

<p><b>Compétences attendues :</b>  <b>Gérer au mieux ses ressources en fonction de son handicap, en préservant son intégrité physique.</b>  <b>Niveau 1</b>                      Nager longtemps et vite sur un parcours imposant des changements de nages, <b>ventrale - dorsale</b>, à partir d'un projet de parcours personnel.  <b>Niveau 2</b>                      Nager longtemps et vite dans plusieurs des 2 nages sportives, dorsale et ventrale en respectant l'essentiel des contraintes réglementaires, à partir d'un projet de parcours personnel.</p>		<p><b>Principes d'élaboration de l'épreuve</b>                      Épreuve chronométrée d'une distance de 150m nagés en adoptant les 2 modes de déplacement suivants :                      Ventral, dorsal.                      Départ dans l'eau.                      Règle 1 : Les changements de modes de déplacement ne sont pas limités, mais ne peuvent s'opérer qu'à l'issue de chaque fraction de 25m.                      Règle 2 : Avant le début de l'épreuve l'élève communique au jury son projet de performance et de parcours personnel (distribution des modes de nages sur le 200m)</p>								
Points à affecter	Éléments à évaluer	Niveau 1 non atteint			Niveau 1			Niveau 2		
		N / 12	FILLES	GARCONS	N / 12	FILLES	GARCONS	N / 12	FILLES	GARCONS
<b>12/20</b>	Performance chronométrique	<b>1</b>	13'00	12'00	<b>6</b>	8'55	7'55			
		<b>2</b>	12'00	11'00	<b>7</b>	8'29	7'29	<b>11</b>	6'42	5'42
		<b>3</b>	11'14	10'14	<b>8</b>	8'02	7'02	<b>12</b>	6'15	5'15
		<b>4</b>	10'27	9'27	<b>9</b>	7'36	6'36			
		<b>5</b>	9'41	8'41	<b>10</b>	7'09	6'09			
	Distance nagée dans chacun des 2 modes de déplacement	Si l'épreuve n'est pas nagée intégralement, la note doit être inférieure à 2pts sur 12. Si l'épreuve est nagée en adoptant un seul mode de déplacement. ou si des changements de nage s'opèrent hors règlement et/ou si des arrêts prolongés ou répétitifs se produisent la note ne peut être supérieure à 6pts sur 12. Si l'épreuve est nagée intégralement en utilisant les 2 modes de déplacements attendus, mais que ceux ci sont inégalement répartis sur le parcours, la note ne peut excéder 9pts sur 12. Si l'épreuve est nagée intégralement en utilisant les 2 modes de déplacements attendus, et que ceux ci sont également répartis sur le parcours, la note peut se situer entre 9pts et 12pts.								
<b>05/20</b>	Distance nagée dans chacun des 2 modes de déplacement (ventral et dorsal)	<b>1pt</b> si moins de 25m sont nagés dans un mode et plus de 125m dans l'autre.  <b>2pts</b> si 25m sont nagés dans un mode et 125m dans l'autre			<b>3pts</b> si 50m sont nagés dans un mode et 100m dans l'autre.  <b>4pts</b> si 75m sont nagés dans un mode et 75m dans l'autre			<b>5 points</b> si 75 m. sont nagés dans un mode, 50m dans un autre et 25m dans un style de nage différent des deux premiers.		
<b>03/20</b>	Conformité du projet annoncé (Distribution des nages)	2 erreurs			1 erreur			Pas d'erreur		
		<b>0,5</b>			<b>1</b>			<b>1,5</b>		
	Performance	15 secondes			10 secondes			Moins de 5 secondes		
		<b>0,5</b>			<b>1</b>			<b>1,5</b>		