

## Chaud devant : leS EFS en course !

Ce jeudi 22 juin 2017 s'est tenue une formation en athlétisme encadrée par deux conseillers pédagogiques à destination des jeunes professeurs des écoles stagiaires (EFS) issus de l'Ecole Supérieure du Professorat et de l'Education (ESPE) de Montigny-lès-Metz.

La matinée s'est déroulée à la Halle d'athlétisme, magnifique complexe dédié aux activités athlétiques (course, saut, lancée) ce qui a motivé les professeurs des écoles malgré la chaleur de la journée.



D'abord un échauffement général (tonicité, gainage et mobilité) puis spécifique (cardio), quarante-et-un EFS sont restés solidaires dans la réalisation d'ateliers sportifs pensés et conçus par eux-mêmes.

Après échauffement, répartition des EFS en six groupes et mise en place du matériel pour la pratique d'ateliers spécifiques, destinés à appréhender la pédagogie nécessaire pour la mise en place d'activités athlétiques auprès d'élèves.

Les six ateliers tournants ont permis aux EFS de se glisser dans la peau de leurs élèves en passant par la pratique. pouvoir tenter de s'améliorer,



Les ateliers proposent :

- le saut en longueur
- le triple sauts
- le saut de haies
- la course de 40 mètres
- le lancer en rotation
- le lancer lourd

Dans le cadre de ces ateliers, les EFS ont du réfléchir à la mise en œuvre de chaque activité pour établir une transposition possible auprès d'élèves. Tout comme au cours d'une séance d'EPS, les jeunes enseignants ont du trouver des critères de performance. Dur retour à la réalité, face aux performances obtenues et notées. Ce ressenti est également possible chez les élèves. D'où l'importance de se concentrer sur la progression des élèves grâce à la mise en place de barème. Les activités sportives ne doivent en effet pas uniquement viser la performance, mais doivent être l'occasion de valorisation et d'épanouissement pour les élèves.



Pour conclure les activités, les EFS participent tous à deux courses relais :

- une relais classique sur 1 km
- une relais navette .

Au final, l'organisation de cette matinée est une réelle formation expresse pour les EFS qui ont pu au travers des activités appréhender tous les aspects du métier d'enseignant : théorie, pratique, pédagogie et didactique. Leurs représentations de ces activités sportives ont ainsi pu évoluer ou être questionné grâce aux conseils des formateurs.

La formation a été lieu de nombreuses idées qui seront sans aucun doute reprises par les enseignants stagiaires au sein de leur classe.