

Compétences attendues :		Principes d'élaboration de l'épreuve					
<p>Niveau 1 Etre capable de grouper ses dards sur une cible par contrôle de son souffle et de ses émotions, dans le silence et la concentration.</p> <p>Niveau 2 Etre capable de grouper et de centrer ses dards sur une cible par contrôle de son souffle et de sa visée, de ses émotions dans le silence et la concentration.</p> <p>Niveau 3 Etre capable de grouper, centrer ses dards sur une cible en réalisant le maximum de points et dans la limite du temps imparti, par contrôle de la visée, du souffle, sans bouger.</p>		<p>-L'épreuve se déroule dans un gymnase, la cible est située sur un mur (hauteur du centre de la cible au sol 90 cm à 1m60). -Le candidat place seul (s'il le peut) son dard dans la sarbacane et dispose de 3 volées de 3 dards d'échauffement. -Le candidat réalise une série de 10 volées de 3 projectiles dans une cible réglementaire graduée de 0 à 10 (cible de la fédération française handisport de sarbacane en annexe). -Si un dard se plante sur un autre dard, ce sont les points du premier qui comptent. -Si un dard touche la cible et tombe, il peut être rejoué ; s'il n'atteint pas la cible il est perdu et vaut 0. -Si un dard se plante sur une ligne il prend la valeur de la zone la plus élevée. -La distance entre le bout de la sarbacane et le centre de la cible est de 3m. (maxi pour les élèves présentant des problèmes de souffle sévères, myopathie, on peut même avancer à 2m) -Une potence est autorisée pour ceux qui ne peuvent tenir la sarbacane, ainsi qu'une aide extérieure pour mettre les dards et s'installer sur le pas de tir. Pour les autres ni potence, ni aide. La personne ressource n'est pas autorisée à parler. -Le total des points des 10 volées est pris en compte pour la note de performance. -Les candidats tirent en position assise ou non, avec appuis autorisés des coudes sur les accoudoirs du fauteuil. -Le candidat annoncera au jury la performance envisagée. -le temps pour souffler ses 3 dards pour chaque volée est de 1mn.</p>					
Eléments à évaluer		Niveau 1 non atteint		Niveau 1		Niveau 2	
12/20	Performance (Barème mixte) - 10 volées de 3 projectiles	N / 08	Points cumulés des 30 tirs	N / 10	Points cumulés des 30 tirs	N / 12	Points cumulés des 30 tirs
		1	-125pts	5	de 177 à 193	9	de 237 à 247
		2	de 126 à 144	6	de 194 à 209	10	de 248 à 258
		3	de 145 à 160	7	de 210 à 224	11	de 259 à 269
		4	de 161 à 176	8	de 225 à 236	12	+ de 270pts
05/20	Efficacité sur les 30 tirs Groupement des impacts entre les 3 dards de chaque volée (gabarit mesuré grâce à une règle graduée de 0 à 20cm)	1 à 2 points		3 à 4 points		5 points	
		<u>Gabarit5</u> Moyenne des groupés entre 10 et 15cm 1pt		<u>Gabarit3</u> Moyenne entre 2.5 et 5cm 3		<u>Gabarit1</u> Moyenne à moins de 1.5 cm 5	
		<u>Gabarit4</u> Moyenne des groupés entre 5 et 10cm 2		<u>Gabarit2</u> Moyenne des groupés entre 1.5 et 2.5cm 4			
03/20	Conformité du projet annoncé Ecart en plus ou en moins entre le projet réalisé et le projet annoncé (total de points)	0 à 1 point		1.5 à 2 points		2.5 à 3 points	
		16 points d'écart et moins 0.5 15 à 12 points d'écart 1		11 à 9 points d'écart 1.5 8 à 6 points d'écart 2		De 5pts à 3pts d'écart 2.5 2pts et moins d'écart 3	

Cible : La cible standard de **17 cm** de diamètre est un ensemble de 10 zones circulaires concentriques. La cible est imprimée au centre d'une feuille de papier format A4.
 Les zones sont : le jaune valant **8 à 9 points**, le rouge valant **5 à 7 points** et le bleu valant **2 à 4 points** et le noir valant 1point ou 10 points. Chaque zone dispose d'un cordon interne noir de **1 mm** d'épaisseur.