

Lettre NUM'EPS Mars 2023

Retrouvez les lettres NUM'EPS



NUM'EPS est la lettre d'information de l'actualité du numérique en EPS et des usages pédagogiques de l'académie de Nancy-Metz.

Contact :
Luc di Pol - IAN EPS

E-MAIL :
luc.di-pol@ac-nancy-metz.fr

SITE WEB :
Site EPS de l'académie de Nancy-Metz

L'activité *Cross Training en collège* connaît un essor régulier dans les activités proposées dans les programmations des établissements, elle se place en 2022-23 dans le top 10 des activités les plus souvent programmées en cycle 4, au même niveau que le combiné athlétique [Source : données statistiques OPEPS 2002-23]. Le groupe des enseignants formateurs de l'académie a mis à disposition sur le site EPS [les documents de formation et pédagogiques pour concevoir une séquence de CT](#) pour les cycles 3 et 4.

Ces documents sont accompagnés de plusieurs ressources numériques mises à jour en 2023 :

- ✓ [La playlist de tous les mouvements sur la chaîne EPS de l'académie](#) pour une diffusion accessible au plus grand nombre ;
- ✓ [Le catalogue des ressources de la BRNEps](#) avec la possibilité d'utiliser en classe les séquences vidéos à l'aide de QR codes prêts à l'emploi avec les séquences stockées sur un boîtier type "HooToo" ou "RavPower" ;
- ✓ Deux répertoires des [séquences de mouvements](#) et [d'exercices d'échauffement](#) disponibles dans des "Glide", applications Web adaptées à des petits formats (tablette, smartphone) avec une connexion à Internet. Elles sont davantage destinées à l'enseignant ;
- ✓ Un Glide orienté vers l'utilisation en classe [[Renvoi vers Cross training](#)].

CA 1



Rq. : des supports mis à jour et dans les mêmes formats pour le CT en Lycée seront bientôt disponibles.

FOCUS : Badminton

Le *Badminton* demeure l'activité la plus souvent programmée à partir du cycle 4 et dans tous les cycles d'enseignement en lycée (voie générale, technologique, Bac Pro, CAP) [Source : données statistiques OPEPS 2002-23].

Retrouvez ci-dessous une sélection d'applications disponibles dans les différents magasins (Google Play, App Store) : scoreurs avec des relevés d'impacts, de points « manière », de points marqués, gestion de tournois et de défis réalisés par des enseignants d'EPS pour une utilisation en classe.

Capsules vidéos : [Playlist "Badminton"](#) [chaîne EPS]

Un clic sur la vignette vous redirige vers l'installation de l'application

Pour les appareils ANDROÏD (tablette & smartphone)	
	4 SCOREURS avec localisation et marquage des points d'impact des volants sur simple touché
	SCOREUR pour relever le score du match entre deux joueurs et jusqu'à deux points "manière" (paramétrables), intègre un chronomètre et un timer.
	Suivre le score entre deux joueurs avec le relevé facultatif d'une action réussie ou non (prédéfinie ou à définir par l'utilisateur de l'application)
	Gérer des défis en sports de raquettes
Pour iPad uniquement (iPadOS 10.0)	
	Relever d'un simple touché l'endroit du terrain atteint par les volants joués (0€99)
	4 thèmes d'exercices différents
	Coule la flotte adverse et remporte la victoire

Et d'autres applications pour les sports de raquettes ou des compteurs à utiliser selon vos besoins.

RESSOURCES

Toutes les vidéos sont à retrouver sur la chaîne EPS de l'académie de Nancy-Metz

[Accès aux playlists](#)



[Abonnez-vous pour être informé des nouvelles publications](#)

S'ABONNER

(nécessite un compte Google ; il peut être créé avec toute adresse mail, aucune obligation de recourir à gmail !)



► Glides :

Trois applications (CA 1 et CA 3) qui proposent toutes des points communs :

- ✓ Orientées vers l'utilisation avec des élèves ;
- ✓ Chacune propose un répertoire de séquences vidéos ;
- ✓ Certaines séquences peuvent être occultées temporairement (filtrage du contenu par le propriétaire du Glide en fonction des besoins des élèves) ;
- ✓ Possibilité de copier l'application vers votre propre compte Glide pour se l'approprier et la modifier en fonction de vos besoins. Elles sont toutes élaborées à partir d'une feuille de calcul de tableur (Google Sheets) et l'outil en ligne "Glide" (l'ensemble est dupliqué lors de la copie de l'application).
- ✓ Utilisables sur toutes les plateformes (petits formats et écrans d'ordinateur)

 1 Cross training	Cross Training Collège : répertoire de mouvements en Cross Training classés par familles et niveaux de difficulté croissante. Chaque mouvement est illustré par une courte séquence vidéo accompagnée de critères de réalisation et d'indicateurs conduisant à valider ou non une répétition [source : académie de Nancy-Metz]
 2 Arts du cirque	Arts du cirque : répertoire de séquences vidéos en Arts du cirque classées suivant les 3 ARTS et proposant un niveaux de difficulté croissant pour chaque engin. [Source des séquences vidéos : Cirque EPS Lyon]
 3 Acrosport	Acrosport niveau intermédiaire : répertoire de figures classés en 4 modules (figures par compensation, par empilement, figures variées, figures avec le voltigeur en position renversée). [Source : sélection de figures dont une grande partie provient des travaux de l'académie de Créteil]

Un clic sur la vignette vous redirige vers l'installation de l'application

► Applications :

 AcroEPS	AcroEPS : application qui propose de télécharger les séquences vidéos AcroEPS V3 des 3 niveaux (découverte, intermédiaire et expert) produites par l'académie de Créteil (éditée par EPSoft), gratuite, ne nécessite pas d'abonnement. Google Play Store - App Store
 Gymtop	Gymtop une application pour l'enseignement de la gymnastique

Bibliothèque des applications



Matériel :

Le boîtier HooToo Tripmate Titan n'est plus disponible. Il subsiste un appareil similaire, le **Ravpower FileHub (ou NewQ)**. Les fichiers à partager en réseau sont stockés sur une carte SD. [En savoir plus...](#)



Plusieurs applications dont certaines emblématiques dans les usages du numérique en EPS ont quitté les magasins d'applications (App store ou Google Play store) ces derniers mois.

Une sélection d'applications pour une utilisation en classe avec des élèves a été mise à jour. Elles constituent une très bonne base de départ pour qui veut s'initier à une utilisation pédagogique du numérique en EPS. Les applications proposées sont regroupées par collections, champs d'apprentissage ou fonctions.

Éditeurs d'applications pour l'EPS :

- Android : [Alain Foltzer](#) - [Baskets et tablette](#) - [ClemP](#) - [FabEPS](#) - [François Jarry](#) - [PDagogie.com](#) (certaines applications sont payantes) - [Térence Bernardin](#) - [Webjiéé](#)
- iPhone/iPad : [Maud Granger](#) - [François Lieury](#) (applications payantes) - [PDagogie.com](#) (certaines applications sont payantes)
- [EPSoft](#)