

<b>Activités interindividuelles</b>	<b>Activités d'opposition duelles Ex : lutte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Respecter les règles énoncées</li><li>- Accepter les contacts corporels proches</li><li>- Connaître son statut dans l'action (défenseur/attaquant) - Assumer les différents rôles de combattant et d'arbitre</li><li>- Enchaîner des actions pour être efficaces (tirer, pousser, feinter....amener l'adversaire sur le dos, épaules plaquées au sol ou pour le sortir de son territoire)</li><li>- Mettre en œuvre des stratégies individuelles d'attaque et de défense</li><li>- Utiliser son poids de corps et celui de son adversaire</li></ul>
	<b>Activités de raquette Ex : Tennis de table</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Respecter les règles énoncées</li><li>- Assumer les différents rôles de joueur et d'arbitre</li><li>- Accepter les différents statuts (partenaire ou adversaire)</li><li>- Choisir le geste adapté au renvoi de la balle - Se déplacer pour renvoyer</li><li>- Choisir une trajectoire pour faciliter le renvoi - Mettre en œuvre une stratégie individuelle d'attaque</li></ul>