

# À l'école,

on

**BOUGE !**

La lettre'info de l'EPS & APQ en Moselle n°1

## Proposition E.P.S.

ressources pédagogiques

GYM CYCLE 1



GYM CYCLES 2 ET 3



## Des idées POUR L'A.P.Q.

### QUATRE CIRCUITS "PAUSE ACTIVE" CLÉ EN MAIN

### LE LIVRET COPHY VERSION NUMÉRIQUE



### MÉMORISER DES MOTS, DES FAITS NUMÉRIQUES ET BOUGER

<p>APQ L'École Apprendre en bougeant</p> <p>Objectif : mémoriser des mots</p>	
<p>La course aux mots - mobilisation de la mémoire visuelle</p> <p>Parcours simple ou avec obstacles</p>	<p>Le maître affiche une liste de mots à l'extrémité du parcours</p> <p>L'élève dispose d'une feuille blanche qui reste au niveau de la ligne de départ. Il effectue le parcours prend connaissance du mot et vient l'écrire sur sa feuille.</p>
<p>Matériel : Plots pour matérialiser le début du parcours Feuille blanche / crayon pour écrire les mots</p>	<p>Variables : Nombre de mots à retenir Possibilité d'écrire un ou plusieurs mots après une course Mettre des obstacles sur le parcours.</p>

LIEN VERS LE PADLET DÉPARTEMENTAL

## On participe

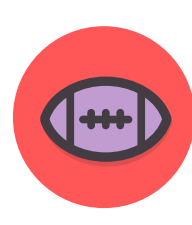
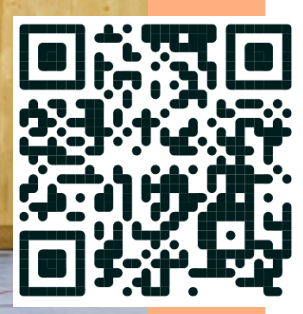
### AU DOMINO GYM CHALLENGE



### A L'OPÉRATION FOOT A L'ÉCOLE



### A L'OPÉRATION BASKET ÉCOLE



## La proposition de l'USEP

Le défi de l'USEP : organiser 2024 rencontres en 2024 avec le programme "Les enfants font leurs jeux"



**Les enfants font leurs Jeux**

Septembre / Octobre	Novembre / Décembre	Janvier / Février	Mars / Avril	Mai / Juin	Juillet/Août
2024 Passes	Breaking	2024 mètres	Orientation	Journées Olympiques 23 Juin 2024	Jeux Olympiques et Paralympiques
Journées Nationales du Sport Scolaire 10 Septembre 2023		Semaine Olympique et Paralympique 09-14 Avril 2024		Les 2024 Rencontres USEP	
Mascottes récupèrent les messages aux sportifs Olympiques et Paralympiques Français			Rédaction d'une fiche épreuve		
Création de mon affiche		Quiz national "Culture Olympique"		Quiz national "Olympique et Paralympique"	

USEP - D'infos sportives - D'infos culturelles - Temps forts institutionnels - Jeux - Je comprends - J'encourage