

Délai à respecter entre le dépôt d'une offre et la date de formation : **1 mois 1/2 minimum**, pour permettre aux agents chargés du Service Civique à la DRDJSCS et à la DDCS/PP d'examiner votre offre, puis aux volontaires de s'inscrire à la formation.

Département

Meuse

Thème de la formation

L'organisation de la cité

Intitulé de la formation

Sport santé : prévention et sensibilisation

Adresse du lieu où se déroulera la formation

5 Rue du Stade

Code Postal

55400

Commune

ETAIN

Date

2026-04-17

Date de fin de formation

2026-04-17

Horaires

9H15 à 16H15

Objectifs de la formation

Vise à sensibiliser l'ensemble des services civiques aux effets du sport santé et à favoriser la pratique du sport comme un outil de préservation de la santé.

Adopter un positionnement adapté à son environnement : associatif, professionnel et personnel au quotidien. Faire réfléchir les volontaires sur leur propre vision et définition du sport santé. S'appuyer sur la formation par les pairs afin d'étendre l'information à d'autres personnes (club, famille, amis...).

Par conséquent, ils participeront à la sensibilisation à la pratique du sport comme vecteur de bonne santé, ainsi qu'à sensibiliser le public à des offres de pratiques adaptées visant le maintien en forme plus que la performance.

Programme indicatif et horaires

détaillés

9H15 - 9H30	Accueil stagiaires
9H30 - 10H00	Présentation du groupe, des intervenants et de la journée
10H00 - 11H00	Qu'est-ce que le sport santé ? Quel intérêt ? Création d'une affiche (dessin et slogan)
	Travail en groupe
11H00 - 11H15	Pause café partage
11H15 - 12H00	Restitution par groupe
12H00 - 12H30	Synthèse par les formateurs
	Nordine ZIANI et Thierry GRANJDEAN (DMF), (.....)
12H30 - 14H00	Pause repas (Attention repas non fourni)
14H00 - 14H50	Création d'outils qui seront réutilisés aux sein des clubs et dans leur quotidien
14H50 - 15H10	Pause café partage
15H10 - 15H40	Mise en place sur le terrain
15H40 - 16H00	Synthèse par les formateurs / Informations sur toutes les formes de violences
	Nordine ZIANI et Thierry GRANJDEAN (DMF), (.....)
16H00 - 16H15	Bilan de la journée Réponse aux questions des participants

Méthodes et outils participatifs

Inclusion et réflexion en plénière sur la notion de Sport Santé

Travail interactif sur la thématique

Pause-café : échange, partage

Travail de groupe : Collaboration, réflexion, échange, partage / Mise en scène

Modification régulière des groupes / Prise paroles

Restitution des groupes

Synthèse des formateurs

Création d'outils qui seront réutilisés aux sein des clubs et dans leur quotidien

Réponses aux questions des volontaires et bilan de la journée

Alternance salle et terrain

Salle : table , chaise, écran, paperboard, feutre, papier

Terrain extérieur : cible golf Foot et Foot en marchant, ballons, chasubles, coupelles, chrono (matériel pédagoique...)

Intervenants

Nordine ZIANI et Thierry GRANDJEAN, les salariés technique du District Meusien de Football

Outils et méthode d'évaluation de la formation

Google Forms

Ressenti des participants

Degré d'investissement

Satisfaction générale sur la formation

Organisation de la formation

Contenu de la formation

Clarté et variété des supports

Facilité d'appropriation des contenus

Équilibre entre la théorie et la pratique

Pertinence des mises en situation

Animation de la formation

Citez un premier point fort de la formation

Citez un second point fort de la formation

Citez un premier point à améliorer dans la formation

Citez un second point à améliorer dans la formation

Est-ce que les contenus délivrés vous seront utiles dans votre vie de tous les jours (famille, club, travail....)

Qualité de l'accueil

Qualité des locaux

Qualité du matériel pédagogique

Autres commentaires

Satisfaction générale sur la logistique et les conditions d'accueil

Coût

40

Nombre minimum de participants

10

Nombre maximum de participants

16

Contact pour inscription

THIERRY GRANDJEAN

Téléphone pour inscription

06 28 09 05 42

Téléphone mobile pour inscription

Courriel pour inscription

tgrandjean@meuse.fff.fr

Organisateur

DISTRICT MEUSIEN DE FOOTBALL, 13 Bis rue Robert Lhuerre - 55000 - BAR
LE DUC

Lien vers un formulaire d'inscription

Attention : lorsque ce champ est rempli, cela signifie que l'organisme dispose de son propre système d'inscription. Il n'est donc pas possible de s'inscrire via la plateforme FCC, mais directement auprès de l'organisateur en suivant ce lien.

Vérifiez bien que tous les champs de ce formulaire ont été remplis avant de le soumettre à enregistrement.