

POSTURES

Postures assises	Postures Debout	Postures d'Equilibre	Postures d'inversion	Postures Face au sol	Postures dos au sol
Posture Facile	Posture des mains vers le haut	Posture de la montagne à une jambe	Posture de la pince debout	Posture du chat	Posture du demi pont
Posture du diamant	Posture du croissant de lune	Posture dite de la fente basse	Posture de la pince large	Posture de la vache	Posture du ventre tournant
Posture de l'angle lié	Posture de la chaise	Posture de la fente haute	Posture du chien tête en bas	Posture de la planche	Posture de l'angle lié allongé
Posture de l'étirement intense vers l'ouset	Posture du guerrier 1	Chien tête en bas à trois pattes	Posture du cœur	Posture des huit points	Posture du pied à la main allongé
Posture de l'angle assis	Posture du guerrier 2	Posture du sage Vasistha	Posture de la chandelle	Posture du cobra	Posture du bébé heureux
Posture de la tête au genou	Posture du triangle	Posture de l'arbre	Posture du dauphin	Posture du chien tête en haut	Posture du poisson
Posture dédié au sage Bharadvaja	Posture de l'angle étiré	Posture du seigneur de la danse	Posture du lapin	Posture de la sauterelle	Posture de libération des vents
Posture du bateau	Posture de la guirlande	Posture de l'aigle	Geste de l'action inversée	Posture de l'arc	Posture du fil dans l'aiguille
Demie posture du seigneur des poissons	Posture de la déesse	Posture du guerrier 3	Posture de la charrue	Posture de l'enfant	Posture de la banane
Posture de la tête de vache		Posture de la demi-lune	Posture sur la tête	Posture du crocodile	Posture du cadavre
Posture du coordonnier					
Posture du héros					
Posture du lièvre					
Posture du pigeon royal à une patte					