

Guide pratique pour les maladies transmissibles en milieu scolaire

A destination des Directrices et Directeurs d'école

PSFE - DSDEN 55 – Novembre 2025

INTRODUCTION

Pour tout enfant malade, la fréquentation de la collectivité durant la phase aiguë d'une maladie infectieuse n'est pas souhaitable.

La fièvre, la fatigue, les vomissements...ne permettent pas à un enfant de suivre les apprentissages dans de bonnes conditions. La priorité est alors au repos et aux soins.

Par ailleurs, l'application de règles d'hygiène dans une collectivité d'enfants est primordiale. Lorsqu'on est confronté à une maladie contagieuse, les mesures habituellement prises doivent être renforcées.

Dans ce guide, vous trouverez une fiche récapitulative concernant les maladies les plus courantes, pour lesquelles vous pouvez être amenés à prendre des mesures particulières.

Les durées, conditions d'éviction et mesures de prophylaxie à prendre en cas de maladies contagieuses sont précisées par l'arrêté du 3 Mai 1989.

Pour tout problème, le médecin ou l'infirmier-ère de l'éducation nationale pourront vous conseiller en fonction des consignes du Haut Conseil de la Santé Publique (1^{er} décembre 2022).

MESURES D'HYGIENE EN MILIEU SCOLAIRE

L'application des règles d'hygiène est essentielle dans la prévention des maladies transmissibles en collectivité pour lutter contre les sources de contamination et réduire les moyens de transmission.

Les mesures d'hygiène portent sur l'hygiène alimentaire, l'hygiène des locaux, du matériel, du linge et l'hygiène individuelle.

Une application rigoureuse de ces mesures permet d'éviter la propagation des agents infectieux.

Elles doivent s'appliquer au quotidien, en dehors même d'infection déclarée.

La survenue d'une maladie transmissible dans une collectivité doit être l'occasion de revoir ces mesures et leur application pour prévenir des cas secondaires ou une épidémie.

1. Hygiène des locaux, du matériel, du linge et de l'alimentation

- Nettoyage quotidien des surfaces lavables sans omettre les robinets, poignées de porte, chasse d'eau, loquets ...
- Lavage quotidien de matériels et de jouets.
- Lavage régulier des peluches.
- Vidage quotidien des poubelles et autres conditionnements recommandés selon la nature des déchets.
- Changement des linges dès que nécessaire.
- Respects des règles d'hygiène alimentaire dans la préparation et la distribution des repas.

2. Hygiène individuelle

Le lavage des mains est essentiel car la contamination manu portée est responsable de nombreuses infections.

- Il doit être répété très souvent dans la journée, particulièrement avant un contact avec un aliment, avant chaque repas, avant et après un passage aux toilettes, après la manipulation d'objets possiblement contaminés (terre, animal ...)
- Le lavage des mains se fait avec un savon liquide ou une solution hydro alcoolique.
- Le séchage des mains doit être soigneux, de préférence avec des serviettes en papier jetable.

MESURES D'HYGIENE RENFORCEES EN CAS DE MALADIES CONTAGIEUSES

1. Mesures d'hygiène pour les pathologies dues à une contamination par les selles :

- Lavage soigneux des mains qui demeure un moyen essentiel de prévention de la transmission de l'infection
- Manipulation de tout objet souillé par les selles avec des gants jetables. Placer les objets dans des sacs hermétiques fermés, afin qu'ils soient lavés, désinfectés ou jetés.

2. Mesures d'hygiène pour les pathologies dues à une contamination par les sécrétions respiratoires

- Lavage soigneux des mains qui demeure un moyen essentiel de prévention de la transmission de l'infection.
- Nettoyage soigneux des sécrétions nasales avec des mouchoirs en papier à usage unique jetés dans une poubelle recouverte d'un couvercle.
- Lavage soigneux des surfaces, jouets et autres objets présents dans les lieux fréquentés par l'enfant malade.

3. Mesures d'hygiène pour les pathologies dues à une contamination à partir de lésions cutanées

- Lavage soigneux des mains qui demeure un moyen essentiel de prévention de la transmission de l'infection
- La lésion cutanée doit être protégée par un pansement.
- Pour les infections du cuir chevelu, lavage soigneux des taies d'oreiller et des objets utilisés pour coiffer l'enfant (peigne, brosse)
- Pour les verrues plantaires, nettoyage soigneux des sols et des tapis de gymnastique sur lesquels les enfants sont pieds nus.

4. Mesures d'hygiène pour les pathologies dues à une contamination par du sang ou d'autres liquides biologiques infectés

Lors de soins dispensés en cas de plaie :

- Lavage des mains,
- Puis,
- Port de gants,
 - Désinfection des surfaces souillées avec de l'eau de javel diluée au 1/10°
 - Nettoyage soigneux du matériel avec de l'eau de javel diluée au 1/10°
 - En cas de contact avec la peau, nettoyage immédiat à l'eau et au savon, rinçage puis désinfection avec un dérivé chloré (ex : solution de Dakin) ou de l'alcool à 70°
 - En cas de contact avec une muqueuse, rinçage abondant au sérum physiologique ou avec de l'eau

Conduite à tenir pour les maladies les plus courantes

Maladie	Eviction	Mesures d'hygiène	Mesures à prendre dans la collectivité	Conduite à tenir
Conjonctivite	NON	Renforcement des mesures d'hygiène	Pas d'éviction	Recommander au sujet malade de consulter son médecin traitant
Coqueluche	OUI Pendant 3 à 5 jours en fonction de l'antibiothérapie	Renforcement des mesures d'hygiène	Pas d'éviction Informé le personnel et les parents. Vérification et mise à jour éventuelle des Vaccinations	Prévenir le service de santé scolaire
Gale	OUI 3 jours après le début du traitement cutané ou 24 H si traitement médicamenteux. S'assurer qu'une 2 ^{ème} prise de traitement est préconisée à J+8	Renforcement des mesures d'hygiène (traitement de l'environnement)	Pas d'éviction Dépistage éventuel si cas groupés simultanés	Informé le service de santé scolaire
Gastro-entérite aigue	NON	Renforcement des mesures d'hygiène	Pas d'éviction.	
Gastro-entérite bactérienne	OUI	Renforcement des mesures d'hygiène	Pas d'éviction	Prévenir le service de santé scolaire
Grippe	NON	Renforcement des mesures d'hygiène	Pas d'éviction.	
Hépatite A	OUI Eviction de 10 jours à compter du début des signes cliniques.	Renforcement des mesures d'hygiène	Toute situation de cas groupés doit faire l'objet d'une enquête par les autorités sanitaires	Prévenir le service de santé scolaire
Hépatite B	NON		Pas d'éviction	Prévenir le service de santé scolaire
Herpes	NON	Renforcement des mesures d'hygiène	Pas d'éviction	

Impétigo	NON , si lésions protégées OUI , pendant 72h après le début du traitement si les lésions ne peuvent pas être protégées	Renforcement des mesures d'hygiène	Pas d'éviction	Informez le service de santé scolaire
Mégalérythème épidémique ou 5ème maladie	NON	Renforcement des mesures d'hygiène	Pas d'éviction Informez le personnel et les parents de l'existence d'un cas dans la collectivité Recommander aux femmes enceintes de consulter leur médecin	Informez le service de santé scolaire
Méningite bactérienne	OUI Hospitalisation jusqu'à guérison clinique	Renforcement des mesures d'hygiène	Pas d'éviction Dépistage et traitement en liaison avec les autorités sanitaires	Prévenir le service de santé scolaire
Méningite virale	NON	Renforcement des mesures d'hygiène	Pas d'éviction	Informez le service de santé scolaire
Mononucléose infectieuse	NON	Renforcement des mesures d'hygiène	Pas d'éviction Informez le personnel et les parents	
Oreillons	NON Fréquentation non souhaitable à la phase aiguë	Renforcement des mesures d'hygiène	Pas d'éviction Informez le personnel et les parents de l'existence d'un cas dans la collectivité Vérification statut vaccinal	Prévenir le service de santé scolaire
Pédiculose du cuir chevelu	NON si traitement	Conseil et traitement	Pas d'éviction Informez les parents de la section ou de la classe de l'existence de cas de pédiculose	
Rougeole	OUI Éviction de 5 jours à partir du début de l'éruption	Renforcement des mesures d'hygiène	Pas d'éviction Informez le personnel et les parents de l'existence d'un cas Vérification statut vaccinal	Prévenir le service de santé scolaire

Rubéole	NON		Pas d'éviction Informer le personnel et les parents de l'existence d'un cas dans la collectivité Vérification statut vaccinal Recommander aux femmes enceintes de consulter leur médecin	Prévenir le service de santé scolaire
Scarlatine	OUI 2 jours après le début du traitement	Renforcement des mesures d'hygiène	Pas d'éviction Informer les parents d'élèves	Informez le service de santé scolaire (situation épidémique)
Syndrome pieds-main-bouche	NON	Renforcement des mesures d'hygiène	Pas d'éviction	
Teigne	Oui Sauf si présentation d'un certificat médical attestant d'une consultation et de la prescription d'un traitement adapté	Renforcement des mesures d'hygiène Ne pas partager bonnet, écharpe	Pas d'éviction Informez le personnel et les parents pour dépistage recommandé	Prévenir le service de santé scolaire
Tuberculose respiratoire	OUI Jusqu'à la présentation d'un certificat médical de non contagiosité	Renforcement des mesures d'hygiène	Pas d'éviction Dépistage éventuel Liaison avec les autorités sanitaires	Prévenir le service de santé scolaire
Varicelle	Non Mais la fréquentation de l'école à la phase aiguë n'est pas souhaitable	Renforcement des mesures d'hygiène	Pas d'éviction Informez le personnel et les parents de la présence d'un cas	
VIH	NON		Respecter les mesures d'hygiène concernant l'exposition au sang	Prévenir le service de santé scolaire

La promotion de la santé peut être interrogée à tout moment pour un avis, un conseil.

Pour le confort de l'enfant et si les symptômes sont sévères, la fréquentation de la collectivité à la phase aiguë de la maladie n'est pas conseillée.