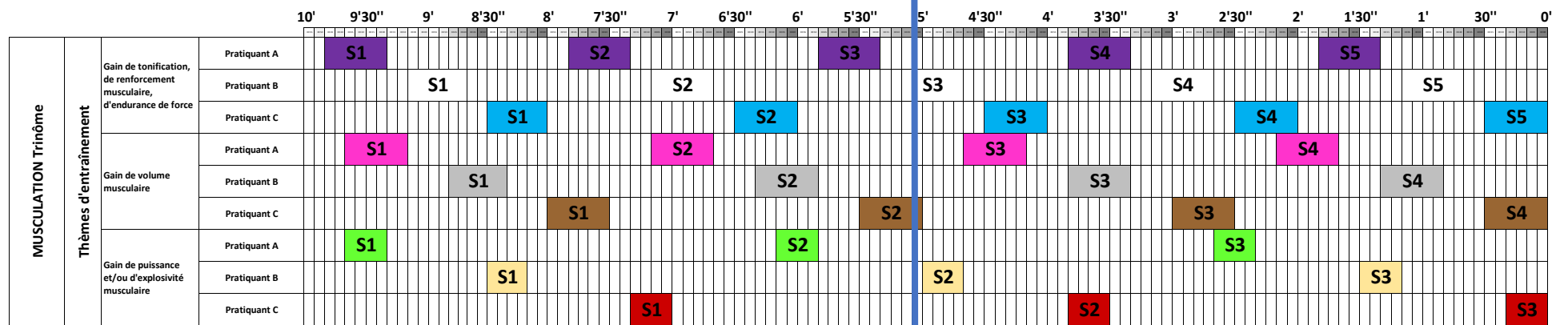


Pause



Il reste 5 minutes et 5 secondes d'entraînement sur l'atelier :

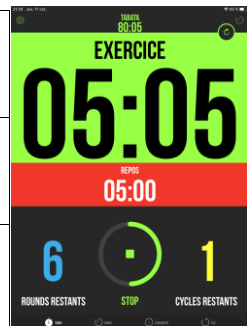
Le pratiquant A "tonification" (chasuble jaune) effectue sa troisième série ;
Le pratiquant B "tonification" (chasuble vert foncé) est au repos ;

Il reste 5 minutes et 5 secondes d'entraînement sur l'atelier :

Le pratiquant A "volume" (chasuble bleu foncé) est au repos ;
Le pratiquant B "volume" (chasuble orange) effectue sa deuxième série ;

Il reste 5 minutes et 5 secondes d'entraînement sur l'atelier :

Le pratiquant A "puissance" (chasuble rouge) effectue sa deuxième série ;
Le pratiquant B "puissance" (chasuble noir) est au repos ;



Il reste 5 minutes et 5 secondes d'entraînement sur l'atelier :

Le pratiquant A "tonification" (chasuble violet) est au repos ;
Le pratiquant B "tonification" (chasuble blanc) effectue sa troisième série ;
Le pratiquant C "tonification" (chasuble bleu clair) est au repos ;

Il reste 5 minutes et 5 secondes d'entraînement sur l'atelier :

Le pratiquant A "volume" (chasuble rose) est au repos ;
Le pratiquant B "volume" (chasuble gris) est au repos ;
Le pratiquant C "volume" (chasuble marron) effectue sa deuxième série ;

Il reste 5 minutes et 5 secondes d'entraînement sur l'atelier :

Le pratiquant A "puissance" (chasuble jaune) est au repos ;
Le pratiquant B "puissance" (chasuble orange) est au repos ;
Le pratiquant C "puissance" (chasuble orange) est au repos ;