est cassante ; faire un marouflage au papier mâché.

4. Préparez la colle à papier peint dans une bassine.
5. Découpez des bandes de papier journal, et laissez-les tremper quelques instants dans la colle avant de les appliquer sur la bouteille en veillant à les croiser.
6. Appliquez autant de couches que vous le jugerez nécessaire (3 ou 4 devraient suffire).
7. Laissez sécher.
8. Peignez selon votre goût.
9. Enfilez les protections en caoutchouc sur l'extrémité libre de chaque manche.

BOLAS

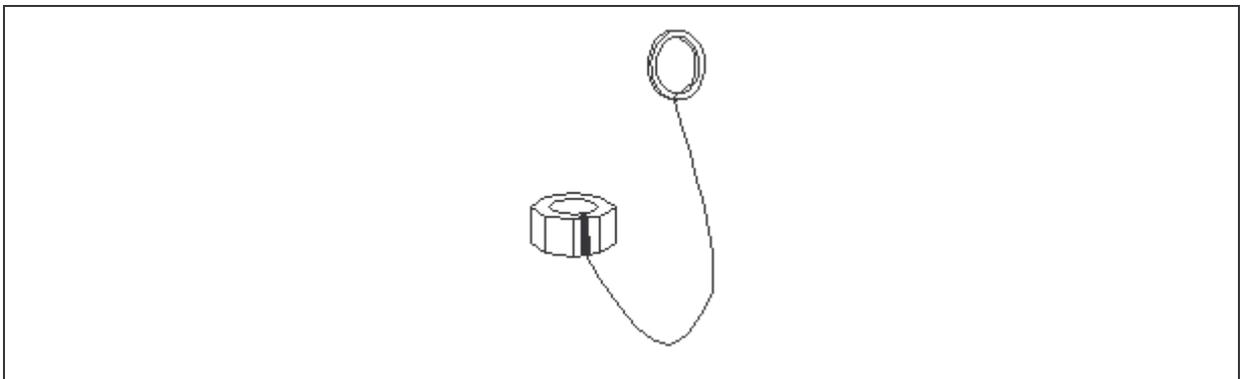
Matériel

- 2 m de cordelette
- Deux gros élastiques bien solides ou des bandes de tissus (« jean »)
- Deux anneaux de porte-clefs
- Deux écrous (taille proche de celle de l'anneau)
- Deux ballons de baudruche
- Deux vieilles balles de tennis

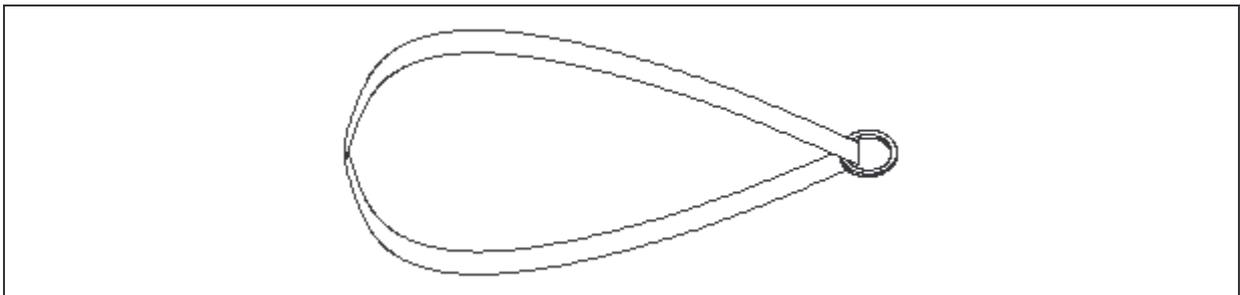


Fabrication

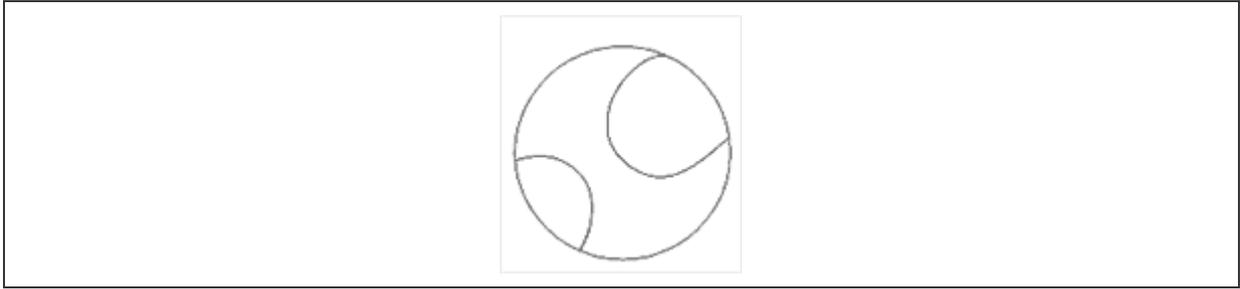
1. Coupez une cordelette à la longueur de votre bras; attachez solidement les extrémités à un écrou et un anneau :



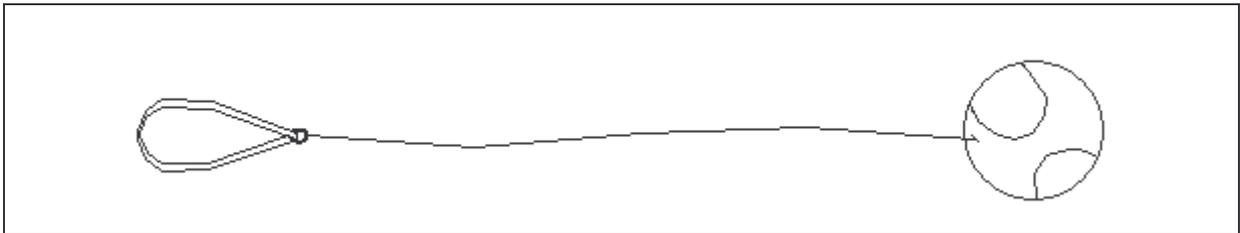
2. Prenez un élastique et attachez-le solidement à l'anneau; la longueur de l'élastique se règle en fonction de la taille de la paume de la main (vous pouvez aussi utiliser une poignée en tissu; pour cela découpez une bande de tissu et cousez l'anneau solidement à celle-ci).



3. Prenez ensuite une balle de tennis; incisez-la pour insérer l'écrou (l'écrou doit rentrer difficilement, sinon il risque de ressortir facilement et la balle de tennis s'envolerait).



4. Refermez la fente avec de la colle forte.



5. Pour la finition, prenez un ballon de baudruche, découpez l'encolure, et glissez la balle de tennis à l'intérieur; ainsi les bolas auront la couleur du ballon et seront bien plus beaux.

6. Répétez toute l'opération une seconde fois pour obtenir une paire de bolas.

BATON SIMPLE

Matériel

- 60 cm de manche à balai,
- du scotch,
- deux tubes de 5 cm d'acier qui s'insèrent sur le manche
- du tissu « jean ».

Fabrication

1. - Insérez les tubes sur le manche de sorte à avoir un bâton de 60 cm de long (plus vous devrez forcer pour les enfoncer mieux ça tiendra).
- 2.. Entourez les bouts métalliques avec le « jean » pour éviter qu'ils n'endommagent le parquet (vous pouvez les coller avec de la colle néoprène ou les serrer avec du fil de fer).
3. - Prenez le centre de gravité du bâton avec une baguette et faites une marque bien visible.

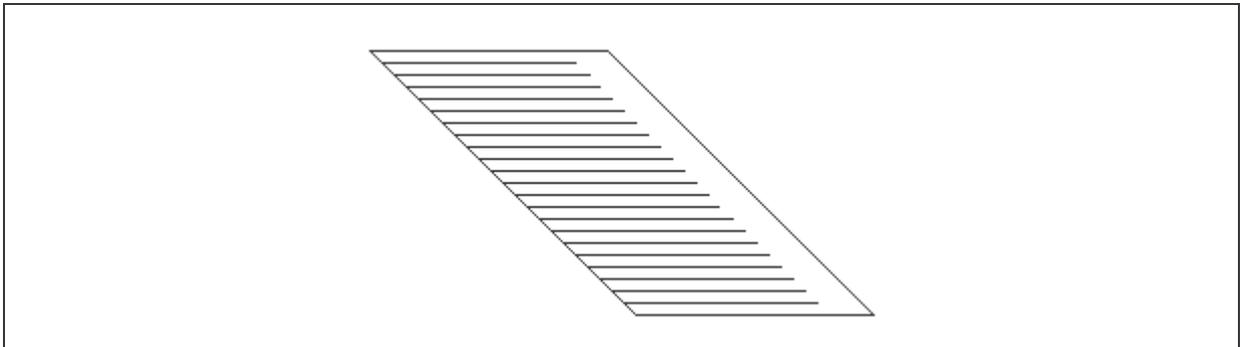
BATON DU DIABLE

Matériel

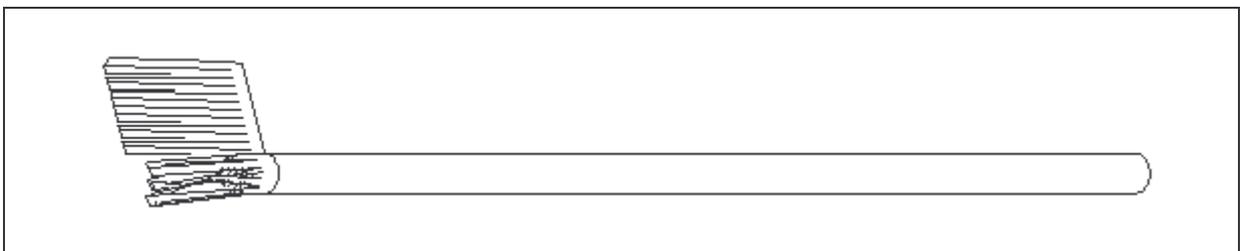
- Un vieux bâton de ski ou un tube en aluminium ou une baguette en bois.
- Un marqueur permanent
- Une scie à métaux ou à bois
- Un rouleau de ruban adhésif type électrique
- De la colle forte et un ruban de tissu de 15 mm de large, ou une bande de caoutchouc découpée dans une chambre à air de vélo.
- Un morceau de toile cirée pour faire les fleurs.

Fabrication

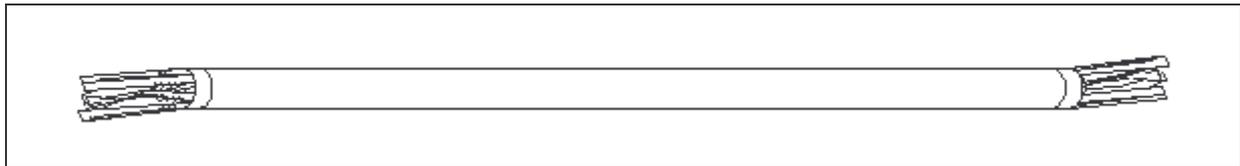
1. Préparez deux rectangles de toile cirée. Plus le rectangle est grand plus la fleur sera grosse.
2. Découpez des franges régulières comme sur le dessin.



3. Découpez la longueur de baguette qui servira de corps au bâton.
4. Encollez la base de la fleur et enroulez- la sur l'extrémité du bâton.



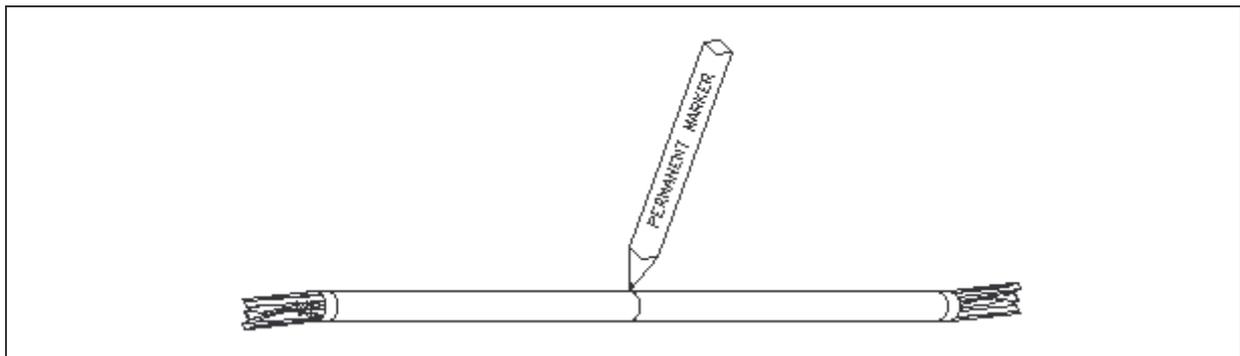
5. Répétez l'opération sur la seconde extrémité.
6. Faites deux tours de ruban adhésif d'électricien pour la finition.



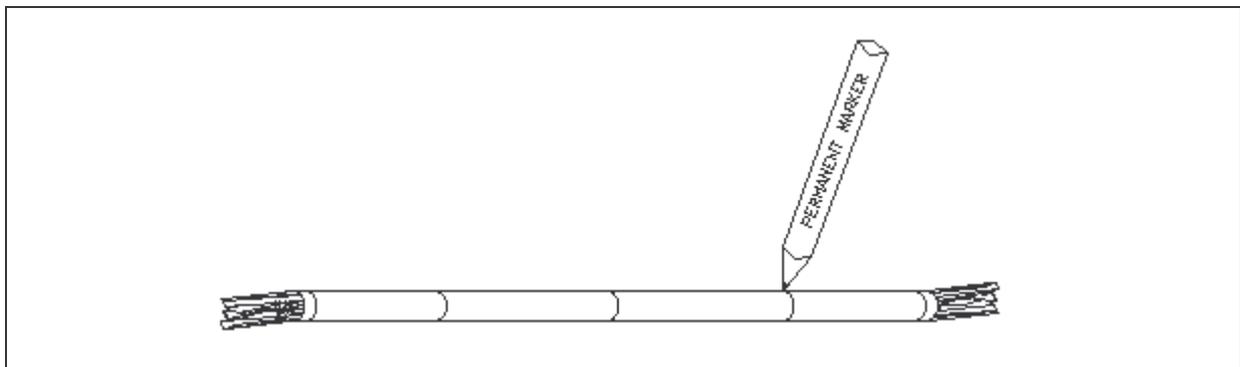
Le but de l'opération suivante est de trouver le point d'équilibre du bâton.

7. Utilisez une baguette ou un doigt. Regardez le point sur lequel le bâton tient en équilibre,

8. Tracez ce point bien précisément car le bon fonctionnement du bâton dépendra principalement de ce repère.



9. À partir du point d'équilibre, tracez deux autres traits. Ces traits découpent le bâton en quatre parties égales; ils définissent la zone centrale utilisée pour le contact avec les baguettes.

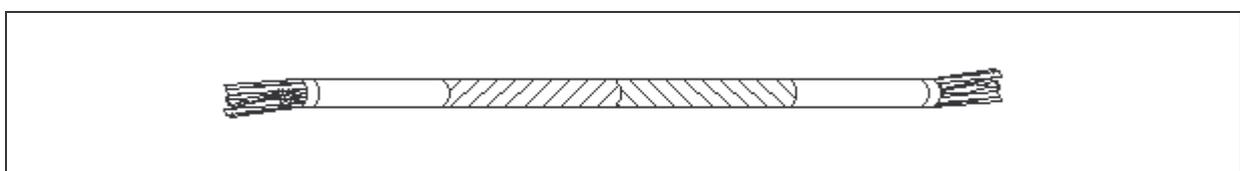


10. Préparez la surface du bâton en le frottant avec un papier de verre (supprimez toutes les traces de laque et de peinture, dégraissez-le avec de l'alcool à brûler).

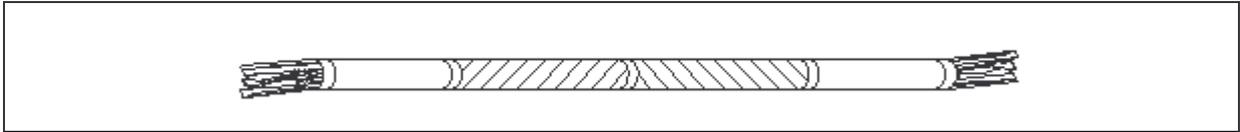
11. Encollez le bâton du centre jusqu'au trait à gauche.

12. Enroulez le ruban ou la bande caoutchouc sur le bâton. Veillez à recouvrir bien régulièrement le ruban du tour précédent à chaque rotation (environ 5 mm de superposition).

13. Recommencez l'opération pour l'autre côté, toujours en partant du centre en direction de la fleur.



14. Terminez l'opération en marquant chacune des trois limites (centre et extrémités de la zone de contact) avec un bout de ruban adhésif d'électricien; il est important que ces trois limites soient facilement visibles (évittez de les faire de la même couleur que le ruban).



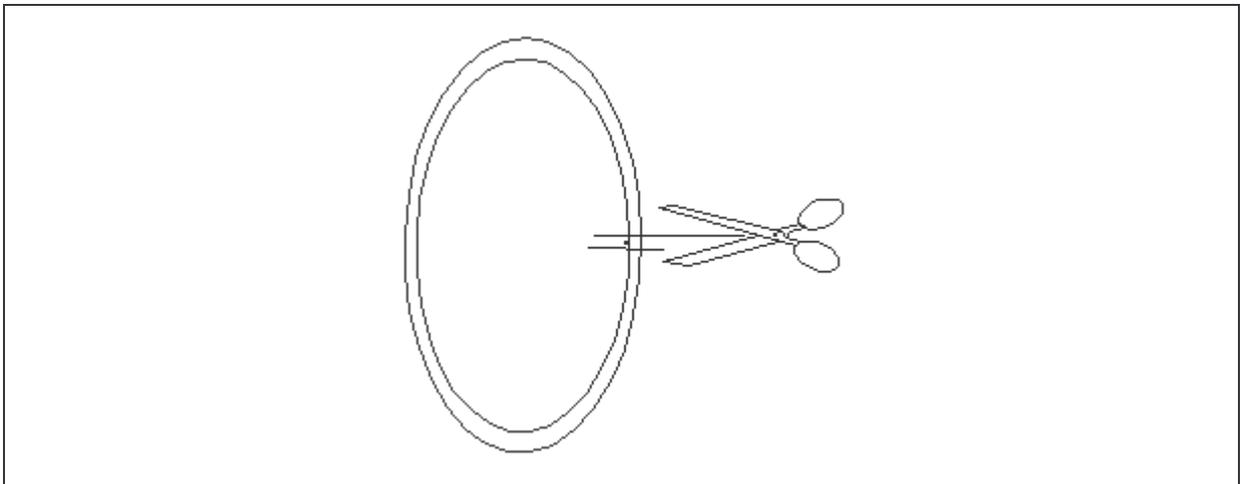
15. Fabriquez si besoin les deux baguettes :

BAGUETTES DE BATON DU DIABLE

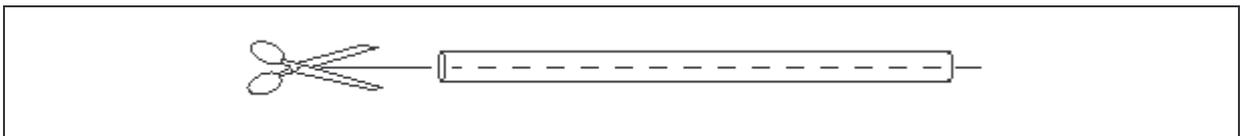
- Une vieille chambre à air (préférer une de VTT)
- Deux baguettes en bois
- Du papier adhésif type électricien
- Une bonne paire de ciseaux
- De la colle forte

Fabrication

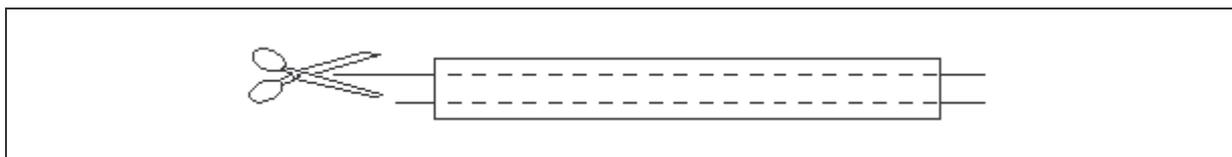
1. Découpez la chambre à air au niveau de la valve (qui doit être ôtée).



2. Découpez le tube dans le sens de la longueur pour obtenir un rectangle (découpez soigneusement. Le rectangle doit être parfait) :

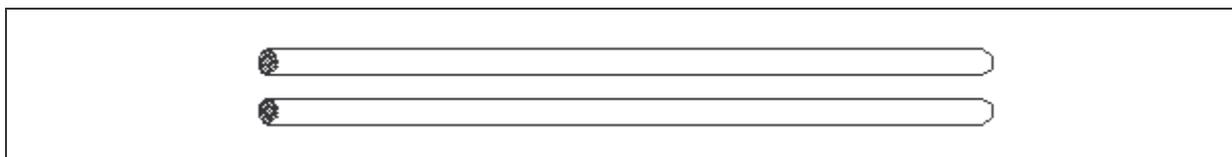


3. Découpez deux bandes de caoutchouc de 15 mm de large sur toute la longueur.



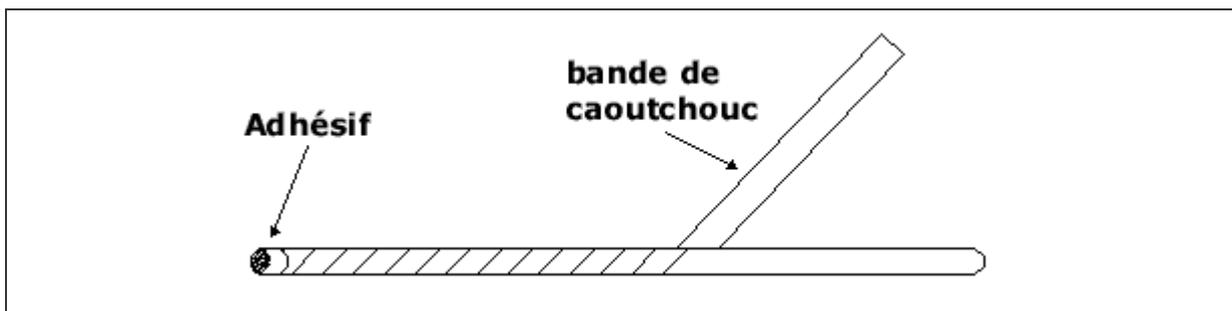
Vous disposez alors de deux rectangles de caoutchouc qui serviront de surface de contact pour le golo.

Passez maintenant à l'habillage des baguettes :

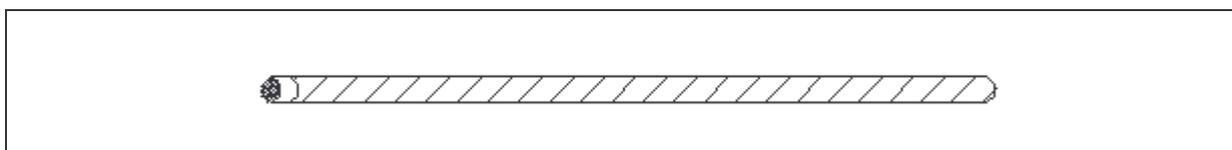


4. Prenez une des baguettes en bois; fixez sur une extrémité de la baguette une des deux bandes de caoutchouc découpées, (utilisez une colle forte pas trop liquide adaptée à ce type de support). Un angle de 45° doit être donné au caoutchouc par rapport à la baguette. N'hésitez pas à faire dépasser la bande de caoutchouc de la baguette, le surplus sera coupé ultérieurement.

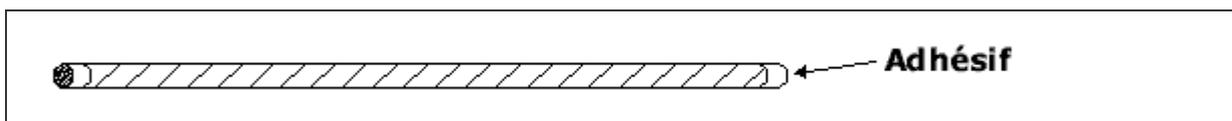
5. Faites deux tours de papier adhésif sur cette extrémité pour la maintenir et pour améliorer la finition.



6. Enroulez la bande autour de la baguette, faites attention, à chaque nouveau tour, de recouvrir légèrement la bande mise en place au tour précédent (plus le recouvrement sera régulier, 5mm environ, plus la finition sera belle). Encollez progressivement la baguette, un fil de colle de qualité suffit.



7. Pour la finition et la solidité, faites deux tours de papier adhésif sur la seconde extrémité :



Il ne reste plus qu'à répéter l'opération pour la baguette restante.