

Petite histoire de la natation



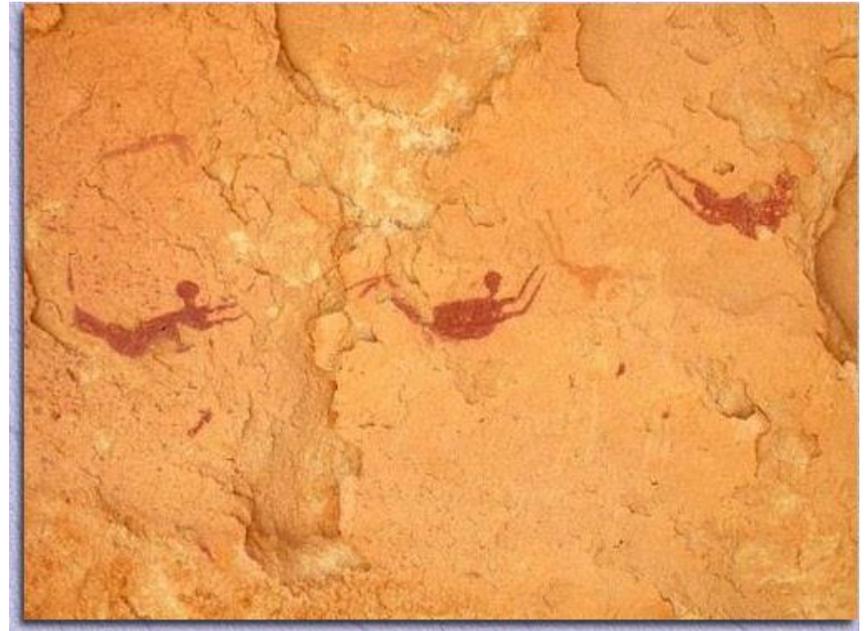
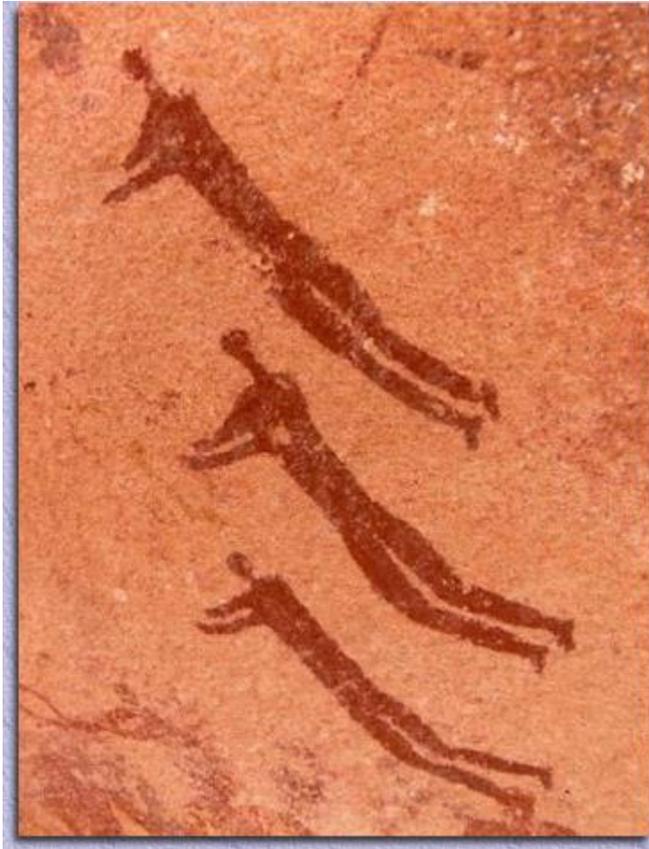
B. Goubeaux
– CPC-EPS
Nancy 1

Préhistoire

- Les hommes ont été obligés, dès la préhistoire d'apprendre à se déplacer dans l'eau pour se sauver d'une crue, d'un animal féroce ou simplement continuer leur route.



Grotte de Wadi Sura Egypte 4500 ans av. J.C.



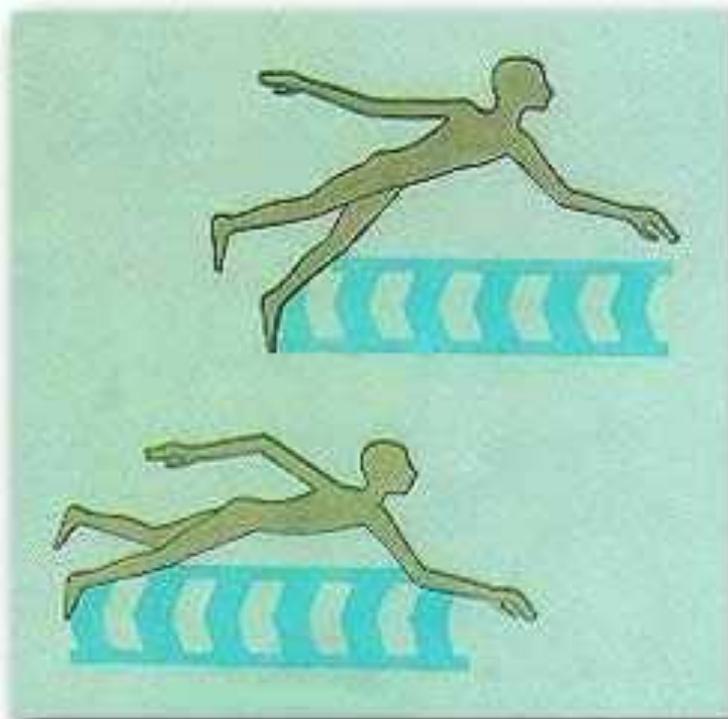


Antiquité

- De nombreuses traces (peintures, fresques, statues, sculptures, récits, établissements de bains avec bassins ...) témoignent de la présence d'hommes nageurs.
- L'art de nager et de plonger remonte aux temps les plus anciens, d'abord pour trouver de la nourriture, du corail, des perles puis à des fins militaires.
- Une insulte commune chez les grecs était de dire de quelqu'un : "qu'il ne savait ni lire ni nager"
- Le métier de chasseur de corail est cité comme étant un des métiers les plus dangereux de l'époque antique.

Hiéroglyphe signifiant « nager »

On s'accorde à identifier une représentation du crawl et on imagine que cette nage était suffisamment répandue pour qu'on l'ait choisit comme représentation du mot nager.



Les lusitaniens allaient en campagne pourvus d'outres (peaux gonflées équivalant à nos bouées). Elles servaient de réserves d'air, de flotteurs ou de vestiaire temporaire pour conserver les vêtements au sec.



Dalle de couverture de la « Tombe du plongeur »
Fresque 490 av. J-C
Paestum (Italie du sud)





Rome Antique

- Les romains pratiquaient des activités physiques (*ludi circenses*) et aimaient nager dans la *palaestrae* des bains publics (piscine chauffée ou non). Jules César avait la réputation d'être un bon nageur.
- Les soldats devaient être capables de traverser une rivière à gué et pouvoir nager avec leur armement.
- Mais il n'y avait pas d'épreuve de natation dans les jeux olympiques de l'Antiquité.



Moyen-Age

- La natation était plutôt considérée comme une détente que comme un sport : après une dure journée de labeur les paysans se rendaient à la rivière pour se rafraîchir. Mais les romans de chevalerie nous apprennent que l'apprentissage de la natation faisait aussi partie de la formation du chevalier, en même temps qu'il apprenait le maniement des armes, l'équitation et le tir à l'arc.
- Dans les calendriers, les joutes nautiques étaient un des motifs couramment représentés pour figurer les mois du printemps et de l'été.
- On se baignait le plus souvent en groupe. Les enluminures présentent de joyeuses troupes de jeunes gens qui nagent et s'ébattent ensemble.
- Ces jeux ressemblent beaucoup à nos loisirs d'aujourd'hui. Toutefois au Moyen Âge, la mer faisait peur et l'on se baignait dans les eaux douces des rivières et des fleuves.

Les établissements de bains étaient répandus et mixtes.

Les étuves - Bruges - Fin XVème





XVII ème

- **Melchisédec Thévenot**

Écrivain et physicien français (inventeur du niveau à bulles)

- **L'art de nager (1696)**

Benjamin Franklin nageur enthousiaste et inventeur des palmes, est un de ses lecteurs.

C'est par le biais de ce livre que la brasse se répand en Europe et que les français pendant près d'un siècle apprennent à nager.



XIX ème

La natation militaire

Les militaires commencent à recevoir une instruction sur la natation. En 1823, le Vicomte de Courtivron propose un « traité de la natation et de son application à l'art de la guerre »

Parallèlement, c'est en Grande-Bretagne, où on construit de nombreux bassins couverts en 1830, qu'apparaît pour l'Occident la natation de compétition qui va se répandre dans les colonies britanniques.

TRAITÉ COMPLET
DE NATATION.

ESSAI
SUR SON APPLICATION
A L'ART DE LA GUERRE.

PAR
M. le vicomte de Courtivron,

OFFICIER SUPÉRIEUR, MEMBRE DE L'ACADÉMIE DES ARTS.

TROISIÈME ÉDITION,

Augmenté d'un Précis historique de la Natation chez les peuples anciens,
d'un Recueil de faits pour servir à l'histoire de cet art chez les modernes,
et d'une Méthode analytique des divers ouvrages publiés sur ce sujet.

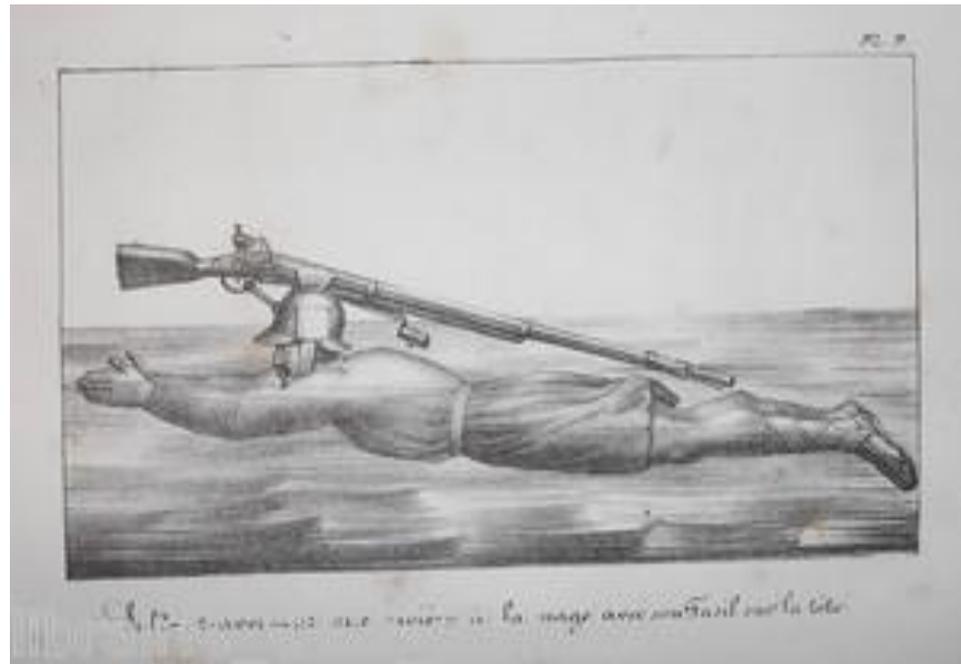
Orné de lithographies par M. M. Guédy.

PARIS,

CHEZ A. PIHAN DE LA FOREST,

RUE DES NOYERS, N° 37.

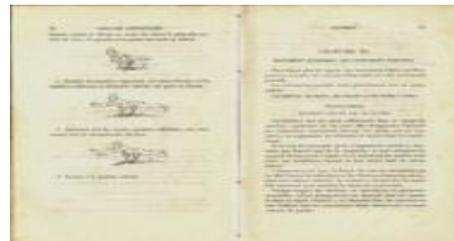
1856.



La natation scolaire

- L'intérêt de la natation est régulièrement affirmé dans les programmes d'éducation dès la fin du XVIII^{ème} siècle en raison de ses vertus pour l'hygiène et la santé.
- Décret du 27 brumaire de l'an III^{ème} de la république :

Article 5: "On formera les élèves, si la localité le permet, à la natation. Cet exercice sera dirigé et surveillé par des citoyens nommés par le jury d'instruction sur la présentation des municipalités respectives."



- 
- La natation devient obligatoire à l'armée et à l'école par un décret du 24 juin 1879.
 - Les lieux de pratique rares, l'absence de méthode collective et le manque d'enseignants formés retarderont sa mise en œuvre.
 - Les contenus et les formes d'enseignement évolueront en fonction du développement de la natation, des différentes conceptions de l'apprentissage et méthodes et des finalités imposées par le législateur.



Les grandes périodes :

- 1877-1914 : Natation gymnique et militaire
- 1919 -1959 : Natation utilitaire et technique
- 1960-1977 : Natation sportive
- 1977-1990 : Natation ludique
- De nos jours : Natation sécuritaire

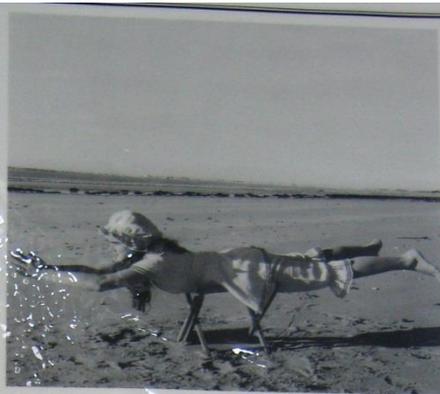


Fin XIX - Début XX

- Enseignement décontextualisé de la brasse, à sec, en classe et en tenue d'écolier, sous forme collective où la discipline est de rigueur.
- « Plier, écarter, serrer »
- C'est la brasse utilitaire qui est essentiellement enseignée.
- Les conditions matérielles ne permettent pas la phase d'application dans l'eau des mouvements une fois qu'ils sont maîtrisés.



1



2



3



4

Le Pliant
1887







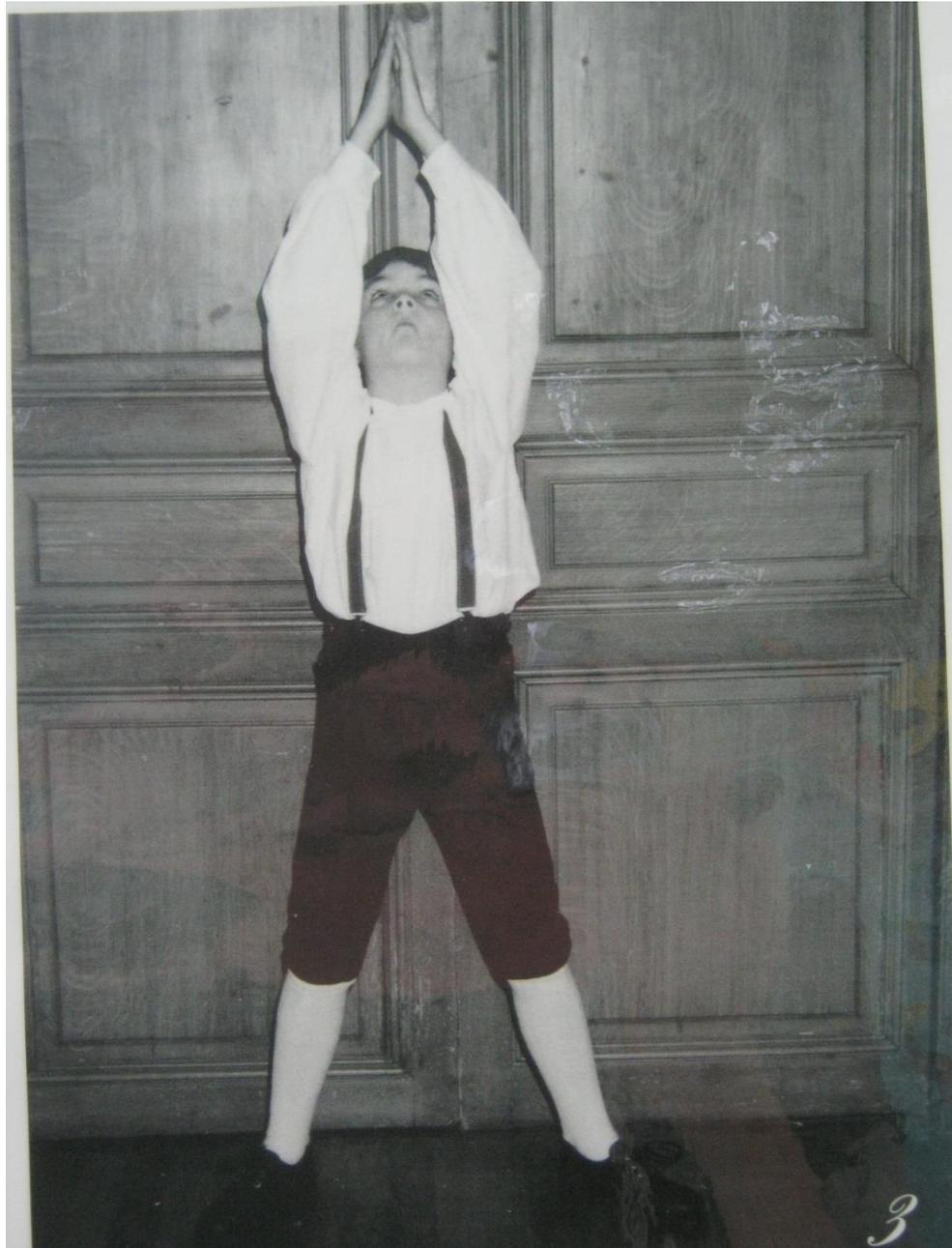
3



4











La Natation debout
1922

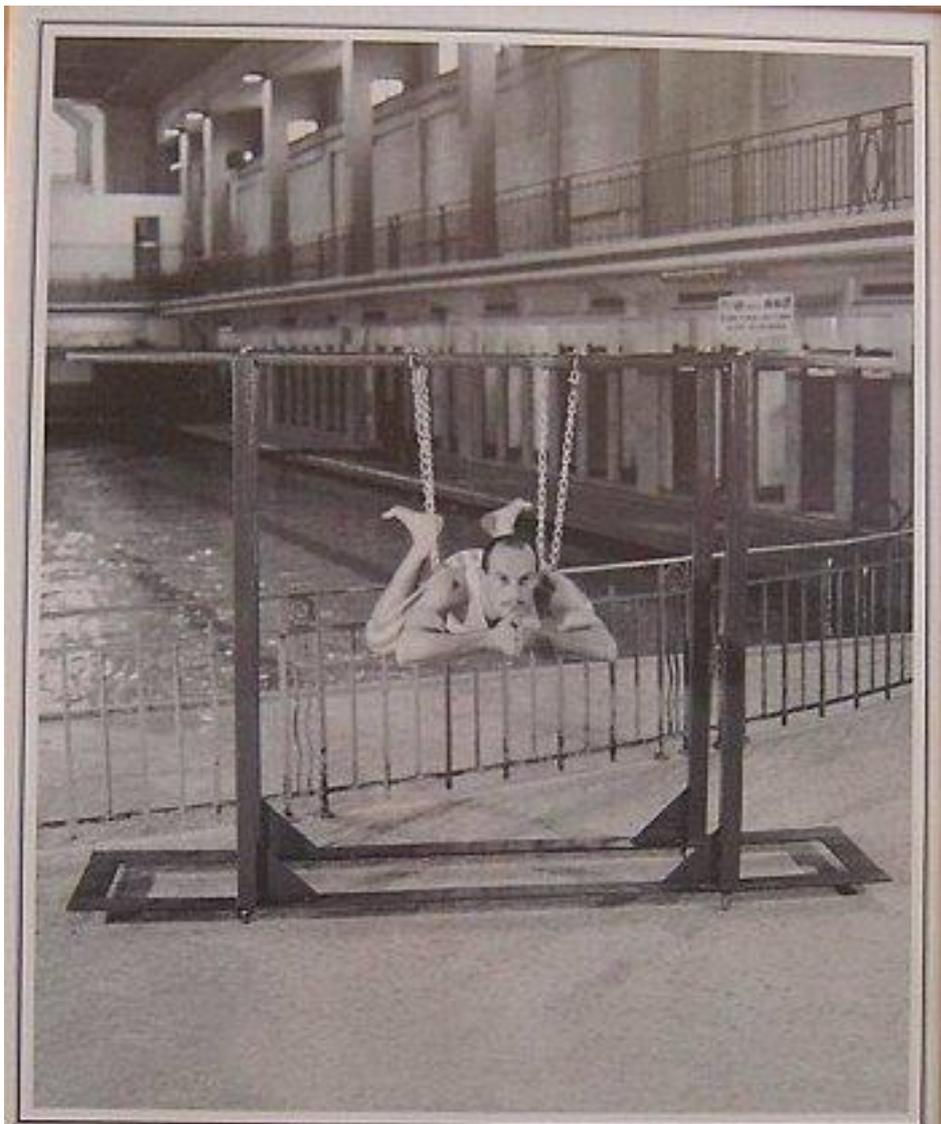
Nyanhua





Première moitié du XXème

- La mode est à la machine mécanique (qui symbolise le progrès) et autres engins divers. Quelques piscines sont construites dans les grandes villes.
- Paul Beulque, entraîneur Tourquennais, qui mène la France à la victoire en water-polo aux jeux olympiques de 1924, met au point une machine à suspension. La ville de Tourcoing construit alors une piscine où les élèves apprennent à nager la brasse attachés à des machines.

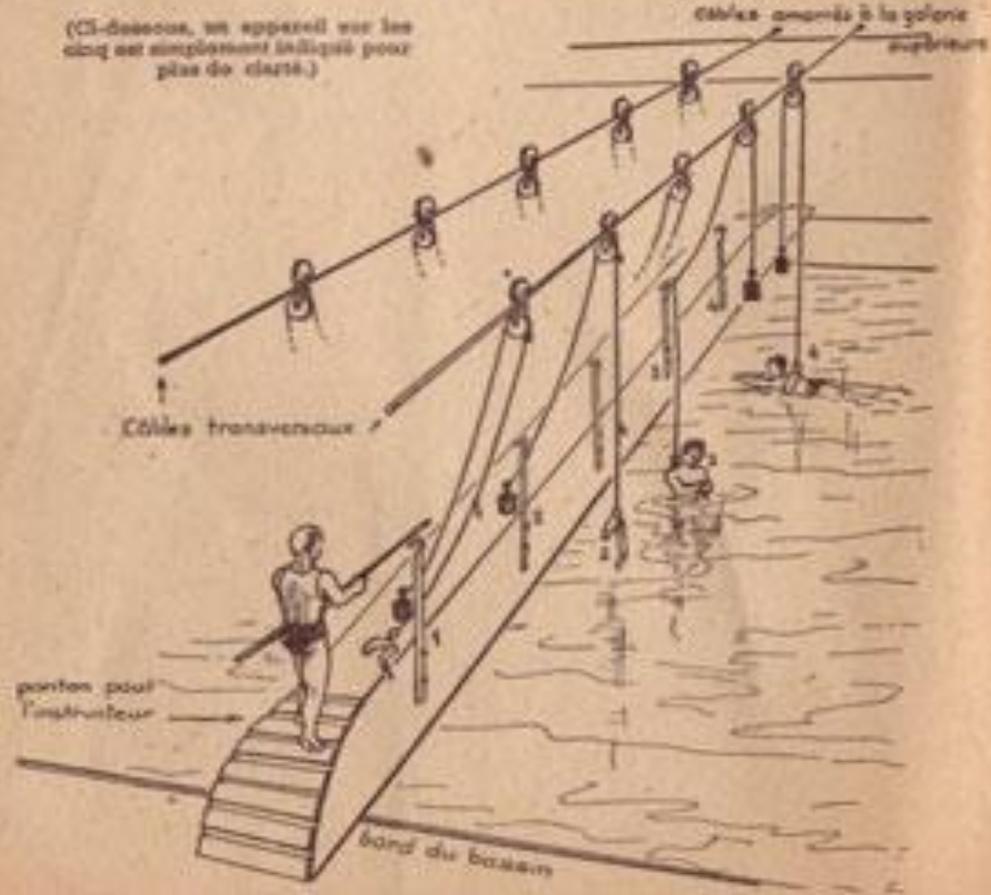


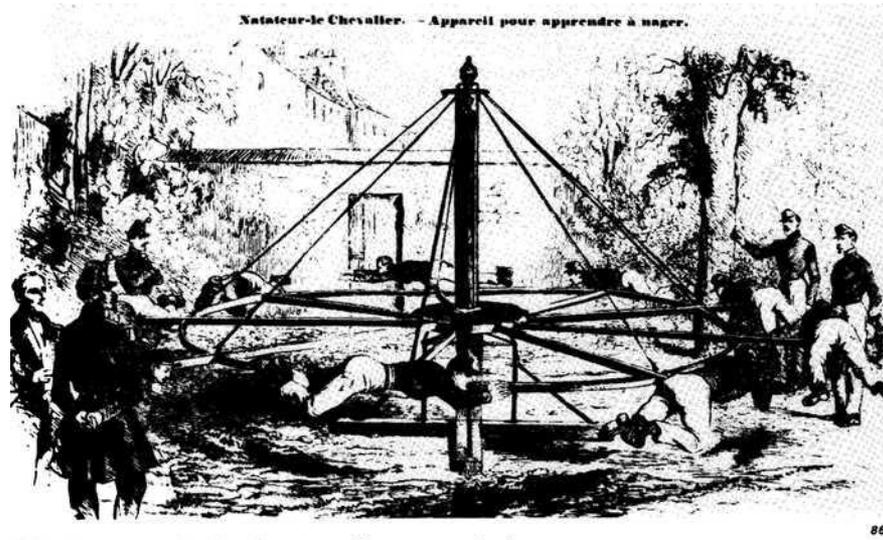
La Potence
1900

L'APPAREIL SEILOUE

- 1. L'appareil au repos.
- 2. Avant le leçon.
- 3. L'élève va s'attacher.
- 4. La leçon commence, le contre-poids est libéré, l'élève peut flotter.

(Ci-dessous, un appareil sur les cinq est simplement schématisé pour plus de clarté.)





le natateur



*Le Harnais
1930*



La Machine
1950

Aquaplane



Les années 60 et 70

- Le modèle est la natation sportive
- L'image du champion devient la source unique des conceptions d'apprentissage.
- L'apprentissage des 4 nages codifiées est le but premier
- On confond natations scolaire et pratique en club
- R.Catteau s'inscrit cependant en rupture et propose une méthode qui s'appuie sur des constantes (équilibre, respiration, propulsion) et jette les bases de l'apprentissage actuel.
- Programme national des 1 000 piscines (Tournesol, Caneton ...) suite aux jeux olympiques de 1968 catastrophiques pour la natation française.

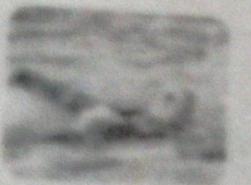




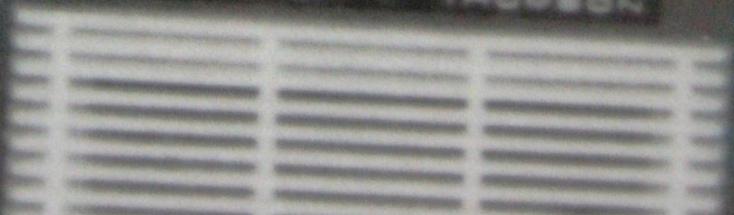
Le Disque
1960

Apprendre la natation

1ère S - 20 ans - 1ère S - 20 ans - 1ère S - 20 ans



DUCKETT THOMSON





De nos jours

- On passe d'une natation ludique (jusqu'en 1990) où la logique est celle de l'aventure motrice en milieu aquatique qui vise la transformation des représentations (activité de type résolution de problème) à une natation sécuritaire qui permettra de choisir une activité de loisirs.
- Aujourd'hui, la France avec 1 056 000 piscines privées est le 2^{ème} pays au monde en nombre d'équipements. Elle compte environ 6 000 piscines publiques et la majorité des français vit à moins de 50 km d'un lieu de baignade.
- Les programmes scolaires définissent un savoir-nager attendu et cette compétence est inscrite dans le socle commun.



Évolution du costume de bain et de l'hygiène dans les piscines

- Le costume de bain s'allège tout au long du XXème siècle.
- A l'inverse, les normes d'hygiène et de sécurité, dans et autour des bassins, évoluent vers des règles strictes.







[← Lot précédent](#) [Fermer la fiche](#) [Lot suivant →](#)





