

# Compte rendu de la journée volleyball du 4 février à Florange

Mardi 4 février, notre classe a eu la chance de participer à une rencontre départementale de volleyball à Florange. Cette journée riche en découvertes et en émotions a permis aux élèves de s'initier à la pratique de ce sport tout en vivant des moments forts de partage et de compétition.

## Déroulement de la journée

- **Ateliers d'apprentissage (9h30-10h30)**

La matinée a commencé par des ateliers techniques où les élèves ont pu perfectionner leur service, leurs passes et leur coordination en équipe.

Le premier atelier consistait à s'échauffer à la passe à 10 doigts.

Le deuxième consistait à se déplacer rapidement pour passer sous le ballon après un rebond.

Le troisième était une simulation de match pour revoir les points de règlements.



- **Rencontre interclasses (11h00-12h30)**

Les matchs ont ensuite commencé ! Répartis par équipes de 3 joueurs (+ remplaçants), nos élèves ont défendu les couleurs du **Portugal**, arborant fièrement des tenues vertes, rouges et jaunes. Chaque match a été l'occasion de montrer leur esprit d'équipe et leur progression technique.

L'équipe qui remportait le plus de points au bout de 8 minutes remportait le match.

Notre équipe a terminé première du gymnase, prête à affronter le vainqueur de l'autre gymnase.



- **Pause déjeuner et déplacement (12h30-13h30)**

Après un repas tiré du sac, les élèves se sont préparés pour la conférence de presse en échangeant sur les moments forts de la matinée.

Après avoir récupéré des forces, Thierry nous a proposé quelques jeux afin de patienter avant de commencer la conférence de presse.



- **Conférence de presse (13h30-14h15)**

Moment très enrichissant où chaque classe a pu poser des questions préparées en amont aux organisateurs et à des joueuses de haut niveau. Les enfants ont été curieux et attentifs (au début...), posant des questions pertinentes sur la discipline, la préparation physique et l'importance de la cohésion d'équipe. (voir questionnaire)

Nous avons pu constater que plusieurs joueuses venaient d'autres pays : Angleterre, Russie, Etats-Unis, Allemagne, Espagne, Italie, Irlande...





- **Phase finale du tournoi (14h30-15h00)**

L'après-midi a repris avec la phase finale du tournoi, où nos équipes se sont battues avec énergie et détermination. Malgré la fatigue, l'envie de donner le meilleur de soi était palpable sur le terrain.

Les classes venant de l'autre gymnase nous ont rejoint pour faire les matchs de classement.

Notre équipe, le Portugal étions opposé au Japon en finale !



- **Match de haut niveau (15h00-16h00)**

Les élèves ont ensuite assisté à un match professionnel, un moment impressionnant qui leur a permis de voir la technicité et la puissance du volleyball à un niveau d'excellence.

Les joueuses du TFOC ont constitué 2 équipes équilibrées pour nous offrir du grand spectacle !



- **Remise des récompenses (16h00-16h15)**

Pour clôturer cette belle journée, une cérémonie de remise des récompenses a eu lieu.

Voici le podium final de ce tournoi :

3ème : Les Philippines

2ème : Le Japon

1<sup>er</sup> : Le Portugal !

## **Notre avis sur ce tournoi :**

### **Points positifs**

Tournoi très bien organisé et rythmé.

Niveau des joueuses professionnelles !

Conférence de presse très intéressante...

Merci pour les tee-shirts !

### **Points à « améliorer »**

Service à une main...passe à 10 doigts pas facile au service.

Impossible de faire des manchettes...

...mais peut-être un peu trop longue.

## **Retour en classe**

Nous avons consacré un temps de restitution en classe pour revivre cette journée : création d'un article de journal, visionnage des photos prises lors des matchs, et réflexion sur les réponses obtenues lors de la conférence.

**Un grand merci à l'USEP , aux organisateurs, aux parents accompagnateurs et à tous ceux qui ont permis aux enfants de participer dans la bonne humeur à cette journée sportive et éducative !**

**Sportivement,**

**La classe de CM2 de l'école SAINT-EXUPERY de YUTZ**

**QUESTIONNAIRE CONFÉRENCE**  
**Mardi 4 février 2025**

**1) Questions à la joueuse professionnelle :**

Quel est le parcours pour devenir joueur professionnel ?

Avez-vous une technique pour vous détendre avant un match ; pour éviter le stress ?

Combien de temps vous entraînez-vous par semaine ?

A quel âge avez-vous commencé à jouer au volley-ball ?

Avez-vous le trac avant de jouer un match ?

Avez-vous un régime alimentaire particulier pour être en forme ?

**2) Questions à l'entraîneur.**

Depuis combien de temps pratiquez-vous ce métier ?

Combien de joueurs entraînez-vous ?

Comment êtes-vous devenu entraîneur ?

Un diplôme est-il nécessaire pour entraîner ?

Comment motivez-vous vos joueurs ?

Est-ce difficile de composer son équipe, sélectionner ses joueurs ?

**3) Questions pour l'arbitre**

Comment faites-vous pour garder votre calme ?

Depuis combien de temps arbitrez-vous ?

Comment réagissez-vous si des joueurs contestent vos décisions ?

Est-ce qu'un joueur a déjà été « violent » avec vous ?

Quelles sont les études nécessaires pour devenir arbitre professionnel ?

Avez-vous déjà « paniqué » quand vous vous trompez de décisions ?

Êtes-vous déjà revenu sur une de vos décisions arbitrales ?

Est-ce que l'arbitrage est aussi difficile qu'on le prétend ?

#### **4) Questions au dirigeant.**

Quel est le rôle d'un dirigeant ?

Est-ce difficile comme métier ?

Avez-vous de grandes responsabilités dans votre métier ?

Vous arrive-t-il d'être en désaccord avec votre entraîneur ?

Avez-vous déjà réglé des conflits entre joueurs ?

#### **5) Questions à l'élève en section sportive :**

A quel âge as-tu commencé le volleyball ?

Est-ce compliqué d'allier les études et le sport ?

Tu te sens bien dans ta section sportive ?

Pourquoi as-tu voulu faire une section sportive ?

Comment d'heures passes-tu à t'entraîner par semaine ?

Dans combien d'écoles y-a-t-il de section sportive « volleyball » ?



ASVB Yutz-Thionville

13 février, 08:52 · 🌐

🏆 Notre entraîneur Thierry en action avec les jeunes de Saint-Exupéry ! 🌐

Mardi 4 février, Thierry Naulé, un de nos encadrants, a accompagné une classe élémentaire de l'école Saint-Exupéry de Yutz lors d'un tournoi scolaire à Florange, organisé par la DSDEN (Direction des Services Départementaux de l'Education Nationale) en partenariat avec la ville de Florange, le Département de la Moselle et le Comité Départemental de volley.

**Une belle expérience pour ces jeunes volleyeurs en herbe, dont deux sont licenciées dans notre club !**

Et cerise sur le gâteau... **sa classe a remporté le tournoi !** 🏆 Félicitations à tous les participants pour leur engagement et leur esprit d'équipe. 🌐

« Un grand merci à Thierry et au club de l'ASVB Yutz-Thionville pour leur contribution ; de nous avoir permis de gagner ce très beau tournoi départemental de volleyball ! Merci beaucoup Thierry pour tes entraînements et tes encouragements !

Enfin merci pour ce beau poster distribué à chaque élève des champions olympiques 2024. »

Le volley, c'est aussi transmettre la passion aux plus jeunes et leur donner envie de progresser. Qui sait, peut-être que certains d'entre eux rejoindront bientôt notre club ? 🌐

C'est Qui?! L'ASVB !! 🌐💙

#Volley #JeunesTalents #Formation #Victoire #EspritDeClub

@super fans

Ligue Grand Est de Volley

ECHO SPORT

Mairie de Yutz

McDonald's Yutz

Comité Moselle de volley-ball

Département de la Moselle

Ville de Thionville

Communauté d'Agglomération Portes de France Thionville

Fédération Française de Volley

Moselle // Terre de Jeux 2024

Veronique Schmit

