

LOS!

Turnschuh' angezog'n
Und Skateboard rausgeholt:
Mach dich bereit, dass alles kracht!

Ass oder auch Tor,
Ein Korb drei Meter hoch:
Du bist's, der das Spiel heute macht.

Los, tob dich einfach aus,
Wachs über dich hinaus,
Spüre, dass sich Anstrengung lohnt!

Werde zum Athlet,
Mach deinen Traum konkret,
Bald verwandelst du dich in Gold.

Mach' einen Squat, Squat,
Und lauf, lauf,
Land' einen Schlag, Schlag:
Du hast es drauf!
Mach' einen Squat, Squat, Squat,
Und lauf, lauf, lauf,
Land einen Schlag, Schlag, Schlag,
Hör niemals auf!

Ta ta la ta ta ta
Ta la ta ta ta
Ta ta la ta ta ta
Los!
Ta ta la ta ta ta
Ta la ta ta ta
Ta ta la ta ta ta
Los!

Pflege dich mit Sport,
Du brauchst gar kein'n Rekord,
Doch beweg dich, das hält gesund.

Denk an die Natur,
Statt Auto, Fahrrad nur:
Umwelt und Sport in einem Bund.

Los, trotz Verschiedenheit,
Los, alle in Einheit,
Spüre es, wie schön Freundschaft ist!

Siehst nicht vollkomm'n aus,
Egal, mach dir nichts draus:
Los, sei stolz zu sein, wie du bist!