

**Délai** à respecter entre le dépôt d'une offre et la date de formation : **1 mois 1/2 minimum**, pour permettre aux agents chargés du Service Civique à la DRDJSCS et à la DDCS/PP d'examiner votre offre, puis aux volontaires de s'inscrire à la formation.

---

Département

Vosges

Thème de la formation

L'organisation de la cité

Intitulé de la formation

Mercredi 17/12 - Connect-âge : du lien entre les générations vers un bien vieillir pour tous.

Adresse du lieu où se déroulera la formation

15 rue Général de Reffye

Code Postal

88000

Commune

EPINAL

Date

2025-12-17

Date de fin de formation

2025-12-17

Horaires

09h - 12h30 / 13h45 - 17h

Objectifs de la formation

- Prendre conscience de la condition individuelle de chacun, et tout particulièrement des personnes âgées. Se questionner sur l'accessibilité et les services qui y sont liés
- Se questionner, déconstruire des préjugés, échanger des points de vue dans une logique citoyenne
- Accéder à des ressources, obtenir des informations sur des acteurs clés pour aller plus loin
- Comprendre la notion "d'agisme", les impacts sur la santé des personnes concernées.
- Croiser les regards entre générations

Programme indicatif et horaires

détaillés

CETTE JOURNEE DE FORMATION POURRAIT ETRE DELOCALISEE A VINCEY - A CONFIRMER

de 9h à 9h30 : Accueil ; brise glace

9h30 - 12h15 : Vieillissement - Un enjeu de société - Présentation et échanges entre générations.

La matinée de cette journée amène à questionner les stéréotypes liées à l'âge, de comprendre le quotidien - parfois difficile - des personnes âgées dans une société qui vantent et valorise le fait d'être "jeune", "en activité".

Qu'est-ce que le bien vieillir ? Quels sont les piliers fondamentaux d'une bonne santé ? Grâce à une présentation dynamisé par les échanges, les volontaires peuvent acquérir des notions concernant la santé des seniors et les enjeux tout particulièrement pour notre région.

Une déambulation "à la manière d'un musée" permet ensuite, en sous groupe, de partager les regards et les expériences sur l'image des séniors et les stéréotypes.

12h15 - 13h30 : Pause REPAS

13h30 - 16h30 : CONNECT'ÂGE

Plusieurs ateliers sont proposés pour expérimenter des outils numériques et apprendre par le contact au sein d'animations, notamment :

- LA TOVERTAFEL "Table magique" - outil numérique permettant de vivre un moment sensoriel. Expérimentation et échange autour de l'usage
- LE GYMNAZ LÜ - outil numérique permettant de vivre un temps d'activités physiques. Expérimentation des adaptations possibles.
- "Des générations en or" : Jeu mixant les participant·es pour questionner le rapport au temps, à la culture, aux habitudes. Ce temps permet également d'évaluer des acquis.

16h15 17h - Un goûter est prévu pour permettre des échanges plus informels et conviviaux. Un bilan de la journée y sera proposée pour l'occasion.

---

#### Méthodes et outils participatifs

Cette journée permet aux volontaires d'être au contact de personnes d'autres générations.

Matin : Supports visuels, témoignages, discussions, analyses d'images et photo dans un formant visant le partage des ressentis et des expériences.

L'après-midi, les outils numériques proposées par le service lien social de la Ligue de l'enseignement (Tovertafel, Gymnase Lü) et animations.

## Intervenants

Bénévoles membres d'une association visant la lutte contre l'isolement des aînés

Coordinatrice de projets lien social à La Ligue de l'enseignement et animatrice des outils numériques.

Coordinateur de projets engagement des jeunes

---

## Outils et méthode d'évaluation de la formation

Bilan oral effectué à la fin de la journée portant sur les apprentissages et les axes d'améliorations quant au contenu. Il sera demandé aux volontaires de répondre à un formulaire numérique permettant d'évaluer la satisfaction et vis à vis du format et du contenu.

---

## Coût

40

---

## Nombre minimum de participants

7

---

## Nombre maximum de participants

21

---

## Contact pour inscription

Estelle RIGOLLET

---

## Téléphone pour inscription

03 29 69 64 64

---

## Téléphone mobile pour inscription

---

## Courriel pour inscription

contact-cs@fol-88.com

---

## Organisateur

Ligue de l'Enseignement des Vosges, 15 Rue du Général de Reffye - 88000 - EPINAL

---

## Lien vers un formulaire d'inscription

Attention : lorsque ce champ est rempli, cela signifie que l'organisme dispose de son propre système d'inscription. Il n'est donc pas possible de s'inscrire via la plateforme FCC, mais directement auprès de l'organisateur en suivant ce lien.

---

Vérifiez bien que tous les champs de ce formulaire ont été remplis avant de le soumettre à enregistrement.