Rencontre Départementale de Lutte
le lundi 15 avril 2024 à STIRING WENDEL

Classes concernées : 10 classes de CE1 de l'Est mosellan : circonscriptions de FORBACH, HOMBOURG HAUT, SARREBOURG OUEST et des élèves de l'IME de Forbach

OBJECTIFS :

- Donner la possibilité à un maximum de classes ayant participé à un module d'apprentissage de finaliser l'activité vécue à l'école en leur offrant pendant le temps scolaire une manifestation sportive "d'envergure".
- Travailler la liaison école / association USEP / club local de lutte.
- Permettre à chaque enfant de construire sa citoyenneté à partir d'un atelier de réflexion.
- Sensibiliser les élèves au sport de haut niveau – enrichir leur culture sportive.

ORGANISATION :

Direction des services départementaux de l'Education Nationale de la Moselle - USEP de la Moselle – Comité de Moselle de Lutte - Comité Régional Grand Est de Lutte - Municipalité de Stiring-Wendel – Département de la Moselle.

TRANSPORT – FRAIS D'ORGANISATION

- Transport et récompenses (médailles et diplômes pour chaque élève) pris en charge par le Comité Départemental de Lutte
- Repas : tiré du sac pour les classes – ne pas oublier les boissons
- Repas pris en charge par l'USEP pour les personnes qui font partie de l'organisation (20 personnes)

DESCRIPTIF de la journée

3 pôles : pôle sportif / pôle culturel / marche

Les groupes seront constitués d'élèves issus des différents établissements.

	Groupe A	***Groupe B***	***Groupe C***
9h45-10h00	Arrivée des classes		
10h00 – 11h00	Pôle sportif	**Marche** Randonnée avec ateliers	Pôle culturel (remue méninge/planète lutte)
11h00 – 12h00	Pôle culturel (remue méninge/planète lutte)	Pôle sportif	**Marche** Randonnée avec ateliers
12h00 – 13h00	Repas tiré du sac		
13h00 – 14h00	**Marche** Randonnée avec ateliers	Pôle culturel (remue méninge/planète lutte)	Pôle sportif
14h00 – 14h30	Démonstration de sportifs de haut niveau		
14h30 - 14h45	Remise des récompenses et discours		
15h00	Départ des classes		

1. Pôle sportif

a) Constitution des poules puis échauffement collectif. 20 minutes

b) ***Rencontre*** : 40 minutes

Par classe, constituer 3 équipes de 5 à 6 élèves chacune, de A la plus forte à C la plus faible. L'équipe C pourra être composée de moins ou de plus d'élèves. Prévoir 1 ou 2 accompagnateurs.
Les enseignants fourniront la liste des élèves par niveau et indiqueront leur poids à partir du tableau envoyé dans les classes. La liste sera envoyée aux CPC EPS des circonscriptions pour le mardi 9 avril 2024. Le Comité de Moselle se chargera alors de constituer des poules de niveau et d'organiser la gestion des rencontres.

Objectifs du combat :

Position de départ à genoux – Saisir l'adversaire, le déséquilibrer, l'amener au sol, l'immobiliser et le maintenir sur le dos pendant 3s – Chaque immobilisation pendant 3 s apportera un point avec retour à la position initiale pour poursuite du combat.
Retour à la position initiale si sortie de zone ou blocage.
Durée du combat ***:*** 1 minute 30 s.

2. Pôle culturel

- Planète lutte : questionnaire sur la lutte à partir du document planète lutte (30')
- Remue méninge : 30'

Concernant le remue méninge, cet atelier devra être préparé en amont. Vous trouverez une méthodologie en pièce jointe. Différents thèmes sont proposés. Merci de ne pas débattre du point suivant : *les filles peuvent-elles faire de la lutte avec les garçons ?* Ce sujet sera traité le jour de la rencontre.

3. Etre spectateur d'une démonstration de haut niveau : 30 '

4. Récompenses 15'

Diplômes et des médailles pour tous les élèves.

5. Exploitations possibles suite à la rencontre

- Les p'tits reporters USEP : chaque classe élabore **un compte-rendu**, un reportage (photos, textes…) sur cette journée.
- Poursuivre les débats de type « remue méninge » en classe.
- Rédiger un article de presse et contacter le correspondant local.

Les comptes rendus pourront être envoyés aux CPC EPS qui les transmettront à dominique.bigot-tison@ac-nancy-metz.fr Un exemplaire sera fourni aux partenaires.

Documents joints à ce cahier de charge :
- le tableau EXEL à compléter avec la liste des élèves ;
- le livret méthodologique pour le remue-méninges.

Lien vers le reportage réalisé lors de la rencontre départementale de l'année scolaire 2022-2023 : lien