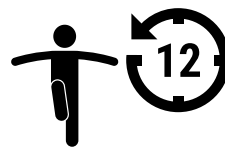


Agir, s'exprimer, comprendre à travers l'activité physique

Repères de motricité globale

5 à 6 ans

Se tient en équilibre sur un pied de + en + longtemps (ex. 12 secondes).



Marche de côté sur une poutre étroite (ex. 10 cm).

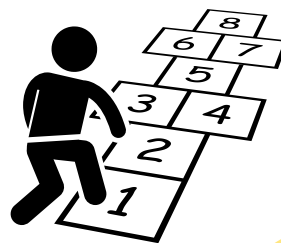
Contourne des obstacles en courant en ajustant sa direction et sa vitesse.

Saute en longueur de + en + loin (ex. 60 cm).

Saute à  pieds joints par-dessus un objet plus haut (ex. hauteur des genoux).

Saute sur un pied en ligne droite pour se déplacer (ex. 8-10 sauts).

Peut alterner entre différents sauts (ex. Dans un jeu de marelle).



Saute à la corde plusieurs fois consécutives.

Fait des sauts  en étoile (jumping jacks). (())

Saute à reculons.

Alterne sauter 2 x sur un pied puis 2 x sur l'autre.

Danse de manière créative au son de la musique.

Utilise une trottinette à 2 roues avec un casque.

Commence à conduire un vélo sans roues d'appoint avec un casque.

Monte et descend les escaliers en transportant un objet à deux mains.

Se déplace pour attraper un ballon qui ne se dirige pas directement vers lui.

 Court vers un ballon et tape dedans avec le pied.



Nage.