

Agir, s'exprimer, comprendre à travers l'activité physique

Repères de motricité globale

2 à 3 ans

Passes facilement d'une position à une autre (couché, assis, 4 pattes, debout...).

Se tient en équilibre sur un pied (ex. 3 secondes).



Marche en déroulant le pied (talon d'abord puis orteils).

Marche le long d'une poutre (ex. largeur de 20 cm).



Transporte un gros objet à deux mains en marchant.

Court bien. Peut ralentir et s'arrêter sans se cogner.

Monte l'escalier en alternant un pied sur chaque marche (en tenant la rampe).



Descend l'escalier debout en tenant la rampe (les deux pieds sur la même marche).

Se tient et marche volontairement sur la pointe des pieds.

S'accroupit et se relève sans ses mains.

Saute sur place à pieds joints (pieds quittent le sol).

Saute par dessus une ligne au sol à pieds joints/un pied avant l'autre.

Monte l'escalier du toboggan et glisse.

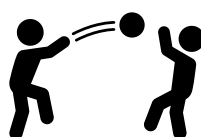
Lance une balle par le haut et par le bas.



Tape avec le pied dans un ballon sans perdre l'équilibre.



Lance un ballon à deux mains.



Attrape un ballon qui lui est lancé doucement avec son corps ou ses mains.