

### Le «Marzipan»

C'est une confiserie chocolatée à base de pâte d'amande.



### Le « Berliner »

C'est un beignets fourré à la confiture.



### Les « Matjesheringe »

Ce sont des harengs du nord fumés.



### Le « Reibekuchen »

C'est une galette de pommes de terre râpées frite accompagnée de compote de pomme.



### Le « Christollen »

C'est un gâteau de Noël aux fruits secs farci à la pâte d'amande.



### La Forêt noire

C'est une pâtisserie au chocolat, aux cerises et au Kirch.



### Les «Maaltaschen»

Ce sont de grosses ravioles farcies..



### Le « Bretzel »

C'est une sorte de pain recouvert de gros sel.



# Les repas

## Das Frühstück

Le petit déjeuner est plus copieux qu'en France : plusieurs sortes de pains, beurre, confiture, miel, Nutella, lait, céréales en semaine ; œufs, fromages, charcuterie le week end. Planchette en bois ou assiette pour poser le pain, que l'on ne trempe pas dans la boisson.

## Das Schulbrot (das zweite Frühstück)

Au cours de la matinée, il est de coutume de faire une "Pause" pour manger ce que chacun a apporté de chez soi. Cette collation est composée de pains garnis de tranches de charcuteries diverses ou de fromage coupé en tranches fines, mais aussi de fruits et d'une boisson. Les enfants peuvent avoir des sucreries. Il faut savoir que ce "repas intermédiaire" doit leur permettre de tenir jusqu'à 14 heures, heure à laquelle ils rentreront chez eux.

## Das Mittagessen

Le repas de midi se compose souvent d'un seul plat, proposant viande ou poisson, légumes et pommes de terre. Il n'y a pas d'entrée et pas systématiquement de dessert. Traditionnellement, on ne met sur la table ni boisson, ni pain.

## Die Kaffeepause ou der Kaffeekuchen

Cette pause se fait vers 3 heures de l'après-midi.

Au travail, cela fait une coupure, puisque la pause de midi est beaucoup plus courte qu'en France (environ 30 minutes).

En famille, c'est l'occasion de rendre des visites ou d'inviter des amis .

C'est le moment où l'on déguste des gâteaux traditionnels faits maison accompagnés d'une boisson chaude (café, thé...)

## Das Abendessen :

Le repas du soir a lieu tôt, vers 18 heures. Cela correspond juste à l'heure à laquelle les travailleurs rentrent chez eux. Il est souvent servi sur une planchette et chacun prend parmi les mets proposés ce qu'il veut: charcuteries, salades variées, fromages ... Il n'y a pas systématiquement de dessert comme en France.

Après ce repas, les allemands peuvent ressortir de chez eux pour des activités associatives (chorales, sports, cinéma ...), ou bien vaquer à leurs occupations à la maison (devoirs, loisirs, travaux manuels , télévision...), ça peut être aussi l'occasion de se retrouver en famille pour des veillées..

## [Les repas allemands](#)