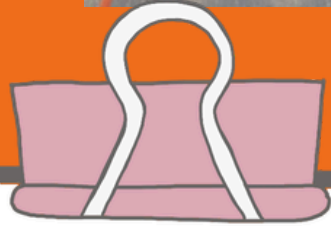
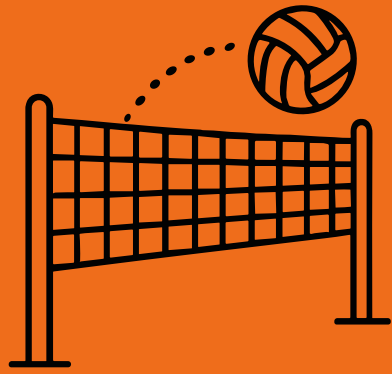


Rencontre départementale Volley-ball 10.02.26

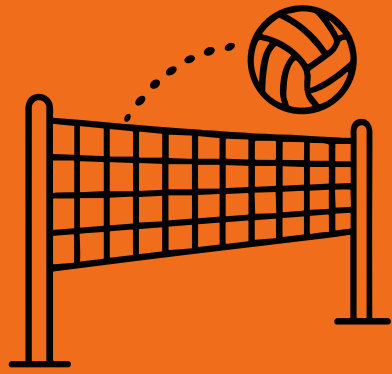


Nous étions l'équipe Roumanie. On a fait un cycle de 12 séances pour bien se préparer. La maîtresse nous a bien entraînés .Nous étions répartis en groupes de niveau. Nous étions assez stressés !



**On est arrivés et nous
avons commencé les petits
jeux. On a joué aux
bidouilleurs et on a fait des
matches de préparation.
On a pris le pique-nique
dans les vestiaires.**





Il y avait des joueuses des quatre coins du monde(américaines, roumaines, françaises, brésiliennes...). Brahim, Muhsinin, Hazar, Noémie et Lya ont eu la chance de pouvoir leur poser des questions. Elles étaient très impresionnantes.





Joueuse professionnelle :

Hermès -> Avez-vous des conseils pour un/une jeune joueur/euse qui rêve de haut niveau ?

Athéna -> Quel club vous a le plus marqué ?

Poséidon -> Quel est l'équipement obligatoire ?

Zeus -> Quelle mentalité pour réussir dans le volley ?

Entraîneur :

Hermès -> Comment préparer un match face à un adversaire inconnu ?

Athéna -> Qui fut la joueuse la plus forte que vous ayez entraînée ?

Poséidon -> Comment motiver son équipe ?

Zeus -> Peut-on entraîner sans jamais n'avoir été joueur ?

Arbitre :

Hermès -> Quelle est la décision la plus difficile à prendre lors d'un match de haut niveau ?

Athéna -> Quel est l'entraînement à suivre pour un arbitre ?

Poséidon -> Quel est la plus grande difficulté en tant qu'arbitre ?

Zeus -> Quel est la règle d'or d'un arbitre ?

Dirigeant :

Hermès -> Quelle vision des matchs avez-vous pour les prochaines années ?

Athéna -> Qu'est ce que ça fait d'organiser un tournoi ?

Poséidon -> Avez-vous déjà organisé un match à l'étranger ?

Zeus -> Comment organiser un match ?



Elles se sont échauffées. Il y avait l'équipe en blanc et l'équipe en bleu. Elles se jetaient beaucoup au sol. Le public criait. Elles tiraient avec puissance. L'équipe en bleu a gagné. La fin du match était très émouvante.

