

# SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE

## PROPOSITION DE RESSOURCES

# LES RESSOURCES

```
graph TD; A[LES RESSOURCES] --- B[Une chorégraphie proposée dans le cadre de la semaine Olympique – slide 14]; A --- C[Des ressources proposées par différentes fédérations sportives pour pratiquer les activités physiques et sportives avec les élèves – slide 13]; A --- D[Des ressources bibliographiques sur les Jeux Olympiques – slide 12]; A --- E[Des ressources de Canopé pour travailler en interdisciplinarité avec les jeux olympiques – slide 11 Sport et santé / Sport et art]; A --- F[Des ressources du CNOF pour travailler en interdisciplinarité avec les jeux olympiques – slide 10]; A --- G[Pour s’informer sur les Jeux Olympiques -slides 3 à 7]; A --- H[Des vidéos pour s’informer sur les Jeux Olympiques - slide 7]; A --- I[Pour lier la santé et les Jeux Olympiques - slide 8]; A --- J[Des Jeux en ligne (les incollables) pour travailler sur les Jeux Olympiques slide 9];
```

Une **chorégraphie** proposée dans le cadre de la semaine Olympique – slide 14

Des **ressources** proposées par **différentes fédérations sportives** pour pratiquer les activités physiques et sportives avec les élèves – slide 13

Des **ressources bibliographiques** sur les Jeux Olympiques – slide 12

Des ressources de Canopé pour **travailler en interdisciplinarité avec les jeux olympiques** – slide 11  
Sport et santé / Sport et art

Des ressources du CNOF pour **travailler en interdisciplinarité avec les jeux olympiques** – slide 10

Pour **s’informer sur les Jeux Olympiques** -slides 3 à 7

Des **vidéos** pour **s’informer sur les Jeux Olympiques** - slide 7

Pour **lier la santé et les Jeux Olympiques** - slide 8

Des **Jeux en ligne** (les incollables) pour travailler sur les Jeux Olympiques slide 9

# Ressources pour s'informer sur les jeux olympiques

- **Un set documentaire pour les enseignants** (réalisé par le Comité National Olympique et Sportif Français)
  - [https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/fichiers/File/CNOSF-CultureEducation/Contenus\\_Peda/Set%20documentaire%20enseignant.pdf](https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/fichiers/File/CNOSF-CultureEducation/Contenus_Peda/Set%20documentaire%20enseignant.pdf)
  - Documentaire organisé autour de cinq grands thèmes olympiques : olympisme et mouvement olympique, la flamme olympique et le relais, les jeux olympiques de l'Antiquité, les jeux olympiques modernes et les affiches olympiques
- **Connaissez-vous les jeux Olympiques?** (réalisé par le CNOSF)
  - [https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/fichiers/File/CNOSF-CultureEducation/Contenus\\_Peda/Connaissez-vous-les-Jeux-Olympiques-FR.pdf](https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/fichiers/File/CNOSF-CultureEducation/Contenus_Peda/Connaissez-vous-les-Jeux-Olympiques-FR.pdf)
  - Composé de 15 sections, introduites par une question, le livret donne des informations élémentaires, tout en proposant un bref développement des thèmes abordés. Ex : quelle est l'origine des jeux Olympiques, quelle est la signification des cinq anneaux Olympiques

# Ressources pour s'informer sur les jeux olympiques

- Des fiches thématiques pour les élèves (sur le site du CNOSF) :
  - L'excellence : [https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/fichiers/File/CNOSF-CultureEducation/Contenus\\_Peda/Excellence.jpg](https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/fichiers/File/CNOSF-CultureEducation/Contenus_Peda/Excellence.jpg)
  - L'amitié : [https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/fichiers/File/CNOSF-CultureEducation/Contenus\\_Peda/Amitie.jpg](https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/fichiers/File/CNOSF-CultureEducation/Contenus_Peda/Amitie.jpg)
  - Le respect : [https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/fichiers/File/CNOSF-CultureEducation/Contenus\\_Peda/Respect.jpg](https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/fichiers/File/CNOSF-CultureEducation/Contenus_Peda/Respect.jpg)
  - Les anneaux Olympiques :  
[https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/fichiers/File/CNOSF-CultureEducation/Contenus\\_Peda/Anneaux%20olympiques.jpg](https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/fichiers/File/CNOSF-CultureEducation/Contenus_Peda/Anneaux%20olympiques.jpg)
  - Le serment olympique :  
[https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/fichiers/File/CNOSF-CultureEducation/Contenus\\_Peda/Serment%20olympique.jpg](https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/fichiers/File/CNOSF-CultureEducation/Contenus_Peda/Serment%20olympique.jpg)
  - La flamme olympique :  
[https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/fichiers/File/CNOSF-CultureEducation/Contenus\\_Peda/Flamme%20olympique.jpg](https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/fichiers/File/CNOSF-CultureEducation/Contenus_Peda/Flamme%20olympique.jpg)

# Ressources pour s'informer sur les jeux olympiques

- Des fiches thématiques pour les plus grands (sur le site du CNOSF) :
  - La devise olympique : <https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/actus/4933-la-devise-olympique.html>
  - L'hymne olympique : <https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/actus/4930-lhymne-olympique.html>
  - Le drapeau olympique : <https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/actus/4929-les-anneaux-et-le-drapeau-olympique.html>
  - Le serment olympique : <https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/actus/4932-le-serment-olympique.html>
  - La flamme olympique : <https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/actus/4925-la-flamme-olympique.html>

## Ressources à projeter pour s'informer sur les jeux olympiques

- Tout un ensemble de vidéos proposées par CANOPE : La grande école du sport - Pour découvrir le sport sous un nouvel angle
  - <https://www.reseau-canope.fr/notice/la-renaissance-des-jeux-olympiques.html>. En cliquant sur les onglets « témoignages » et « disciplines » on accède à de nombreuses vidéos
  - Dont une pour apprendre à tracer le drapeau Olympique
  - <https://www.reseau-canope.fr/notice/les-anneaux-olympiques.html>

Ressources à projeter pour s'informer sur les jeux olympiques

Vidéos proposée par le Centre National Olympique Sportif Français.  
(C.N.O.S.F) :

- Partageons l'olympisme.

- <https://www.youtube.com/watch?v=DcUzD84RgZY>

- Sont développées les valeurs de l'Olympisme : excellence – amitié – respect  
(durée de la vidéo : 2min 20)

- Les valeurs olympiques présentées par les athlètes.

- <https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/actus/6552-ressources-pdagogiques-pour-la-classe.html>

- Une vidéo de 6 min 46 où plusieurs athlètes témoignent des valeurs de l'olympisme aux travers d'exemples concrets

# Ressources pour lier santé et jeux olympiques

Des fiches thématiques en lien avec la santé pour les élèves (sur le site du CNOSF) :

- Pourquoi je fais du sport :

[https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/fichiers/File/CNOSF-CultureEducation/Contenus\\_Peda/Sport.jpg](https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/fichiers/File/CNOSF-CultureEducation/Contenus_Peda/Sport.jpg)

- Pourquoi je mange équilibré :

[https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/fichiers/File/CNOSF-CultureEducation/Contenus\\_Peda/Nourriture.jpg](https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/fichiers/File/CNOSF-CultureEducation/Contenus_Peda/Nourriture.jpg)

- Pourquoi je dois être propre :

<https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/fichiers/File/CNOSF-CultureEducation/propret.jpg>

- Pourquoi je me couche tôt :

<https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/fichiers/File/CNOSF-CultureEducation/propret.jpg>



# Ressources pour jouer et s'informer sur les jeux olympiques

- Découvrir l'Olympisme avec les incollables
  - <https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/actus/6106-les-incoweb-.html#null>  
Quatre éventails interactifs, destinés à s'amuser et découvrir l'Olympisme et les Jeux Olympiques en ligne.

# Ressources pour travailler en interdisciplinarité avec les jeux olympiques

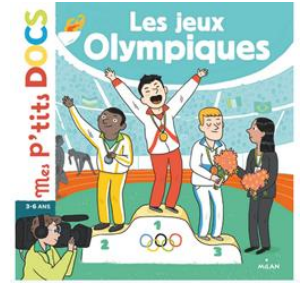
- Les fiches pédagogiques du CNOSF à destination des enseignants des cycles 1 à 4, une démarche utilisant le sport comme support pédagogique et mettant en avant l'interdisciplinarité.
  - <https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/actus/7269-dossiers-pdagogiques.html>
  - Proposées par cycle, avec par exemple au cycle 3 en arts plastiques deux séances consacrées à un travail sur les affiches des jeux Olympiques pour aboutir à la production de l’affiche de sa ville désignée hôte des JO.
- Les Kopkids – Premier magazine sportif pour les enfants
  - <https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/fichiers/File/CNOSF-CultureEducation/lepetitmag-18-web-page-double-bd.pdf>
  - Edition spéciale d’un magazine qui aborde les Jeux Olympiques modernes, les Jeux Olympiques d’hiver, les jeux Olympiques de la jeunesse

Ressources à projeter pour travailler en interdisciplinarité avec les jeux olympiques

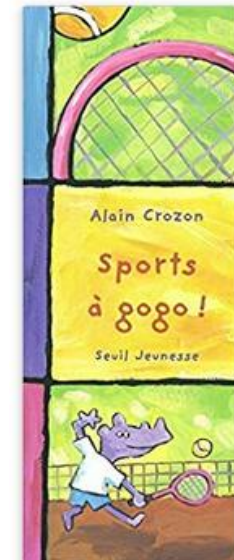
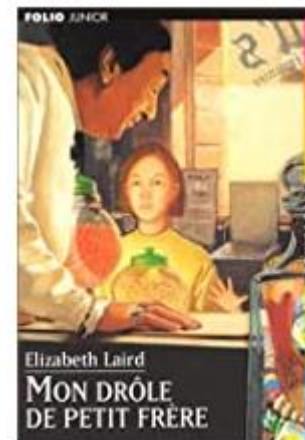
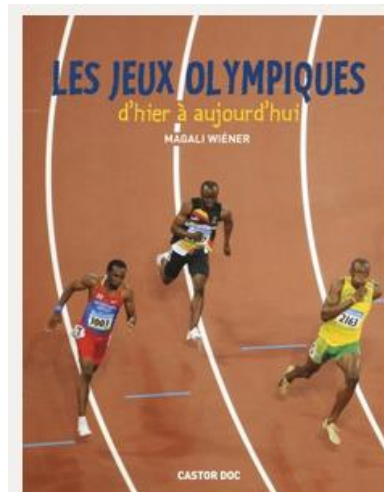
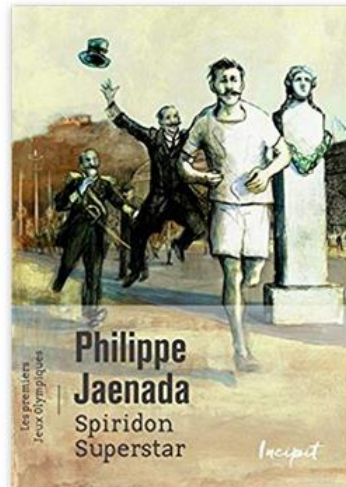
- **Sport et santé** : ensemble de vidéos proposées par CANOPE
- [https://www.reseau-canope.fr/la-grande-ecole-du-sport/disciplines\\_sport-et-sante984.html#bandeauPtf](https://www.reseau-canope.fr/la-grande-ecole-du-sport/disciplines_sport-et-sante984.html#bandeauPtf)
  - Neuf vidéos qui expliquent les transformations qui s'opèrent dans notre organisme lorsque nous avons une activité physique (ex : la respiration, le rythme cardiaque, le fonctionnement du système nerveux...)
- **Sport et arts** : ensemble de vidéos proposées par CANOPE
- [https://www.reseau-canope.fr/la-grande-ecole-du-sport/disciplines\\_sport-et-arts987.html#bandeauPtf](https://www.reseau-canope.fr/la-grande-ecole-du-sport/disciplines_sport-et-arts987.html#bandeauPtf)
- Un match de foot support d'une chorégraphie : extrait arrêts de jeu de Pierre Rigal : <https://www.dailymotion.com/video/x1bg86v>

# Ressources bibliographique sur les jeux olympiques

<https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/actus/7634-bibliographie.html>



Des livres pour les plus petits, des ressources sur les jeux Olympiques d'hiver, des livres pour aborder le handicap, des livres à manipuler, des livres pour se cultiver et des livres à lire seul.



# Des ressources proposées par différentes fédérations sportives pour pratiquer les activités physiques et sportives avec les élèves

- <https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/actus/7661-ressources-des-fdrations.html>

Ressources proposées par les différentes fédérations sportives on y retrouve des documents tels que Anim'athlé, Anim'cross, à l'école du Bad mais aussi beaucoup d'autres proposées par d'autres disciplines.

# Une chorégraphie dans le cadre de la semaine Olympique

- [https://www.youtube.com/watch?v=6jkYPZ6\\_8po](https://www.youtube.com/watch?v=6jkYPZ6_8po)
  - Une idée pour terminer un rassemblement