

## BAREMES 3X500M FAUTEUIL MANUEL

F1		F2		F3		NOTES
GARCONS	FILLES	GARCONS	FILLES	GARCONS	FILLES	GARCONS et FILLES
11'30	12'45	9'45	10'46	8'00	8'48	14
11'45	13'15	9'55	11'07	8'12	9'00	13,3
12'00	13'45	10'13	11'30	8'24	9'15	12,6
12'15	14'15	10'21	11'53	8'36	9'30	11,9
12'45	15'00	10'46	12'23	8'48	9'45	11,2
13'15	15'45	11'07	12'53	9'00	10'00	10,5
13'45	16'30	11'30	13'23	9'15	10'15	9,8
14'15	17'15	11'53	13'53	9'30	10'33	9,1
15'00	18'00	12'23	14'27	9'45	10'51	8,4
15'45	18'45	12'53	15'08	10'00	11'16	7,7
16'30	19'30	13'24	15'48	10'18	11'36	7
17'15	20'15	13'56	16'28	10'36	11'57	6,3
18'00	21'00	14'27	17'08	10'54	12'18	5,6
19'00	22'00	15'08	17'48	11'14	12'38	4,9
20'00	23'00	15'48	18'28	11'36	12'59	4,2
21'00	24'00	16'01	19'35	11'57	13'32	3,5
22'30	25'30	17'29	20'20	12'18	14'06	2,8
24'00	27'00	18'24	21'05	12'48	14'40	2,1
25'30	28'30	19'24	21'45	13'18	15'20	1,4
27'00	30'00	20'24	22'30	13'48	16'00	0,7
28' et +	31' et +	21' et+	24' et+	14' et +	17' et+	0