

<p>Compétences attendues :</p> <p>Niveau 1: Réaliser un parcours de type slalom chronométré, sans toucher les balises et sans hésitation, tout en cherchant à maintenir sa vitesse en marche avant et marche arrière ; maîtriser son émotion et rester concentré durant tout le parcours.</p> <p>Niveau 2: Réaliser un parcours fluide en recherchant le chemin le plus court et en optimisant le rapport vitesse / précision.</p>	<p>Principes d'élaboration de l'épreuve :</p> <p>Le parcours d'une longueur totale de 60m, situé sur un terrain de volley-ball, est constitué de 21 portes réparties sur deux lignes droites et une diagonale, pour 39 plots au total.</p> <p>wLe franchissement de la ligne de départ par les roues avant du fauteuil déclenche le chronomètre.</p> <p>wL'intervalle entre les portes est de 2 mètres. La largeur entre les portes est de 1,20mètres.</p> <p>wLa distance entre le départ et la 1ère porte est de 10 mètres. La distance entre la dernière porte et l'arrivée est de 10 mètres.</p> <p>La réalisation de l'enchaînement est imposée= sur la 1ère longueur, 5 portes sont à franchir en marche avant; la 1ère demi diagonale est effectuée en marche arrière, la seconde moitié et la dernière ligne droite en marche avant.</p> <p>wLe candidat peut utiliser un rétroviseur.</p> <p>wsi l'élève réalise le slalom entièrement en marche avant, la note ne pourra pas dépasser 8/20, sauf pour les candidats présentant des difficultés de coordination importantes (par ex:IMC athétosiques)</p> <p>wLes changements de direction se font suite au passage d'un plot de volte et au franchissement en totalité d'une porte excentrée située latéralement à 2mètres.</p> <p>Chaque élève annonce avant chaque passage le temps visé (projet temps)</p> <p>En cas d'avarie matérielle l'élève peut demander un 2ème essai qui se déroulera 10 mn après l'incident.</p>
---	--

Points	Eléments à évaluer	Niveau 1 non atteint	Niveau 1	Niveau 2	
10 / 20	Performance chronométrée	Cf. tableau barème en annexe			
6/20	Efficacité Optimisation du rapport vitesse/précision	Précision	2 points	4 points	6 points
			Touche au moins 4 plots (FE, F1) Touche au moins 2 plots (F2, F3) 0,5	3 plots touchés maxi (FE, F1) 1 seul plot touché (F2, F3) 1	0 plot touché 1,5
		Trajectoire	Angles très marqués en marche avant et arrière plus de 40cm du centre du plot	-Reste éloigné des plots de rotation entre 40 et 15cm. -Proche de la ligne droite en marche avant. -Angles marqués en marche arrière. 1	Rase les plots sans les toucher moins de 15cm 1,5
		Anticipation, rythme et enchaînement. (moduler pour les imc)	-Des arrêts ou erreurs de parcours. -Est à la hauteur du plot ou le dépasse pour virer en marche arrière. - Des arrêts en marche arrière. 0,5	-Regard placé en avant vers le bout de la trajectoire. -Peu d'anticipation en marche arrière (la rotation de la tête est tardive). -Arrêts légèrement marqués aux changements de direction. -Ralentissement important en marche arrière. 1	-Bonne anticipation au passage des plots en marche avant et arrière. -Rythme régulier dans chaque marche. -Aisance en marche avant 1,5
	Concentration	-Aucune ou faible concentration. -Bavardages. -Se perd, pas de repères. 0,5	-Concentration correcte mais quelques commentaires dans l'épreuve. -des hésitations. 1	-Très grande concentration pendant toute l'épreuve. -Le parcours est parfaitement connu. 1,5	
4/20	Conformité au projet annoncé Ecart en plus ou en moins entre le projet réalisé et le projet annoncé (temps du parcours)	Ecart de + ou - 15 secondes et + 1 2	Ecart de + ou - 5 à 10 secondes 2,5 3	Ecart de + ou - 5 secondes 4	