

Présentation :

Mardi 16 janvier 2024, nous avons participé à un tournoi de volley-ball au gymnase de Florange. Nous représentions la Turquie.



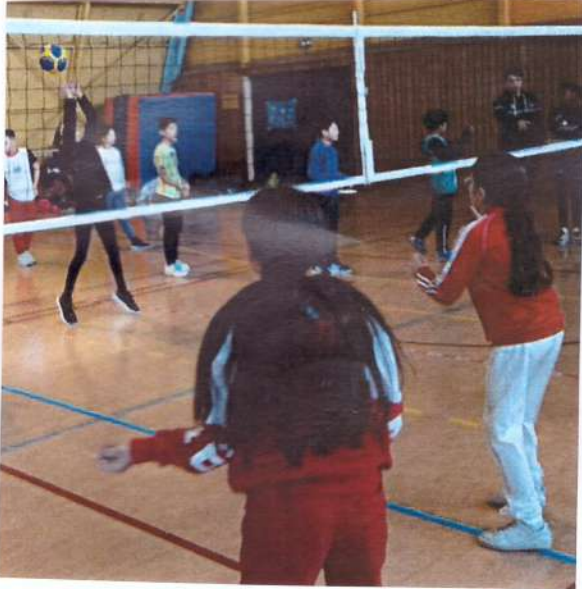
L'échauffement :

- 1) Nous avons fait des passes à 10 doigts à nos coéquipiers.
- 2) Il fallait ensuite lancer la balle en l'air, taper dans ses mains puis relancer la balle à son coéquipier.
- 3) Nous nous sommes aussi entraînés à faire des passes québécoises.



Matches:

Le matin, nous avons joué des matches de 10 minutes face aux équipes du Brésil, de la France et des Etats-Unis. Nous étions 3 ou 4 joueurs par équipe. Le joueur de droite effectuait le service. Tous les 5 points, le service changeait de côté. A chaque point, les joueurs d'une même équipe changeaient de poste.



Arbitrage:

Nous avons aussi tenu le rôle d'arbitre. Il fallait siffler quand des points étaient marqués et quand il y avait des fautes. Ce rôle nous a plu et amusé. L'arbitre tenait un carnet pour noter les points.



Pause repas:

Nous avons bien mérité la pause repas de midi!



Suite du tournoi: L'après-midi, nous avons participé à la phase

finale du tournoi et nous avons affronté le Japon.



Match des joueuses du TFOC:

Nous avons eu la chance d'assister à un match de volley-ball des joueuses professionnelles du TFOC. C'était impressionnant: surtout la force et la vitesse des tirs, la façon d'arrêter la balle, la hauteur des passes, leur vitesse pour changer de place.



La conférence de presse :

Nous avons préparé des questions à poser au dirigeant du club TFOC, à l'entraîneur, à une arbitre et aux joueuses professionnelles.

Nous avons fait la connaissance des joueuses, qui viennent de différents pays (France, Espagne, Finlande, Belgique, Porto Rico, Etats-Unis, Russie, Hongrie, Canada).



En quoi consiste votre métier de dirigeant ?



Avez-vous déjà entraîné des joueurs ou joueuses handicapés ?

Combien d'entraînements par semaine avez-vous ?



Avez-vous déjà fait face à des personnes mécontentes de votre arbitrage ?



Récompenses :

À la fin de la journée, nous avons reçu une coupe de volley-ball et un ballon dédié par les joueuses. Nous avons passé une belle journée!

