

***Brevet ski***

** *Classe 1 Parcours 1***



*\* Les élèves effectuent le parcours dans sa totalité et en continuité ; ils sont évalués au fur et à mesure sur la  fiche- élève.*

**** *Evolution en virages élémentaires*

**** *Dérapage arrondi*

**** *Sur bosse, dérapage*

**** *Trace directe en travers de la pente*

**** *Montée en escaliers*

**** *Prise d’élan et pas tournants sur le plat*

**** *Pas du patineur.*



***Brevet ski***

***Classe 1 Parcours 1***

***Fiche élève***

***Nom :****……………………………* ***Prénom :****………………………*

***Classe :****…………………………..* ***Ecole :****………………………….*

|  |  |
| --- | --- |
| *Virages élémentaires* | **/15** |
| *Dérapage arrondi* | **/5** |
| *Léger dérapage sur bosse* | **/5** |
| *Trace directe* | **/10** |
| *Pas tournants* | **/10** |
| *Pas de patineur* | **/5** |
| **TOTAL** | **/ 50** |

***Brevet ski : Fiche groupe classe 1 (Parcours 1).***

 ***Je******mets une croix lorsque l’exercice n’est pas réalisé.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Noms des élèves**Compétences* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Virages élémentaires* | ***15*** | ***15*** | ***15*** | ***15*** | ***15*** | ***15*** | ***15*** | ***15*** | ***15*** | ***15*** | ***15*** | ***15*** |
| *Dérapage arrondi* | ***5*** | ***5*** | ***5*** | ***5*** | ***5*** | ***5*** | ***5*** | ***5*** | ***5*** | ***5*** | ***5*** | ***5*** |
| *Léger dérapage bosse* | ***5*** | ***5*** | ***5*** | ***5*** | ***5*** | ***5*** | ***5*** | ***5*** | ***5*** | ***5*** | ***5*** | ***5*** |
| *Trace directe* | ***10*** | ***10*** | ***10*** | ***10*** | ***10*** | ***10*** | ***10*** | ***10*** | ***10*** | ***10*** | ***10*** | ***10*** |
| *Pas tournants* | ***10*** | ***10*** | ***10*** | ***10*** | ***10*** | ***10*** | ***10*** | ***10*** | ***10*** | ***10*** | ***10*** | ***10*** |
| *Pas patineur* | ***5*** | ***5*** | ***5*** | ***5*** | ***5*** | ***5*** | ***5*** | ***5*** | ***5*** | ***5*** | ***5*** | ***5*** |
| ***TOTAL*** *sur 50 points.* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |