

COMPETENCE ATTENDUE		PRINCIPES D'ELABORATION DE L'EPREUVE ADAPTEE		
Conduire rapidement son déplacement sur une distance maximum de 200 ms en choisissant son mode de nage, tout en franchissant en immersion une série d'obstacles variés disposés régulièrement sur un parcours choisi, pour remorquer en surface un objet préalablement immergé, sur un aller-retour dont la distance est déterminée par le nageur		<p>Parcours de franchissement de 8 obstacles, non chronométré, d'une distance maximum de 200m, prolongé après récupération passive par le remorquage d'un petit mannequin sur un aller, sur une distance comprise entre 10 et 20 m, choisie par le candidat.</p> <p>La disposition des obstacles est adaptée aux possibilités physiques de l'élève : obstacle verticale (immersion 1m) ; obstacle horizontal (déplacement subaquatique de 1m 50)</p> <p>Tout obstacle saisi ou non franchi entraîne une pénalité.</p> <p>Enchaîner par le remorquage d'un mannequin enfant ou adulte, immergés à 2m de profondeur.</p> <p>Le candidat communique avant le début de l'épreuve son projet personnel de parcours : type de mannequin remorqué et la distance de remorquage</p>		
Points à affecter	Eléments à évaluer	Compétence de niveau ... non acquise	Compétence de niveau ... en voie d'acquisition	Compétence de niveau ... acquise
5 POINTS	DISTANCE NAGEE	D < ou = 100 ms : 1 pt Aucun arrêt : Bonus 1 pts	D > 100 ms et < ou = 150 : 2 pts Aucun arrêt : Bonus 1 pts	D > 150 ms et < 200 ms : 3 pts D = 200 ms : 4 pts Aucun arrêt : Bonus 1 pts
8 POINTS	Nombre d'obstacles franchis : 6 pts Nombre d'obstacles touchés : 2 pts	1 obstacle franchi : 0,5 pt 2 obstacles franchis : 1 pt 3 obstacles franchis : 1,5 pts 2 et + : aucun point	4 obstacles franchis : 2 pts 5 obstacles franchis : 3 pts 6 obstacles franchis : 4 pts 1 touché : 1pt	7 obstacles : 5 pts 8 obstacles : 6 pts Aucun : 2 pts
4 POINTS	Remontée du mannequin à la surface et tractage sur une distance choisie par l'élève : 5 pts	Mannequin remonté à la surface. Remorquage < 10MS 1,5 PTS	Mannequin remonté à la surface, voies respiratoires émergées partiellement Remorquage > 10ms < 20 ms : 3pts	Mannequin remonté à la surface, voies respiratoires émergées sur distance = 20 ms : 4 points
3 POINTS	Projet personnel : degré de pertinence du parcours réalisé aux possibilités et aux engagements de l'élève dans la préparation de l'épreuve	3 différences entre prévu et réalisé : 1pt	2 différences : 2 pts 1 différence : 3 pts	Aucune différence : 4 pts 1pt si allure régulière sur le 200m