

## Soins courants et règles d'hygiène

### Soigner une plaie

1. Se laver les mains au savon de Marseille



2. Mettre des gants à usage unique



3. Nettoyer les plaies de l'intérieur vers l'extérieur

(savonner, rincer, sécher)



4. Appliquer une solution antiseptique

(héxomédine solution à 1%) conditionnement en unidoses

Ne pas utiliser de COTON  
car il adhère à la plaie,  
ni de produits  
désinfectants colorés qui  
masquent les lésions

### Petit traumatisme sans plaie ni douleur importante



**Placer sur la zone douloureuse**

**un coussin réfrigérant enveloppé dans une housse protectrice ou un linge**