

LES OBSERVATIONS EN GYMNASTIQUES

S1 EXPLORATION LIBRE DU MATERIEL

Dispositif	Comportements observables	Interventions
- tables ou bancs + gros tapis inclinés ou plats - cheminement de bancs et tables et/ou poutres - assemblage de table + échelles + barre + plint	Réserve ou peur de se lancer dans l'action Se précipite sur chaque engin Aisance corporelle chez certains	Ne pas pousser celui qui est sur l'engin Respecter le jeu gymnique Attendre que le précédent ait fini Mémoriser les actions motrices

DECOUVRIR LES FICHES ET LES FAMILLES D' ACTIONS SPECIFIQUES

- tables ou bancs + gros tapis inclinés ou plats - cheminement de bancs et tables et/ou poutres - assemblage de table + échelles + barre + plint	Enfant encore réservé pour se lancer dans l'action Se précipite vers l'engin qu'il préfère	Respecter les ateliers attribués Utilisation des bras en faisant plusieurs sauts Travailler l'amortissement
--	---	---

ESPACE POUTRE

Déplacement	Fixer un point devant soi et non ses pieds Maintien équilibrés	Jambes souples Pointes pieds Equilibre bras
Rotation	La priorité est donnée à la seconde réalisation	
Sortie	Favoriser l'extension (frapper dans les mains)	

ESPACE BARRES

Barre fixe basse	Fixer un repère devant soi Repousser la barre en la regardant	Se réceptionner droit, bras tendus
Avec rotation avant	Appui à mi-cuisse Regarder son ventre pendant la rotation	Terminer la rotation en en retenant ses jambes
Avec rotation arrière	Ne pas lancer sa tête en arrière En début de rotation, regarder ses bras, ses mains	Approcher le ventre de la barre
Barre fixe haute (déplacements et rotation)	Tonicité du corps (objet entre les jambes)	
Rotation	Mains en pronation (pouces en dessous)	
Barres asymétriques (rotation barre basse) (évolution barre inférieure barre supérieure)	Départ en appui à mi-cuisse Mains en pronation (pouces en dessous) Terminer la rotation barre en main	Regarder son ventre pendant la rotation

Notion d'enchaînement d'actions