

**Délai** à respecter entre le dépôt d'une offre et la date de formation : **1 mois 1/2 minimum**, pour permettre aux agents chargés du Service Civique à la DRDJSCS et à la DDCS/PP d'examiner votre offre, puis aux volontaires de s'inscrire à la formation.

---

Département

Moselle

---

Thème de la formation

Les valeurs de la république

---

Intitulé de la formation

La discrimination, c'est pas mon genre

---

Adresse du lieu où se déroulera la formation

1 rue du Pré chaudron

---

Code Postal

57070

---

Commune

METZ

---

Date

2026-06-25

---

Date de fin de formation

2026-06-25

---

Horaires

9h30 - 17h00

---

Objectifs de la formation

- S'armer pour déconstruire les préjugés et les fausses informations qui en découlent
  - Échanger et s'approprier les définitions des différentes formes de discrimination
  - Se sentir armé pour débattre autour des discriminations
  - S'outiller pour comprendre les controverses actuelles
- 

Programme indicatif et horaires détaillés

**9h30 - 10h00** : Accueil des participants, présentation de la Ligue de l'enseignement. Présentation des participants et intervenant autour d'un ice breaker et d'une collation.

**10h00- 10h30** : Petit retour nécessaire sur les termes : de quoi parle-t-on ?

- Nuage de mots : A quoi vous fait penser le mot " Discriminations" ?
- Atelier ludique pour découvrir les 25 formes de discriminations.

**10h30 - 11h00** : "Et toi, comment tu jures ?" - comprendre d'où viennent nos pires noms d'oiseaux

**11h00 -12h00** : Stéréotypes - préjugés - clichés

- Pictionnary : comprendre par le dessin les idées reçues.
- Des vacances d'enfer : jeu de rôle pour outrepasser les stéréotypes et préjugés.

**12h - 13h30** : Pause repas (pris en charge).

**13h30 - 14h** : Lutter contre la sieste : jeu dynamisant

**14h00 - 15h30** : C'est l'heure du débat.

- Discuter autour d'affirmations, images et vidéos dans un climat serein et respectueux. Construisons et déconstruisons nos avis et opinions. Exemple : Le sexisme : a-t-on encore des choses à dire ? Le racisme anti-blanc est-ce que cela existe ?

**15h30 - 16h00** : Que faire si l'on est victime de discriminations ?

- Que risque-t-on en tant qu'auteur ? Quels sont les recours possibles en tant que victime ? Présentation du cadre légal.
- Quelques associations et organismes en aide aux victimes.

**16h00 - 17h00 Pause-café** : évaluation de la formation et retours sur le service civique.

---

## Méthodes et outils participatifs

La formation, dans l'esprit de l'éducation populaire et du développement de l'esprit critique, sera construite entièrement avec des outils d'échanges, de jeux et de débats. Plusieurs formes de débat seront proposées, et nous utiliserons des outils numériques pour échanger tout au long de la formation, comme Beekast par exemple.

Les outils ont vocation à être accessibles pour que les volontaires puissent se les approprier et les utiliser par la suite.

---

## Intervenants

Xavier DUMONT-CALMES - Chargé de mission à la Ligue de l'enseignement de Moselle

---

## Outils et méthode d'évaluation de la formation

Nous demanderons aux volontaires d'évaluer qualitativement la formation à la fin de la journée, par des outils faciles d'utilisation, au choix (méthode des chapeaux, de la main, ...).

---

## Coût

50

---

Nombre minimum de participants

10

---

Nombre maximum de participants

30

---

Contact pour inscription

DUMONT-CALMES Xavier

---

Téléphone pour inscription

06 79 70 02 29

---

Téléphone mobile pour inscription

06 79 70 02 29

---

Courriel pour inscription

xavier.dumont-calmes@laligue57.org

---

Organisateur

Ligue de l'Enseignement- FOL 57, 1 rue du Pré chaudron - 57070 - METZ

---

Lien vers un formulaire d'inscription

Attention : lorsque ce champ est rempli, cela signifie que l'organisme dispose de son propre système d'inscription. Il n'est donc pas possible de s'inscrire via la plateforme FCC, mais directement auprès de l'organisateur en suivant ce lien.

---

Vérifiez bien que tous les champs de ce formulaire ont été remplis avant de le soumettre à enregistrement.