

**Délai** à respecter entre le dépôt d'une offre et la date de formation : **1 mois 1/2 minimum**, pour permettre aux agents chargés du Service Civique à la DRDJSCS et à la DDCS/PP d'examiner votre offre, puis aux volontaires de s'inscrire à la formation.

Département  
Meuse

Thème de la formation  
L'organisation de la cité

Intitulé de la formation  
Sport santé : prévention et sensibilisation

Adresse du lieu où se déroulera la formation  
5 Rue du Stade

Code Postal  
55400

Commune  
ETAIN

Date  
2026-04-17

Date de fin de formation  
2026-04-17

Horaires  
9H15 à 16H15

Objectifs de la formation

Vise à sensibiliser l'ensemble des services civiques aux effets du sports santé et à favoriser la pratique du sport comme un outil de préservation de la santé.

Adopter un positionnement adapté à son environnement : associatif, professionnel et personnel au quotidien. Faire réfléchir les volontaires sur leur propre vision et définition du sport santé. S'appuyer sur la formation par les pairs afin d'étendre l'information à d'autres personnes (club, famille, amis...).

Par conséquent, ils participeront à la sensibilisation à la pratique du sport comme vecteur de bonne santé, ainsi qu'à sensibiliser le public à des offres de pratiques adaptées visant le maintien en forme plus que la performance.

Programme indicatif et horaires

détaillés

<b>9H15 - 9H30</b>	<b>Accueil stagiaires</b>
<b>9H30 - 10H00</b>	<b>Présentation du groupe, des intervenants et de la journée</b>
<b>10H00 - 11H00</b>	<b>Qu'est-ce que le sport santé ? Quel intérêt ? Création d'une affiche (dessin et slogan)</b>
	<b>Travail en groupe</b>
<b>11H00 - 11H15</b>	<b>Pause café partage</b>
<b>11H15 - 12H00</b>	<b>Restitution par groupe</b>
<b>12H00 - 12H30</b>	<b>Synthèse par les formateurs</b>
	Nordine ZIANI et Thierry GRANJDEAN (DMF), ..... (.....)
<b>12H30 - 14H00</b>	<b>Pause repas</b> (Attention repas non fourni)
<b>14H00 - 14H50</b>	<b>Création d'outils qui seront réutilisés aux sein des clubs et dans leur quotidien</b>
<b>14H50 - 15H10</b>	<b>Pause café partage</b>
<b>15H10 - 15H40</b>	<b>Mise en place sur le terrain</b>
<b>15H40 - 16H00</b>	<b>Synthèse par les formateurs / Informations sur toutes les formes de violences</b>
	Nordine ZIANI et Thierry GRANJDEAN (DMF), ..... (.....)
<b>16H00 - 16H15</b>	<b>Bilan de la journée Réponse aux questions des participants</b>

---

Méthodes et outils participatifs

Inclusion et réflexion en plénière sur la notion de Sport Santé

Travail interactif sur la thématique

Pause-café : échange, partage

Travail de groupe : Collaboration, réflexion, échange, partage / Mise en scène

Modification régulière des groupes / Prise paroles

Restitution des groupes

Synthèse des formateurs

Création d'outils qui seront réutilisés aux sein des clubs et dans leur quotidien

Réponses aux questions des volontaires et bilan de la journée

Alternance salle et terrain

Salle : table , chaise, écran, paperboard, feutre, papier

Terrain extérieur : cible golf Foot et Foot en marchant, ballons, chasubles, coupelles, chrono (matériel pédagogique...)

---

Intervenants

Nordine ZIANI et Thierry GRANDJEAN, les salariés technique du District Meusien de Football

---

Outils et méthode d'évaluation de la formation

Google Forms

Ressenti des participants

Degré d'investissement

Satisfaction générale sur la formation

Organisation de la formation

Contenu de la formation

Clarté et variété des supports

Facilité d'appropriation des contenus

Équilibre entre la théorie et la pratique

Pertinence des mises en situation

Animation de la formation

Citez un premier point fort de la formation

Citez un second point fort de la formation

Citez un premier point à améliorer dans la formation

Citez un second point à améliorer dans la formation

Est-ce que les contenus délivrés vous seront utiles dans votre vie de tous les jours (famille, club, travail....)

Qualité de l'accueil

Qualité des locaux

Qualité du matériel pédagogique

Autres commentaires

Satisfaction générale sur la logistique et les conditions d'accueil

---

Coût

40

---

Nombre minimum de participants

10

---

Nombre maximum de participants

16

---

Contact pour inscription

THIERRY GRANDJEAN

---

Téléphone pour inscription

06 28 09 05 42

---

Téléphone mobile pour inscription

---

Courriel pour inscription

tgrandjean@meuse.fff.fr

---

Organisateur

DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL, 13 Bis rue Robert Lhuerre - 55000 - BAR  
LE DUC

---

Lien vers un formulaire d'inscription

Attention : lorsque ce champ est rempli, cela signifie que l'organisme dispose de son propre système d'inscription. Il n'est donc pas possible de s'inscrire via la plateforme FCC, mais directement auprès de l'organisateur en suivant ce lien.

---

Vérifiez bien que tous les champs de ce formulaire ont été remplis avant de le soumettre à enregistrement.