|  |  |
| --- | --- |
| **COMPETENCE ATTENDUE** | **PRINCIPES D’ELABORATION DE L’EPREUVE ADAPTEE** |
| Conduire rapidement son déplacement sur une distance maximum de 200 ms en choisissant son mode de nage, tout en franchissant en immersion une série d’obstacles variés disposés régulièrement sur un parcours choisi, pour remorquer en surface un objet préalablement immergé, sur un aller-retour dont la distance est déterminée par le nageur | Parcours de franchissement de 8 obstacles, non chronométré, d’une distance maximum de 200m, prolongé après récupération passive par le remorquage d’un petit mannequin sur un aller, sur une distance comprise entre 10 et 20 m, choisie par le candidat. La disposition des obstacles est adaptée aux possibilités physiques de l’élève : obstacle verticale (immersion 1m) ; obstacle horizontal (déplacement subaquatique de 1m 50) Tout obstacle saisi ou non franchi entraine une pénalité. Enchainer par le remorquage d’un mannequin enfant ou adulte, immergés à 2m de profondeur. Le candidat communique avant le début de l’épreuve son projet personnel de parcours : type de mannequin remorqué et la distance de remorquage |
| **Points à affecter** | **Eléments à évaluer** | **Compétence de niveau …****non acquise** | **Compétence de niveau …****en voie d’acquisition** | **Compétence de niveau … acquise** |
| **5 POINTS** | DISTANCE NAGEE | D < ou = 100 ms : 1 ptAucun arrêt : Bonus 1 pts | D> 100 ms et < ou = 150 : 2 ptsAucun arrêt : Bonus 1 pts | D> 150 ms et < 200 ms : 3 ptsD = 200 ms : 4 ptsAucun arrêt : Bonus 1 pts |
| **8 POINTS** | Nombre d’obstacles franchis : 6 ptsNombre d’obstacles touchés : 2 pts | 1 obstacle franchi : 0,5 pt2 obstacles franchis : 1 pt3 obstacles franchis :1,5 pts2 et + : aucun point | 4 obstacles franchis : 2 pts5 obstacles franchis : 3 pts6 obstacles franchis : 4 pts1 touché : 1pt | 7 obstacles : 5 pts8 obstacles : 6 ptsAucun : 2 pts |
| **4 POINTS** | Remontée du mannequin à la surface et tractage sur une distance choisie par l’élève : 5 pts | Mannequin remonté à la surface.Remorquage < 10MS1,5 PTS | Mannequin remonté à la surface, voies respiratoires émergées partiellement Remorquage>10ms<20 ms : 3pts  | Mannequin remonté à la surface, voies respiratoires émergées sur distance = 20 ms : 4 points |
| **3 POINTS** | Projet personnel : degré de pertinence du parcours réalisé aux possibilités et aux engagements de l’élève dans la préparation de l’épreuve | 3 différences entre prévu et réalisé : 1pt | 2 différences : 2 pts1 différence : 3 pts | Aucune différence : 4 pts1pt si allure régulière sur le 200m |