

Délai à respecter entre le dépôt d'une offre et la date de formation : **1 mois 1/2 minimum**, pour permettre aux agents chargés du Service Civique à la DRDJSCS et à la DDCS/PP d'examiner votre offre, puis aux volontaires de s'inscrire à la formation.

Département
Meurthe-et-Moselle

Thème de la formation
L'organisation de la cité

Intitulé de la formation
Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

Adresse du lieu où se déroulera la
formation
35 Cour Léopold

Code Postal
54000

Commune
NANCY

Date
2026-01-07

Date de fin de formation
2026-01-08

Horaires
09h00 - 17h00

Objectifs de la formation
Les objectifs de la formation Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) sont les suivant :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Attention :

Cette formations est gratuite et accessible :
- A condition d'avoir déjà suivi 2 FCC, ou

- A condition de pouvoir justifier de 2 inscriptions à des FCC, ou
 - A condition de justifier d'un éloignement géographique (les subventions versées à l'organisme d'accueil peuvent servir aux prises en charge transport).
-

Programme indicatif et horaires détaillés

DEMI-JOURNÉE 1

Introduction et aperçu des sessions

Session 1.1 - Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque - statistiques - conséquences)
- Interventions efficaces

Session 1.2 - Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale

> Cadre des premiers secours en santé mentale

> Le plan d'action AERER

- Présentation de la dépression

> Signes et symptômes

> Interventions

DEMI-JOURNÉE 2

Session 2.1 - Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation - Assister

Session 2.2 - Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux

> Signes et symptômes

> Interventions

DEMI-JOURNÉE 3

Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique

> Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)

> Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister

> Crise après un événement traumatisant : Présentation - Assister

Session 3.2 - Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques

> Signes et symptômes

> Interventions

DEMI-JOURNÉE 4

Session 4.1 - Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

Session 4.2 - L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances

> Signes, symptômes

> Interventions

- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)

Méthodes et outils participatifs

- Scénarios pratiques
- Exercices de groupe (petits et grands groupes)
- Mises en situation
- Supports vidéo

Intervenants

Laura Pancetti, Formatrice de Premiers Secours en Santé Mentale agréée par PSSM France depuis 2024

Outils et méthode d'évaluation de la formation

Evaluation des acquis de la formation : participation active

Une attestation de fin de formation est remise à l'ensemble des participants et des participantes à l'issue.

Coût

0€

Nombre minimum de participants

8

Nombre maximum de participants

10

Contact pour inscription

Laura PANCETTI

Téléphone pour inscription

03 87 31 83 60

Téléphone mobile pour inscription

Courriel pour inscription

laura.pancetti@mgel.fr

Organisateur

MGEL Prévention, 405 avenue de Boufflers - 54520 - LAXOU

Lien vers un formulaire d'inscription

Attention : lorsque ce champ est rempli, cela signifie que l'organisme dispose de son propre système d'inscription. Il n'est donc pas possible de s'inscrire via la plateforme FCC, mais directement auprès de l'organisateur en suivant ce lien.

Vérifiez bien que tous les champs de ce formulaire ont été remplis avant de le soumettre à enregistrement.