

## **Rencontre Départementale de volley-ball**

**Florange, le 4 février 2025**

Le mardi 4 février, nous avons participé à une journée volley-ball au gymnase municipal de Florange.

Pour préparer cette rencontre, nous avons suivi un module d'apprentissage avec un intervenant du TFOC à raison d'une séance par semaine durant les périodes 1 et 2.

Le matin du 4 février, nous nous sommes rendus au gymnase à pied. Nous avions environ 15 à 20 minutes de marche. C'était notre échauffement.

Pour cette rencontre, nous représentions les Philippines.



De 9h30 à 10h30 nous avons participé à des ateliers :

- Manipulation de balle à 2 où il fallait lancer la balle en l'air, puis la relancer à son coéquipier.
- Echanges à 3 contre 3 avec règles aménagées.



De 11h à 12h30, nous avons joué des matchs de 10 minutes face à des équipes d'autres écoles. Les équipes de 3 à 4 joueurs avaient été constituées avant cette journée. Tous les 5 points, le service changeait de camp et, à chaque échange, les joueurs d'une même équipe changeaient de postes.



De 12h30 à 13h30, nous avons déjeuné tous ensemble avec notre maître un repas tiré du sac. Pause bien méritée ! Durant ce temps, nous avons été rejoints par des élèves d'autres écoles qui ont passé leur matinée au gymnase du Haut Kème.



A 13h30 débutait la conférence de presse. Nous avions préparé en amont des questions à poser au dirigeant du TFOC, aux entraîneurs du club, à une arbitre professionnelle et aux joueuses du TFOC.

Voici quelques exemples de questions que nous avons posées :

- *Comment tu fais pour rester concentrée pendant un match important ? (joueuses)*
- *Comment tu fais pour prendre des décisions rapidement pendant un match ? (arbitre)*
- *Quelles sont les choses les plus importantes à gérer pour que ton club fonctionne bien ? (dirigeant)*
- *Quel est le conseil le plus important que tu donnes à tes joueurs pour améliorer leurs performances ? (entraîneur)*



La journée s'est poursuivie avec la phase finale du tournoi. Les 8 équipes se sont affrontées dans des matchs de même niveau. Nous étions en lice pour la 3<sup>ème</sup> ou 4<sup>ème</sup> place contre l'équipe du Brésil.

Ensuite, nous avons eu le plaisir d'assister à un match de haut niveau mené par les joueuses du TFOC.



La journée s'est conclue avec la remise des trophées. Nous avons terminé à la 3<sup>ème</sup> place. Nous avons reçu une coupe de volley-ball ainsi qu'un ballon dédicacé par les joueuses du TFOC. Nous avons passé une très belle journée.



**Les élèves de CM2 de l'école Victor Hugo de Florange.**