

Rencontre Départementale de volley-ball

Florange, le 10 février 2026

Le mardi 10 février, notre classe a participé à une journée volley-ball au gymnase municipal de Florange.

Pour préparer cette rencontre, nous avons suivi un module d'apprentissage avec un intervenant du TFOC à raison d'une séance par semaine durant les périodes 1 et 3.

Le matin du 10 février, nous nous sommes rendus au gymnase à pied. Nous avons environ 15 à 20 minutes de marche. C'était notre échauffement.

Pour cette rencontre, nous représentons l'Italie.



De 9h30 à 10h30 nous avons participé à des ateliers :

- Manipulation de balle à 2 où il fallait lancer la balle en l'air, puis la relancer à son coéquipier.
- Echanges à 3 contre 3 avec règles aménagées.



De 11h à 12h00, nous avons joué des matchs de 10 minutes face à des équipes d'autres écoles. Les équipes de 3 à 4 joueurs avaient été constituées avant cette journée. Tous les 5 points, le service changeait de camp et, à chaque échange, les joueurs d'une même équipe changeaient de postes.



De 12h00 à 13h30, nous avons déjeuné tous ensemble avec notre maître un repas tiré du sac. Pause bien méritée ! Durant ce temps, nous avons été rejoints par des élèves d'autres écoles qui ont passé leur matinée au gymnase du Haut Kème.



A 13h30 débutait la conférence de presse. Nous avons préparé en amont des questions à poser au dirigeant du TFOC, aux entraîneurs du club, à une arbitre professionnelle et aux joueuses du TFOC.

Voici quelques exemples de questions que nous avons posées :

- *Comment faites-vous pour rester concentrée pendant un match important ? (joueuses)*
- *Comment faites-vous pour prendre des décisions rapidement pendant un match ? (arbitre)*
- *Quelles sont les choses les plus importantes à gérer pour que ton club fonctionne bien ? (dirigeant)*
- *Quel est le conseil le plus important que vous donnez à vos joueurs pour améliorer leurs performances ? (entraîneur)*



La journée s'est poursuivie avec la phase finale du tournoi. Les 8 équipes se sont affrontées dans des matchs de même niveau. Nous étions en lice pour la 3^{ème} ou 4^{ème} place.

Ensuite, nous avons eu le plaisir d'assister à un match de haut niveau mené par les joueuses du TFOC.



La journée s'est conclue avec la remise des trophées. Nous avons terminé à la 3^{ème} place. Nous avons reçu une coupe de volley-ball ainsi qu'un ballon dédié par les joueuses du TFOC. Nous avons passé une très belle journée.



<u>Points positifs de la journée</u>	<u>Points à améliorer</u>
<ul style="list-style-type: none"> • Nous avons apprécié les activités proposées le matin ainsi que le tournoi. • De manière générale, l'organisation de la journée était réussie. Nous avons trouvé que les terrains étaient bien délimités. • Le match des joueuses professionnelles nous a vraiment plu. • Nous avons aimé défiler dans le gymnase. 	<ul style="list-style-type: none"> • Nous aurions aimé que les joueuses pro soient un peu plus présentes pour nous prodiguer des conseils ou astuces. • La pause méridienne était trop longue. Une heure aurait amplement suffi d'autant que nous mangions dans les gradins. • L'arbitrage est à revoir surtout le matin. Celui-ci était différent d'un terrain à l'autre. Certaines maîtresses ne connaissaient pas assez bien les règles du volley pour arbitrer correctement. Il faudrait de « vrais » arbitres.

Les élèves de CM2 de l'école Victor Hugo de Florange.