

Délai à respecter entre le dépôt d'une offre et la date de formation : **1 mois 1/2 minimum**, pour permettre aux agents chargés du Service Civique à la DRDJSCS et à la DDCS/PP d'examiner votre offre, puis aux volontaires de s'inscrire à la formation.

Département	Marne
Thème de la formation	L'organisation de la cité
Intitulé de la formation	Santé mentale et Handicap
Adresse du lieu où se déroulera la formation	31 Rue du Général Sarrail
Code Postal	51100
Commune	REIMS
Date	2026-06-01
Date de fin de formation	2026-06-02
Horaires	9h00-16h30
Objectifs de la formation	Cette formation se déroule sur deux jours. Elle permet d’aborder les différentes dimensions de la santé mentale. Il contribue aussi à discerner les impacts d’une bonne ou d’une mauvaise santé mentale sur les jeunes en particulier et sur la société en général. Aussi, elle permet de créer un espace d’échanges sur les

discriminations et le handicap en lien avec la santé mentale.

La première journée a pour but de faciliter la compréhension des différents éléments pouvant influencer la santé mentale. De plus, les jeunes auront les notions de base pour appréhender les différentes formes de souffrance psychologique.

Lors du deuxième module, les jeunes vont pouvoir mettre des mots sur les signes de détresse psychologique ; et les actions à mettre en place pour y faire face. En outre, ils vont être conscients de l'importance de se soigner afin de tendre vers un équilibre émotionnel.

Au cours de la deuxième journée, nous aborderons la thématique de l'handicap avec un focus sur le handicap visuel. Les objectifs sont les suivants:

1. Etre capable de définir ce qu'est le handicap ;
2. Etre capable de citer les différentes formes de handicap ;
3. Etre capable de définir la notion d'accessibilité ;
4. Etre capable de décrire une des difficultés rencontrées par les personnes en situation de handicaps ;

Programme indicatif et horaires détaillés

8h45- 9h00 : Accueil café

9h00-9h15 : Ice breaker

JOUR I

PARTIE I: La souffrance psychologique

9h15- 10h30 : La santé mentale et ses dimensions

Les facteurs autour de la santé mentale

10h30-10h45 : PAUSE

10h45- 12h30 : Pour une définition de la souffrance psychologique

La souffrance psychologique au quotidien

12h30-13h30 : PAUSE DEJEUNER

PARTIE II : Face à la détresse psychologique

13h30-13h45 : Energizer

13h45- 15h : Ressources et obstacles à l'équilibre psychologique

Identification des signes de détresse
psychologique

15h-15h15 : PAUSE

15h15-16h30 : Face à la détresse psychologique : Je prends soin de
moi

Actions et ressources pour une meilleure santé mentale

16h30-16h45 : Clôture/Evaluation

JOUR II

PARTIE I

9h15- 10h30 : Dessine-moi le handicap

Débat mouvant

10h30-10h45 : PAUSE

10h45- 12h30 : Mise en situation/Simulation

Parcours d'autonomie

12h30-13h30 : PAUSE DEJEUNER

PARTIE II

13h30-13h45 : Energizer

13h45- 15h : Quizz sur l'accessibilité/Témoignages

15h-15h15 : PAUSE

15h15-16h30 : Réflexions sur les recours en cas de discrimination sur le
handicap

16h30-16h45 : Clôture/Evaluation

Méthodes et outils participatifs

Tout au long de la formation, nous utiliserons la méthode de l'apprentissage participatif. Par une approche participative, chaque jeune aura la possibilité de s'impliquer activement dans toutes les activités quelque soit son niveau de connaissances sur le sujet. Ainsi, les participants feront intervenir leurs compétences et connaissances particulières.

Nous ferons des activités qui permettent aux jeunes de libérer leur parole notamment par le ciné-débat (échanges), le jeu "Carte des forces", Passeport Santé mentale, quizz mouvant, mises en situation sans oublier la facilitation graphique pour animer les ateliers et les synthétiser.

Intervenants

Yamiley JEAN BAPTISTE, Chargée de mission à Unis-cité en co-animation
avec L'association L'Amitié (Le Club famille)

Outils et méthode d'évaluation de la formation

A la fin de la journée, les jeunes pourront procéder à une évaluation de la formation via des animations interactives afin d'exprimer les points forts et les points faibles de la formation (sous forme de notation, nuage de mots, Fip Flop,...). De plus, les jeunes auront accès à un google forms (questionnaire) pour mesurer l'impact de la formation.

Coût

80

Nombre minimum de participants

8

Nombre maximum de participants

20

Contact pour inscription

Yamiley JEAN BAPTISTE

Téléphone pour inscription

06 21 42 59 97

Téléphone mobile pour inscription

06 21 42 59 97

Courriel pour inscription

yjeanbaptiste@uniscite.fr

Organisateur

Association Unis-cité, 25 Avenue Léon Blum - 51100 - REIMS

Lien vers un formulaire d'inscription

Attention : lorsque ce champ est rempli, cela signifie que l'organisme dispose de son propre système d'inscription. Il n'est donc pas possible de s'inscrire via la plateforme FCC, mais directement auprès de l'organisateur en suivant ce lien.

Vérifiez bien que tous les champs de ce formulaire ont été remplis avant de le soumettre à enregistrement.